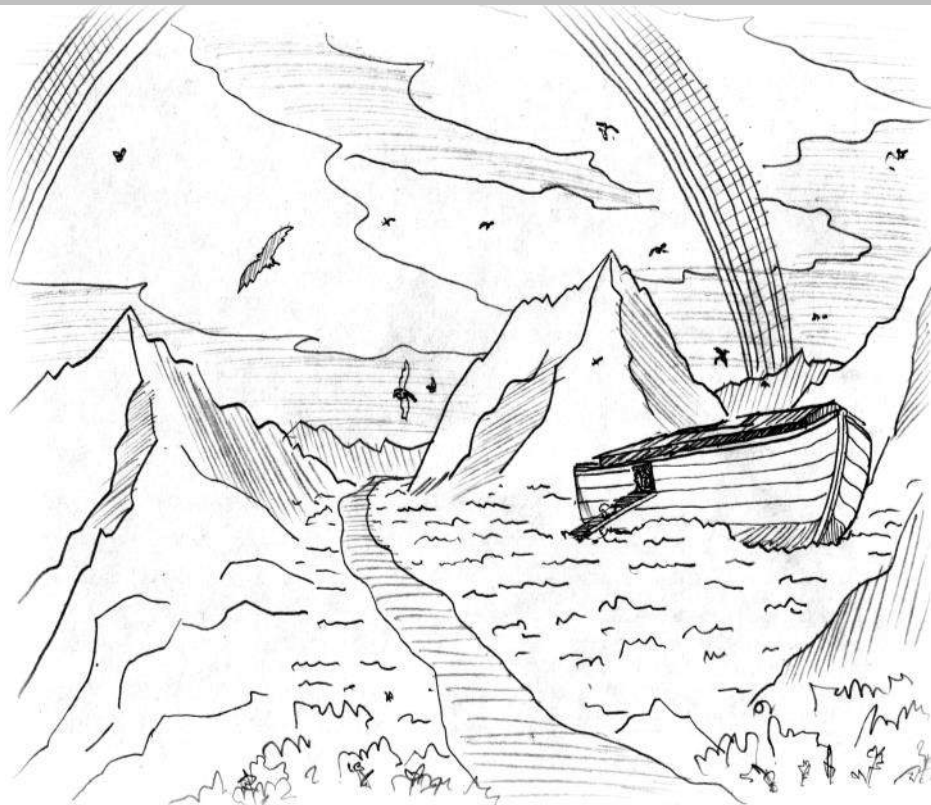




השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «НОАХ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе
жизни

Женская рубрика

Культура. Личность.
Этика

Детская Страничка

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель-Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат-Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на-Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Ноах» — 3**Вопросы раввину — 6**Здоровый образ жизни — 9**Культура. Личность. Этика— 9**Женская страничка—13**Детская страничка—14**Лист Талмуда—15**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Коган**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...***едельная глава Ноах рассказывает евреям о потопе и вавилонской башне.**После грехопадения Адама мир наполнился ошибками. Люди начали совершать такие ужасные поступки, что даже животные стали заражаться от них дурными качествами.**Мир наполнился хамасом (прим. перевод грабежом). Это был грабеж всего и у всех, когда богатые не считались с частной собственностью бедных, а бедные- с частной собственностью богатых.**И в этом круговороте хаоса во всем мире был единственный праведный человек - Ноах.**«И сказал Б-г Ноаху: Конец всякой плоти настал предо Мною, ибо наполнилась земля кривдой из-за них, и вот я истребляю их с земли. Сделай себе ковчег из дерева гофер; (с) ячеями сделай ковчег, и осмоли его изнутри и снаружи смолой.»**Смола на иврите кофер (קופר), что дает нам намек на Кипур -прощение. Чтобы оставаться человеком праведным, нужно научиться прощать. Важно даже не то, что тот или иной человек праведный, важно то, как он относится к окружающим.**Обратим внимание на особое указание Всевыш-него Ноаху покрыть ковчег снаружи и внутри материалом под название кофер. Итак, мы должны учиться видеть в людях только хорошее, но с другой стороны, пытаться изменять их своей любовью в лучшую сторону.**«И сказал Гос-подь Ноаху: Войди ты и весь твой дом в ковчег; ибо тебя увидел я праведным предо Мною в поколении этом.»**Всевыш-ний говорит нам, что даже внутри семьи Ноаха были не все праведными, далее из Торы мы узнаем о том, как поступил Хам сын Ноаха с ним, но Цадик отличается в своем поколении тем, что как бы освещает путь другим и тем самым создает возможность изменять других людей.**Мы живем в поколении, когда мир, к сожалению, не менее наполнен разбоем и "хамасом".**Задача еврейского народа быть Ам Цадик, работать и исправлять мир, рассеивая глубокую тьму и постепенно раскрывая глаза всему человечеству о том, что есть Добро и Праведность.**Шаббат шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «НОАХ»

ГЛАВА «Ноах»

Место в Торе: *Берешит*, гл. 6, ст. 9 — гл.11, ст. 32.

Почему она так называется?

В первой фразе говорится: «Вот житие **Ноаха**: **Ноах** был человеком праведным и непорочным...».

Наша глава названа именем человека. Этот факт дает нам понять, что речь пойдет о выдающейся личности. И поскольку в древние времена имя, как правило, выражало основные человеческие качества, посмотрим, что означает имя Ноах. Производное от корня *нах*, оно переводится на русский язык как — «спокойный», «мирный», «покоящийся».

Если в слове *ноах* поменять местами буквы *нун* и *хет*, — получится слово *хен* — «милость». И в самом деле, Ноах оказался единственным человеком на земле, который обрел особую милость Всевышнего.

Однако еще раз прочтем первую фразу нашей недельной главы: «Вот житие **Ноаха**: **Ноах** был...». Сразу же бросается в глаза неоправданный как будто бы повтор. Ведь вполне можно было бы сказать: «Вот житие Ноаха, человека праведного и непорочного».

Но обратим внимание: русское слово «житие» в оригинале передается ивритским словом *толдот*. Его перевели здесь как «житие», можно перевести как — «история», а в Торе достаточно часто оно употребляется как — «потомство». И происходит это слово от корня глагола *лаледет* — родить. Тогда *толдот* — «рожденное», «порождение», и лишь в иносказательном смысле — «история» или «житие».

Если перевести *толдот* как «потомство», наша глава может начаться с совершенно другой фразы: «Вот потомство Ноаха: Ноах...». Что это значит?

Буквальный смысл этих слов в том (как видно и из контекста всего фрагмента), что у него как будто бы вовсе и не было потомства.

Как же так? Тора рассказывает о трех его сыновьях. Более того, он — отец всего человечества, потому что человечество после Потопа, уничтожившего всех людей на земле, произошло от его семьи.

Здесь и возникает вопрос, почему никто не спасся, кроме Ноаха? Речь, конечно, не идет о свободе выбора, изначально данной человеку, которой никто не воспользовался, чтобы, как Ноах, пойти путями Творца. Речь о том, почему он сам никого не спас, не взял в свой ковчег?

Выходит, он спасал только себя и своих детей. Поэтому, говорится в книге *Зо́ар*, его порождение — только он сам.

Хорошо это или — плохо? **Мог ли Ноах сделать что-то для спасения других** от гибели?..

Развитие этой темы находим у Раши (величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11 век). Он анализирует последнюю часть начальной фразы главы: «Вот житие Ноаха: Ноах был человеком праведным и непорочным **в своих поколениях**».

Для чего, спрашивает Раши, это сказано — «в своих поколениях»? Разве кто-то способен жить не в своем поколении? И отвечает, как принято у евреев, **вопросом на вопрос**, что на самом деле — известный талмудический метод. А поскольку евреи занимались Талмудом с незапамятных времен, он стал частью еврейского мышления, заостряя ум и помогая открывать Истину.

И этот ответ Раши в форме вопроса звучит так: что было бы, если бы Ноах жил в других поколениях?

И, разъясняя слова Торы — «для своих поколений», говорит, что Ноах был человеком праведным и непорочным среди «грешников», извративших пути Творца и достойных гибели. И тогда первую фразу нашей главы можно воспринять как восхваление его редких качеств: он сумел устоять перед пагубным влиянием среды, вопреки мнениям окружающих, не нарушил законы Всевышнего, и только мнение Творца, Его желания были важны для него. Это давалось ему нелегко, но именно в этом — главное достоинство Ноаха.

«Ноах был человеком праведным и непорочным...»

Но представим теперь, что Ноах жил в поколении Авраама, — продолжает Раши. Тогда то, что сказано о нем — порицание. Кто он среди праведников?

Почему Раши сравнивает Ноаха именно с Авраамом? Потому что в судьбах этих двоих людей есть общие черты. Ноах один сохранил свои убеждения. Один шел с Творцом. Так и Авраам был единственным в мире человеком, который стал евреем — перешел на сторону Всевышнего.

Их обоих Тора называет праведниками...

Однако главный смысл комментария Раши состоит в том, что он противопоставляет праведника, который живет только для себя, заботясь лишь о личной праведности, — праведнику, который живет для людей.

Праведник «для себя» — Ноах. Праведник «для других» — Авраам. Но, что значит «жить для людей»?

Это — достаточно сложное и тонкое понятие. Неправильная трактовка здесь может привести к необратимым ошибкам. И человек может, считая, что делает людям только добро, способен загубить жизнь себе и другим.

Какая же трактовка будет правильной?

Чтобы ответить на этот вопрос, нужно сравнить его поступки Авраама с поступками Ноаха.

Из Письменной Торы мы узнаем в основном сам факт: жизнь Ноаха отличалась от жизни Авраама. В чем заключались различия помогает понять Устная Тора.

Впрочем, о первом из них Письменная Тора все же упоминает. В конце первой фразы нашей главы о Ноахе сказано: “Вот житие Ноаха: Ноах был человеком праведным и непорочным в своих поколениях, с Творцом **проживался** Ноах”. Об Аврааме говорится иначе: “Я, Творец, **ходи передо** мной и будь непорочен” (*Берешит*, гл. 17, ст. 1).

Традиция сообщает, что Ноах строил на скалах Ковчег 120 лет. У окружающих было достаточно времени, чтобы заинтересоваться, для чего может понадобиться столь огромное судно, да еще — вдалеке от воды. А у Ноаха было время, чтобы объяснить им, что в ответ на их неправильное поведение на земле будет Потоп.

Иными словами, Всевышний выжидал 120 лет, 120 лет надеялся, что люди вернуться на путь исполнения Его воли, предоставляя им шанс на раскаяние. И тогда Он даровал бы им спасение.

Но народ лишь смеялся над предупреждениями Ноаха. Люди считали его сумасшедшим.

Казалось бы, Ноах сделал все, что от него зависело и ответственности за случившееся не несет.

Однако пророк Иешаягу называет Потоп *мей ноах*, что в переводе на русский язык означает — “воды Ноаха”. **Зоэар** объясняет: в этом названии скрыто обвинение Ноаха, указание на то, что он явился причиной Потопа. **В чем же виноват этот спаситель** человечества и всего животного мира?

Вспомним историю жизни Авраама. Его шатер открывался на все четыре стороны света, чтобы любой путник мог посетить его дом. Мало того, заведя, прохожего, который шел мимо, он бежал за ним, зазывал его в гости. А в шатре гостям подавали воду для омовения и питья, угощали обильной, изысканной едой. И прислуживал гостям сам Авраам, которого жившие по соседству народы называли — “князь Всевышнего”. За его величие, близость к Творцу, благородство и богатство.

Когда трапеза кончалась, и гость, собираясь уходить, начинал благода-

рить хозяина, тот говорил: “Поблаговари Творца всего сущего, ибо все, что принадлежит мне и тебе — Он дал нам”.

И сказано об Аврааме, что он и его жена Сара многих людей приблизили к Творцу.

Разница очевидна: Авраам отдавал себя людям, не жалея, давал им то, что им требовалось. И люди, конечно же, не могли это не оценить по достоинству. Но главное, что может один человек дать другому — приблизить его к Творцу.

Тора показывает нам это на примере Авраама, который был воплощением добродетели. Авраам не стремился к славе и не был честолюбивым. Путники уходили от его шатра и шли дальше своей дорогой, унося в своем сердце мысль о том, что в мире правит добрый Творец и хорошо быть Его слугой.

Если бы гости Авраама не уходили бы от него с такой мыслью, его усилия не имели бы особого смысла. Более того, сделанное людям добро, в котором отсутствует идея существования Творца, может обернуться злом.

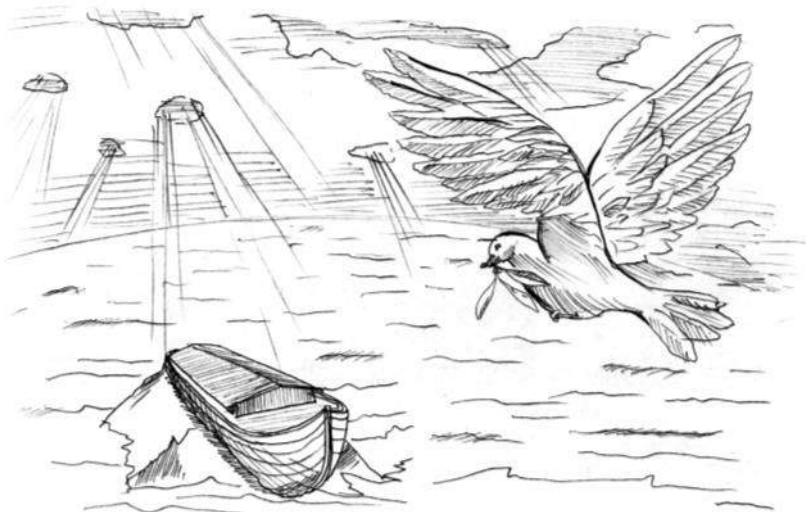
Именно это и произошло с Ноахом. Он не молился о прощении своего поколения, как молился Авраам о Сдоме и Аморе (Содом и Гоморра). А ведь слова в жизни людей имеют колоссальное значение. Их влияние, если они идут от сердца, если они сказаны с определенной целью, огромно. Благословение и молитва каждого человека, особенно — праведника, могут спасти, изменить жизнь людей.

Ноах не бежал к людям сам, чтобы им помочь. Он не стремился выполнить *мицву* (заповедь), исполнить волю Творца как можно скорее, не прикладывал особых усилий, чтобы спасти народ. Быть может, он не понимал, как важно приблизить людей к Творцу, не осознавал, что это — спасение?

Авраам же настолько проникся этой мыслью, что в свои 99 лет, в любую погоду догнал путников...

Подчеркнем: Авраам заботился о человеческих душах, в истории с Ноахом речь шла и о физическом спасении людей.

При этом Ноах не помогал им действием, не отдавал ничего от себя, как Авраам (за это, впрочем, ему пришлось тяжело работать в ковчеге).



Поэтому на Аврааме не было вины за гибель своих современников. Он делал все, что было в его силах, для их спасения.

А Ноах... Людям не за что было его благодарить. Поэтому они и не воспринимали его предупреждения о страшном суде, а его самого считали безумцем — чтобы не думать всерьез о его словах и о собственном будущем.

Все люди — в ответе друг за друга: все сотворены Создателем и несут в себе Его образ, все — потомки Адама и Ноаха.

Но ведь и Ноах заботился о людях.

Вернемся к приведенным выше цитатам о Ноахе и Аврааме:

“с Творцом прохаживался Ноах” и “ходи предо Мною и будь непорочен” (про Авраама).

Теперь мы понимаем, в чем разница. Ноах “прохаживался с...” — получал удовольствие, “гуляя” с Творцом “рука об руку” и выполняя Его прямые указания.

Авраам был не просто “солдатом” или “приятелем”. Чтобы защитить людей, надеясь на их раскаяние, он даже вступал с Творцом в сложные дискуссии, не боясь потерять Его благоволение.

Авраам “шел” указанной ему дорогой. Готовый на любые жертвы, он шел к определенной цели. И размышляя о Творце, стараясь понять Его волю, осуществить Его замысел, опережая Его желания. Это — задача, которая ставится перед евреями.

В нашей недельной главе Тора дает и другой пример неправильного отношения к людям — в рассказе о строительстве Вавилонской башни.

В Торе — две основные заповеди: любовь к Творцу и любовь к людям. И в любви к людям проявляется любовь к Творцу.

Все мы знаем: любить означает — давать. Ноах был, в общем, удовлетворен своим уделом и близостью к Творцу. Авраам стремился бескорыстно одарить людей всем, что у него есть, и, прежде всего, своим знанием о Творце, не рассчитывая получить взамен и “ремешка от сандалий”.

Систематизируем ориентированных на окружающих “персонажей” по типажам. К первой группе отнесем Авраама — праведник “для других” (творит добро во имя Все-

вышнего, активно заботясь о душах людей). Ко второй — Ноаха, праведника “для себя” (исполняет повеления Всевышнего, но пассивен в проявлениях добра). Тут обнаруживается, что существует и **третий тип “героя”**. Его олицетворяет богатырь Нимрод — великий ловец душ. Человек — “для себя” (не учитывает Волю Всевышнего и при этом еще и не праведник). Это тот самый случай, когда добро оборачивается злом.

Нимрод стремится быть ближе к людям, но потому только, что окружающие для него — средство достижения собственных целей. А цели его — удовлетворение собственных потребностей. Он хочет власти, богатства, славы...

Несмотря на то, что Авраам и Ноах обладали большой физической силой и выносливостью, наша традиция не называет их богатырями или героями. В глазах Творца и Учителей величие определяется не физической силой, а способностью преодолеть свои желания, уводящие от Творца. Чтобы исполнять Его волю. Это и есть — праведность.

Уже само имя — Нимрод (: “бунт”, “восстание”) указывает на его сущность. И вот он предлагает народу: “Сделаем себе имя” (вместе прославимся).

Задача еврея — освящение, прославление Имени Творца (а не собственного). Понимание цели, стремление ее реализовать, сделало Авраама праотцем нашего народа.

Нимрод поставил перед собой противоположную цель. И это, как рассказывает Мидраш, привело к противостоянию Нимрода и Авраама.

Нимрод попытался уничтожить Авраама. Сначала — физически (когда Авраам был юношей). Потом — духовно, заставляя поклониться идолу. И, наконец, когда Авраам отказывается, Нимрод предпринимает новую попытку физически уничтожить его — бросает Авраама в раскаленную печь.

Так пытались уничтожить евреев в 20-м веке. Нацисты — физически. Советская власть — сначала духовно, потом — в лагерях уничтожения (тоже физически).

Попытки истребления евреев провалились. За нами были заслуги Авраама, Ицхака, Яакова и множества их праведных потомков — мудрецов, раввинов и праведников.

Нимрод в истории человечества был **первым представителем в цепи демагогов и тиранов**. Чтобы получить поддержку своей власти, ему необходимо было изобразить себя спасителем.

Поэтому он говорит: “Сделаем **себе** имя (прославимся)”. Это у него, Нимрода, позаимствован такой прием: сначала — привлечь на свою сторону массы, потом — расправиться с теми, кто не принимает его, с позволения сказать, идеи. Затем, на протяжении истории, многие “сильные личности” этот прием используют. И, как правило, эти “герои” испытывают чувство лютой и необъяснимой (для тех, кто забывает о нашей особой связи с Творцом) ненависти к евреям.

Но, как бы они ни были сильны, они властвуют лишь временно. И Нимрод — не исключение. Дело его жизни — строительство Вавилонской башни, вызов Творцу — потерпело полный крах. Его башня разваливается.

Позор пришлось пережить и Ноаху.

Выращенный им после Потопа виноград, он использует не для того, чтобы сказать *кидуш* — произнести слова благодарности Творцу за Его дары — но ради собственного удовольствия (к чему, как мы знаем, он был склонен и раньше, но не имел такой возможности в течение трудно-го года в ковчеге).

Не использует он виноградное вино и для того, чтобы почтить память погибшего человечества.

И вот он разделся и лег в шатре. Целый год он тяжело работал, обслуживая животных в Ковчеге. И теперь позволил себе немного выпить, расслабиться.

Но праведникам нельзя «расслабляться». И Ноах получает наказание.

Обнажившись в пьяном виде, он провоцирует на грех собственного сына. В шатер вошел его сын Хам и надругался над ним.

В Хаме воплотилось его несовершенство. В последствии отрицательные черты Ноаха оборачиваются для его внука, Кнаана, сына Хама, позором и проклятием.

Авраам же, как известно, удостоивается стать преемником Адама, первого человека, исправляя его ошибку. Всевышний благословляет его потомством, от которого произошел народ, в потенциале способный привести к Творцу все человечество.

Автор текста Гедалия Спинадель

Иерусалим Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как Ноах мог успеть все сделать?
Уважаемый рав!

На прошлой неделе мы изучали главу «Ноах». Размеры ковчег: 300x50x30 локтей, семь дней на строительство и заселение ковчег. Каким образом Ноах мог успеть это сделать? Ведь не было ни электропил, ни электромоторов, не говоря уж о подъемных кранах.

В настоящее время известно примерно 4000 видов млекопитающих, 8000 видов пресмыкающихся. Нужно было обеспечить каждую тварь пищей на долгий срок? Запас пищи для каждого животного должен был многократно превосходить его собственный вес. Как все это уместить

на ковчеге? Вдобавок пища хищных зверей это животные, стало быть, для льва, например, нужно запастись не только пищей (антилопа), но и пищу для пищи (траву, сено). Как Ной решил проблему питания сумчатого медведя? Как известно, коала питается только листьями эвкалипта, причем только одного вида, причем только свежими листьями (поэтому-то, кстати, коал невозможно содержать в европейских зоопарках). Как была решена проблема движения таких животных, как волк, гепард, антилопа и другие? Известно, что без быстрого бега они гибнут очень скоро.

Какова судьба наземных растений? Попробуйте взять горшок с любым цветком, погрузить его целиком под воду хотя бы на сутки и посмотрите, что из этого получится.

Растение погибнет оно не может даже короткое время обходиться без воздуха. И без солнечного света тоже.

Какой микроклимат в ковчеге должен был обеспечить Ной? Белые медведи и

пингвины не выносят жары, а львы и обезьян мороза. И главное как животные расселились по земному шару с Арарата после потопа: кенгуру и утконосы в Австралию, опоссумы и гризли в Америку, пингвины в Антарктиду и т. д.?

Неужели это все аллегии, из-за которых нас дразнят христиане?

Михаэль, Астрахань, Россия

Мидраш (Устная Тора) к книге **Берешит** сообщает, что Ноах строил ковчег 120 лет (а не 7 дней, как Вы пишете), и за это время можно было много чего успеть. Столь длительный срок был дан, в частности, для того, чтобы люди, которые видели это строительство, могли подумать о своих делах и, возможно, раскаяться. Строительство ковчег и будущий потоп не были секретом для человечества.

По поводу вопроса о количестве животных, их пище, климате и т.д.

Безусловно, спасение животного мира Ноахом (как и сам потоп, собственно), были чудом, а не естественным явлением. Поэтому ответ на вопросы типа «как пингвины выжили в жаре» очень прост: это было чудом.

Творец, конечно, мог спасти животных и без «помощи» Ноаха, но Он повелел Ноаху построить ковчег, чтобы максимально уменьшить чудо. Но перед тем, как чудо происходит, человек должен сделать то, что в его силах, и уже после этого Творец как бы «дополняет» то, что человек сделать не в состоянии.

Как животные расселились по материкам, мы не знаем. Возможно, это произошло неким сверхъестественным образом, а возможно, что границы материков до и после такого грандиозного катаклизма, как потоп, отличались от сегодняшних.

Автор текста Пинхас Шнайдер

Ноах «повелевал» судьбами людей?

К теме благословений. Хотел бы спросить какой силой Ноах мог сказать (повелевать) младшему сыну и его потомству быть рабами у братьев за совершенный проступок. Имел ли он такую силу и от кого?

*vassil
Ровно, Украина*

История Ноаха и трех его сыновей — Шема, Яфета и Хама изложена в Торе (книга *Берешит*, гл. 6-9), в контексте рассказа о Всемирном Потопе.

Впоследствии все человечество произошло от трех основных ветвей, а родоначальниками каждой был, соответственно, один из сыновей Ноаха.

Все они — и Ноах и его сыновья обладали выдающимися духовными возможностями. И все же...

В Торе рассказывается, что один из сыновей, Хам, проявил по отношению к своему отцу крайнюю непочтительность (*Берешит*, гл. 9, ст. 20-27). Более того, в этом недостойном проявлении был замешан и сын Хама — Кенаан.

А теперь — к Вашему вопросу.

Ноах не имел, да и не мог иметь, силу, позволяющую ему **управлять** судьбами потомков. Однако упомянутый поступок Хама и Кенаана помог Ноаху увидеть в них духовный изъян. Причем — сущностный, так сказать, «корневой».

Не следует забывать, что Ноах находился на достаточно высоком духовном уровне и имел способность видеть (не повелевать или управлять, но — лишь видеть!) суть многих духовных явлений.

Непочтительное отношение к отцу раскрывает сущностную поломку, недостаток в человеческой душе. Следствие этой поломки — непочтительное отношение к Творцу, а значит — и отдаление от Него. В свою очередь, это отдаление ведет к недоразвитию, «атрофии» высоких этажей души человека.

В конечном итоге получается, что люди с поломкой такого рода не могут существовать **«на равных»** со своими братьями, у которых этого корневого изъяна в душе не было.

Сейчас уже трудно со всей однозначностью определить, какие народы — потомки Хама. Возможно, это — народы Африки. Да и не только они.

Что касается Кенаана, в наши дни его потомков, скорее всего, вообще уже нет.

В целом народы мира довольно сильно перемешаны, и «чистые линии» (имею в виду не генетическое, а духовное наследование) практически не существуют.

О себе мы можем с уверенностью сказать, что все мы — потомки Авраама, Ицхака и Яакова. Ибо законы Торы четко определяют законы духовного наследования. А наш народ всегда (вот уже более трех тысяч трехсот лет) соблюдал законы Торы.

Автор текста Элиягу Эссас

Да будет Свет!. В чем смысл этой фразы?

Шалом, уважаемый Рав Элиягу!

Благодарю за ваш ответ на мой предыдущий вопрос.

Читая 1-ю главу книги Берешит в доступном мне синодальном переводе, внутри себя я осознаю, что этот перевод достаточно примитивно излагает то, что описано в оригинале Торы. Имеющийся у меня перевод Торы на русский ничего не добавляет в понимании

того описания мироздания, которое даётся нам в 1-й главе книги Берешит.

У меня есть несколько вопросов по 1-й главе. И, если это возможно, прошу ответить на первый из них.

Сказал Бог: Пусть будет Свет - и появился Свет.

Что описывается здесь в тексте Торы? Ведь речь явно не идёт о Солнце. Звёзды Всевышний сотворяет только в 16-м стихе. И, несмотря на всю сложность буквального перевода, прошу вас раскрыть духовную и смысловую сущность данного стиха Торы - Сказал Бог: Пусть будет Свет - и появился Свет.

*Aleks
Lisboa, Portugal*

Вы совершенно правы: перевод текстов Торы — примитивен и, безусловно, не может передать смыслы глубинных слоев, сокрытых в текстах оригинала. А без этого нет возможности постичь суть процесса Сотворения мира — ни в целом, ни в деталях.

Сразу отмечу, что первая глава книги *Берешит* — необычайно сложна для понимания. Почти в каждой ее фразе — множество планов и слоев. Так — и в заинтересовавшем Вас отрывке «Пусть будет Свет», речь в котором, как Вы и представили себе, не идет о солнечном свете, о свечении звезд и т.д.

И хотя это — отдельная, очень непростая тема, изучению которой посвящают обычно цикл серьезных уроков Торы, постараюсь в достаточно краткой форме приоткрыть здесь духовную и смысловую сущность данной фразы.

На нашем сайте, в том числе — и в ответах раздела «Спроси у раввина», несколько раз говорилось, что еще до Сотворения мира (как этот процесс описывается в Торе) был предваряющий Сотворение этап. На этом этапе произошли колоссальные поломки космического масштаба, которые можно условно назвать — «Сверхкатастрофой». Все это, повторю, случилось еще до начала процесса Сотворения мира (само понятие «мир» в данном контексте подразумевает все пространство и время, в котором существует человечество, весь космос — абсолютно все, что мы воспринимаем всеми органами чувств, и даже непознаваемые нами высшие духовные миры,

о которых сообщается в Устной и Письменной Торе).

Так вот, та самая «Сверхкатастрофа» произошла до этого (до Сотворения мира) и, если можно так выразиться — выше этого. Всевышний, собственно, и сотворил мир (и материальный и духовный, о котором мы вообще можем говорить) как раз для того, чтобы отремонтировать последствия той катастрофы. И как бы — проявил Тору, которую впоследствии Он раскрыл народу Израиля на горе Синай, а до того, создав первого человека, Адама — неким внутренним образом дал ему в качестве руководства для этого исправления. Когда Адам с поставленной перед ним задачей не справился — через 20 поколений Творец раскрыл Тору Аврааму, тот — Ицхаку, Ицхак — Якову, Яков — своим 12-ти сыновьям. Затем, когда закончилась эпоха «духовного затемнения» (египетского рабства), и мы вышли из Египта — весь наш народ, как выше уже сказано, получил Тору на горе Синай.

Так что, Тора, как видим, в определенном смысле — инструкция по исправлению в мире (на иврите исправление мира — *Тикун Олам*) последствий той самой Сверхкатастрофы.

Следует отметить, что необходимое условие процесса исправления, как понятно — постоянное (более скрытое или менее скрытое) проявление в этом мире сути Творца. Ведь без Него мы все и каждый из нас в отдельности — ничто.

Одно из правильных и понятных Имен, отражающих Его суть, это — Свет (на иврите — *Ор*). Свет сам по себе, любой свет — это явление, почти лишённое материальности. Явление — всепроникающее, отражающее в себе возможность осознать различие между его присутствием и отсутствием (темнота, мрак). И при этом — дающее нам возможность говорить о нем высокими словами, с внутренним трепетом и ощущением высочайшей духовности.

Естественно, любой свет, солнечный или от электрической лампы — это просто модель, позволяющая нам понимать, о чем мы говорим, произнося слово «свет». Но — не более того.

Есть еще одно важное качество, заключенное в слове *Ор* (свет). Это слово состоит из букв *алеф, вав, реш*, числовое значение (*гематрия*) которых в сумме — 207 (1+6+200). По числовому значению оно удивительным образом (а на самом деле — совершенно не удивительным) совпадает с универсальным Именем Всевышнего — *Эйн Соф* (*гематрия* словосочетания *Эйн Соф* — тоже 207).

Словосочетание *Эйн Соф* можно перевести как — «Бесконечный», «Безграничный», «Всевышний»... Более того, слово «Раз», состоящее из двух букв — *реш изайн*, в переводе означающее — «суть», «внутренняя суть», «глубинная суть», тоже имеет *гематрию* 207.

Таким образом, у нас выявился общий знаменатель слов *Эйн Соф*, *Раз* и *Ор*. И теперь, суммируя эти предварительные знания, можно ответить на заданный Вами вопрос.

Знаменитые слова Торы «Да будет Свет» означают выражение **Воли Творца** — чтобы в создаваемом Им мире проявилась **Его (Эйн Соф) суть (Раз)**.

В этом и заключается **необходимое** нам понимание этой фразы — ее величие и красота.

Автор текста Элиягу Эссас

Бней Ноах исповедуют иудаизм?
Можно сказать, что бней Ноах исповедуют иудаизм?

Ведь иудаизм единственно верное поклонение Б-гу.

Арсений Славин
Москва

Прежде всего, поясню, что *бней Ноах* — это неевреи, решившие жить по законам Всевышнего, которые даны для них в Торе (об основных принципах такой организации жизни — см. на сайте в ответе «Жизнь нееврея, угодная Творцу»).

Поэтому правильнее было бы говорить, что *бней Ноах* «исповедуют иудаизм в том виде, в котором он дан неевреям».

Однако в таком длинном и громоздком определении есть и существенный, принципиальный недостаток. Его использование станет причиной бесконечных недоразумений. Услышав слово «иудаизм» люди подумают, что речь идет о евреях. И будут считать, что образ жизни «*бней Ноах*» — это и есть еврейский образ жизни.

То есть, рекомендовав употреблять такое определение, мы стали бы источником распространения в мире лжи.

Поэтому человеку, не принадлежащему к еврейскому народу и соблюдающему предназначенные для него законы Творца, лучше всего, не говорить о себе, что он «исповедует иудаизм». Но при необходимости, называть себя, скажем — *бен Ноах* (в единственном числе) или *бней Ноах* (во множественном числе, если речь идет о группе людей). И, если потребуется — разъяснять, что это значит.

Автор текста Элиягу Эссас



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Сезон авокадо

Осень, а значит на базаре и в магазинах всё больше и больше появляется авокадо. Сорт авокадо Ettinger из Израиля – один из самых лучших сортов авокадо. Их вкус бывает настолько разным в зависимости от стадии зрелости, иногда можно подумывать даже, что это разные сорта авокадо.

Польза авокадо обусловлена наличием микроэлементов, которые активируют регенерацию эритроцитов и предохраняют от возникновения анемии. За счет содержания калия, можно утверждать, что плоды полезны для поддержания сердечнососудистой системы. Поскольку в этом фрукте есть клетчатка, его полезно употреблять при наличии нарушений функционирования пищеварительной системы.

В нем много витамина Е — важнейшего из антиоксидантов. Маслянистая мякоть авокадо не содержит тяжелых жиров (все его жиры мононасыщенные, как в оливковом масле) и холестерина. Мякоть зрелого плода на 30% состоит из растительных жиров, которые питают и восстанавливают клетки тканей. Полезно съедать по 1 авокадо два раза в неделю, зимой — три раза в неделю (если нет проблем с лишним весом).

Богатый и широкий состав полезных веществ обуславливает использование авокадо в косметологических целях. К примеру, масло авокадо используют косметологи в своей деятельности, так как оно способствует разглаживанию кожи, борется с морщинами и сохраняет ее целостность. Кроме этого плоды помогают снижать проявление воспалений, таких как: псориаз, угревая сыпь и т.п. Благодаря содержанию жирных кислот, фрукт прекрасно увлажняет кожу, и производит омолаживающий эффект. Также стоит сказать, о пользе авокадо для волос, недаром он входит в состав различных средств по уходу за ними.

Питайтесь не только вкусно, но и полезно.

Шаббат Шалом!!!

Автор текста Залина Мошкович

Хайфа, Израиль

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Запрет обижать и причинять страдания (онаатдварим)

Мы живем в мире обид, здесь ежеминутно кто-то обижает и обижается. Незначительная обидная фраза или громкие оскорбления, агрессия в общественном транспорте, необдуманное слово или дело и вот уже появилась обида.

Мы годами не забываем обид детства и припоминаем старые раны, но при этом и сами не редко становимся виновниками чужих обид, а между тем, Тора учит нас относиться к другим с любовью и уважением. Сила обиды очень разрушительна. Как же исправиться и научиться не обижать окружающих. Об этом наша статья.

Итак, написано в Торе («Ваикра», 25:17): «Не обижайте друг друга и бойтесь Всевышнего».

Почему говорится: «...и бойтесь Всевышнего»? – следует бояться Того, Кому видны все наши мысли, Кто знает, какими намерениями мы руководствовались в действительности и наказывает за зло.

В данный запрет включаются любые слова, жесты, намеки, мимика, письма и т.п., цель которых унижить, обидеть, причинить боль, напугать, разозлить, огорчить или вызвать неприятные чувства у другого человека. Главный критерий: что в данный момент ощущает человек.

Мудрецы говорили, что молитва того, кому причиняют боль и страдания, принимается на Небесах сразу. То есть виновник может сразу пострадать, если до сих пор не раскаялся.

В семье:

В особенности мудрецы предостерегают от причинения боли жене. Жена более чувствительна к словам и поступкам мужа, а ее слезы и молитва сразу поднимаются до Небес, и наказание может последовать незамедлительно.

Рав Рахуми учился у Рава в городе Мехоза. Домой он возвращался раз в год перед Иом-Кипуром. Однажды он задержался и не пришел в назначенный срок. Его жена сидела у входа в дом и долго ждала. В какой-то момент ей стало очень горько, и по щеке прокатилась слеза. В этот момент ее муж сидел на крыше одного дома и учился. Потолок обвалился, и рав Рахуми погиб.

Ашем ведёт счет женским слезам.

«В целях воспитания»

В некоторых случаях, когда учитель или родитель видит, что ученик не владеет материалом, разрешается строго разговаривать с учеником/ребенком и даже сказать ему что-то обидное. Но это допускается, если ученик способен спокойно отреагировать и всерьез взяться за учебу, а учитель желает только помочь ему в этом.

Если же ученики не владеют материалом из-за его сложности, то учитель должен, набравшись терпения, повторять с ними материал, пока они не усвоят его хорошо. В случае, когда отец должен упрекнуть или сделать замечание сыну или другим домочадцам, он также должен постараться не обидеть их и не причинить страданий.

В детстве Макс учился в талмуд-торе. Он до сих пор еще помнит наизусть несколько трактатов, несмотря на то, что оставил традиционный еврейский образ жизни и даже женился на нееврейке.

С чего же все началось? Однажды у одного из учеников пропали вещи, и учитель по какой-то причине заподозрил в краже именно Макса (тогда еще Мойше). Он обвинил его в краже на глазах у всех учеников. Мальчику было очень тяжело, но он был уверен, что родители смогут разобраться во всем и помочь ему. Однако случилось непредвиденное. Отец отнесся к подозрениям учителя серьезно и набросился на своего сына.

- Как ты мог позорить всю нашу семью! - кричал он. – Сейчас я тебе задам как следует, чтобы ты не смеделать такое еще раз!

Это было ударом для Мойше. Он плохо спал, потерял аппетит и не мог сосредоточиться во время уроков. Это привело к плохим оценкам, а впоследствии - и к потере всякого интереса к учебе. Самое страшное, что Мойше перестал уважать самого себя. Постепенно он познакомился с такими же ребятами, которые по тем или иным причинам чувствовали себя «неудачниками». Они ощущали себя отвергнутыми, что порождало в их сердцах ненависть к окружающим. Тем не менее, несмотря на новое «свободное» положение, они совершенно не чувствовали себя счастливыми.

Мойше перешел в другую школу (нерелигиозную), но и оттуда после нескольких проделок его пришлось выгнать. Он поменял имя и снял кипу.

Сегодня Макс уже взрослый и, конечно, несет ответственность за свои поступки. Но тень обвинения за многие проступки лежит не только на нем, но и на его учителе, поскольку именно из-за той обиды Мойше докатился до своего сегодняшнего положения, а ведь его жизнь могла сложиться совсем иначе, если бы его учитель когда-то разобрался в ситуации.

Однажды Хазон Иш увидел мальчика, который в Шабат взял в руки предмет, который запрещено передвигать в Шабат (причем не по всем мнениям). Отец мальчика, заметив это, начал очень сильно ругать его, Хазон Иш сказал по этому поводу: «Может быть, ребенок и нарушил запрет мудрецов, но его отец, вне всякого сомнения, нарушил запрет Торы».

Детям уже в маленьком возрасте следует объяснять, почему некоторые вещи говорить не следует, и какие вещи могут быть восприняты обидно.

Нельзя пугать других людей, например, резко кричать у человека за спиной, неожиданно выскакивать перед ним в темноте и т.п. Из слов Рамбама видно, что это тоже относится к запрету «обиды». За подобные поступки нет конкретного наказания в еврейском суде, но человек получит наказание Свыше. Об этом запрете обязательно нужно рассказать и детям, ведь известно, что детские игры часто приводят к подобному.

Когда человек просит своих домочадцев что-то сделать, даже выполнить заповедь, ему следует говорить мягко, чтобы его слова были восприняты.

Ложные сообщения

Подростки иногда вызывают такси, заказывают пиццу или другие услуги только с целью позабавиться – это также нарушение запрета «обиды». «Шутник» обязан возполнить причиненный ущерб. Если же речь идет о звонках в полицию, пожарную службу или скорую помощь, то здесь ненужный звонок может являться прямой угрозой для чьей-то жизни – часто служебную машину нужно выслать в другое место, где ее действительно ждут, а если она в это время отправляется по вызову «шутника», то тяжелый больной может не успеть получить экстренную помощь.

Подобные шутки запрещены и по отношению к обычным людям (например, когда звонят и сообщают, что человек выиграл большую сумму и т.п.), т.к. тем самым понапрасну тратят их время и причиняют им страдания.

Хана играла с подружками на площадке. В это время туда пришла многодетная семья. Кто-то из них подошел и спросил у Ханы, где можно купить молочную смесь для малышей. Хана сразу вспомнила об одной старушке, которая не раз жаловалась родителям на шум во дворе и на ее поведение.

«Здесь у одной женщины есть запас для тех, кому нужна такая смесь», - сказала Хана. Затем она добавила, что женщина пожилая, боится грабителей и представителей налоговой службы, поэтому придется объяснить, кто вы на самом деле.

Люди направились к старушке, а Хана с подружками убежала домой, чтобы наблюдать за развитием событий. Девочки смотрели и покачивались со смеху: семья пыталась убедить соседку, что ей нечего бояться, и что им просто нужна молочная смесь, а та кричала, что ничего не знает, и если ее не оставят в покое, она вызовет полицию.

Хана нарушила три заповеди: «не мсти», «возлюби ближнего» и запрет «онаа». Что касается подружек, то они должны были попытаться остановить Хану и, во всяком случае, не участвовать в подобном деянии.

Тшува и гиюр

Нельзя говорить еврею, вернувшемуся к соблюдению Торы, или человеку, который в прошлом нарушил какую-либо заповедь: «Вспомни, каким ты был раньше, и чем ты занимался». То же касается и гера (прозелита). Нельзя говорить геру: «Вспомни, кем был твой отец» и т.п.

Если еврей, не соблюдавший ранее заповедей, или герприходит учить Тору, нельзя говорить ему «Как ты сможешь учить Тору?» и т.п.

В калифорнийском университете проводились уроки Торы для желающих восстановить свою связь с иудаизмом и традицией предков. Михаэль начал приходить на эти уроки, и через некоторое время решил изменить свой образ жизни. Завершив учебу в университете, он отправился в одну из известных во всем мире ешив, и впоследствии сам начал обучать других.

Прошли годы. У Михаэля была дочь, и ему предложили для нее хороший шидух. Инициатором сватовства был его старый друг Янкель. В разговоре с Михаэлем он сказал: «Кто бы мог подумать, что из семьи неудачников и преступников выйдет такой праведный и порядочный человек! Кто бы мог подумать, что уста, которые поглощали некошерную пищу, теперь будут обучать других Торе?!»

Если эти слова не обидели Михаэля, а наоборот, подбодрили, старый друг поступил хорошо. Если же Янкель хотел унижить и обидеть Михаэля, его грех очень велик. Если он хотел похвалить своего друга, но тот воспринял все негативно, ему нужно попросить прощения и успокоить его. Всевышний, ясно видящий сердца людей, знает, что Янкель имел в виду на самом деле.

Геры, сироты и вдовы

Когда Тора говорит о сироте, имеется в виду ребенок, который растет без матери или без отца. До какого времени он называется «сиротой»? До тех пор пока он не вырастет настолько, что не будет нуждаться в помощи взрослого человека, а сам позаботится о себе. Когда Тора говорит о вдове, имеется в виду женщина любого возраста, т.к. все время, пока женщина не вышла замуж вторично, она чувствует себя несчастной.

Тот, кто обижает гера, вдову или сироту нарушает сразу несколько запретов Торы.

Запрет «онаа» усиливается, когда речь идет о *герах*(прозелитах), вдовах или сиротах. По поводу *гера* сказано: «Не обижай *гера* и не вреди ему». **Запрет обижать *гера* упоминается в Торе 36 раз.** Насчет вдовы и сироты сказано: «Не обижай никакую вдову или сироту». Т.е. речь идет даже об обеспеченных людях, которых вдовство или сиротство делают очень ранимыми и беззащитными.

Иногда наставник считает необходимым быть более строгим с некоторыми учениками, даже когда это касается *гера*, сироты или вдовы. В этом нет запрета, поскольку это делается для их же блага, чтобы научить их Торе или ремеслу. Однако желательно, несмотря ни на что, быть к ним все-таки более снисходительными.

Иногда наставник считает необходимым быть более строгим с некоторыми учениками, даже когда это касается *гера*, сироты или вдовы. В этом нет запрета, поскольку это делается для их же блага, чтобы научить их Торе или ремеслу. Однако желательно, несмотря ни на что, быть к ним все-таки более снисходительными.

Дела торговые

Клиент, который на данный момент не собирается покупать товар или услугу, не должен расспрашивать о ценах так как продавец начинает думать, что тот заинтересовался товаром, и в случае отказа он подумает, что клиент недоволен.

Если вы, зайдя в магазин, сообщили, что хотите проверить цены в нескольких магазинах, в этом нет нарушения.

Если продавцу или ремесленнику объяснили, что разговоры о товаре не основываются на желании приобрести этот товар, запрет не нарушается.

Запрет угнетать (ло тирдэ бо бэ-фарех)

Есть мнение, что запрещается подчинять себе ближних, сказано в Торе: «А среди ваших братьев, сыновей Израиля, пусть один не угнетает другого».

Если человек знает, что попросив об услуге, он будет чувствовать себя обязанным и не сможет отказаться выполнить в ответ просьбу того, кто когда-то оказал ему услугу, то запрещено просить об услуге.

Не следует просить своих близких или подчиненных – евреев выполнять тяжёлую, непосильную работу или работу без ограничения времени. С рабочими (подчиненными) нужно заранее договариваться о времени или количестве работы, чтобы для них это изначально выглядело стандартным заданием, а не чем-то невыполнимым и невероятно тяжелым. Нельзя давать подчиненным работу, которая не нужна только для того, чтобы они не сидели без дела.

Национализм

В каждом регионе или даже городе люди имеют свои особенности. Несмотря на то, что многим известно об этих особенностях, и что это не является недостатком, часто разговоры об этом могут обидеть и унижить. Например, нельзя говорить: «Он сделал это, потому что он из такого-то города» или «Только жители такой-то деревни способны на такое». Это, конечно, касается и шуток, высмеивающих недостатки, присущие той или иной народности, проживающей в том же регионе. Еврейскому народу не понаслышке известно, что такое обида по национальному признаку и не стоит уподобляться другим народам в этом.

Физические недостатки

Человеку, у которого есть какая-то болезнь или физический недостаток, запрещено напоминать об этом. То же касается и человека, с которым происходят какие-то неприятные события (например, болеют или умирают близкие). Нельзя в подобных случаях говорить:

«Если бы ты был достоин... если не было бы на вас греха, этого бы не случилось». Такие разговоры допускаются, только если необходимо помочь человеку раскаяться, но и тогда нужно быть более чем осторожным, чтобы не обидеть и не причинить страдания этому и без того несчастному человеку.

Один из учени-

ков раби Йехезкелл Абрамского после свадьбы переехал в другой город, далеко от своего учителя. И в течение многих лет так и не смог увидеться с ним. Но пришло время, и он все-таки отправился в путь. При встрече учитель спросил, как его дела, как поживают жена и дети. Ученик опустил голову: у него до сих пор не было детей. Когда рав Йехезкель понял, какую ошибку он допустил, он сказал: «Я обещаю тебе, что с этого дня я буду молиться за тебя 3 раза в день, чтобы Всевышний послал тебе потомство. А ты, пожалуйста, прости меня, за то, что я причинил тебе боль».

Запрещено ставить в неловкое положение

Если людям был задан вопрос, и мы не уверены, что один из присутствующих знает ответ, запрещено обращаться к нему со словами «Ну, что ты скажешь?»

Ученикам запрещается задавать вопрос, который может поставить учителя в неловкое положение.

Если человек по ошибке задал неуместный или даже глупый вопрос, не следует сразу смотреть на него. Ему будет не так тяжело и стыдно, если на него не будут бросать иронические взгляды.

Госпожа Соспова разговаривала с приятельницей на свадьбе своей племянницы. Неожиданно дорогой бокал, который она держала, выпал из ее рук и разбился. Многие из присутствующих сразу повернулись и посмотрели на нее. Она ловила эти взгляды, и ей было очень стыдно и неловко. Единственное, что ее утешило: сидящие за главным столом самые уважаемые жены раввинов даже не подняли глаз и продолжали заниматься своими делами.

На самом деле, мудрые женщины, которые сидели за главным столом, тоже слышали звон разбитого бокала, но решили, не смотреть в ту сторону дабы не сконфузить разбившего бокал.

Человек, который привык повышать свою значимость за счет посрамления ближнего, теряет свою долю в будущем мире. Причем это касается и случая, когда его товарищ при этом не присутствует. Например, когда человек сравнивает свои поступки с поступками товарища, чтобы стало ясно, насколько он выше его.

"Хорошее воспитание не в том, что ты не прольёшь соуса на скатерть, а в том, что ты не заметишь, если это сделает кто-нибудь другой" А.П.Чехов

Рут спросили об одной однокласснице в связи с шидухом (сватовством). Шадханит (сваху) интересовало, как она училась в школе и как себя вела.

Рут ответила: «Девушка, о которой вы говорите, получала в среднем отметку «80» и это выше, чем у ее подружек в классе, то есть выше среднего. Что касается меня, то...».

Рут могла ответить по-разному.

а) «Моя средняя оценка была «95». Ей разрешается сказать так, ведь это лишь ответ на вопрос.

б) Но если бы она, радуясь своему превосходству, сразу сказала: «Эта девушка получала «80», а я почти всегда получала «95», она допустила бы большую ошибку: подняла свою значимость за счет подруги.

Однажды раби Йоханан, посмотрев на рава Каану, подумал, что тот насмехается над ним. Ему стало очень обидно, и как только мысли облачились в чувства, произошла трагедия, и рае Каана умер.

На самом деле ров Каана вовсе не насмехался: просто у него была особая мимика лица. Из этого рассказа видно, что обида, вызванная некоей ошибкой воображения, тоже может привести к нехорошим последствиям, поэтому нужно стараться при общении избегать амбивалентных форм, содержащих в себе два противоположных значения.

Самозащита

Некоторые авторитетные законоучители считают, что в случае, когда кто-то издевается над своим ближним и всячески обижает его, разрешается ответить ему тем же, поскольку Тора не может запретить человеку защищать себя в момент, когда ему причиняют боль. Однако при этом мудрому человеку следует всегда быть спокойным и не уподобляться своему обидчику. Известно, что многие праведники старались вообще не реагировать на унижения и как можно больше отдалить себя от огня ярости и ссор.

Запрет игнорировать

Запрещено без причины откладывать судебное разбирательство или не принимать человека, пришедшего за советом. Запрещено также игнорировать человека без причины, а если причина имеется, то следует объяснить ее человеку, чтобы он не был обижен вами.

Раби Элизер бен Оркенус был женат на сестре рабана Гамлиэля. С того момента как мудрецы (и во главе их рабан Гамлиэль) после долгих алахических споров отлучили раби Элизера от общины, она не давала мужу пасть ниц во время чтения скорбной молитвы «таханун». Однажды она вышла из дома, чтобы дать хлеб бедным, и когда вошла в дом, увидела, что раби Элизер склонился, произнося «таханун».

- Встань, - сказала она, - ты убил моего брата.

В этот момент объявили, что рабан Гамлиэль действительно умер.

- Как ты узнала об этом¹. - поразился раби Элиэзер, который вовсе не желал смерти рабана Гамлиэля; он лишь передал Всевышнему в своей молитве, в каком тяжелом положении находится...

- Так учил меня мой отец: «Все врата могут закрыться перед человеком, кроме врат «обиды»» (перед молитвой человека, которого обидели, не закрываются Небесные врата).

Даже если человек не собирается обижать ближнего, в любом случае необходимо придерживаться правил, которые помогут отдалить нас от конфликтов и неприятностей, даже если это происходит непреднамеренно. Соответственно, необходимо следить, например, за тем, чтобы не разбудить спящего человека, не опережать стоящих в очереди, не курить рядом с другими людьми, не делать вещей, неприятных другим людям (например, плевать, и т.п.). Все это способно вызвать отрицательные эмоции.

Трудно простить обидчика, но возможно постараться не обидеть другого.

Мир, в котором мы живём не совершенен, давайте же постараемся не сделать его ещё хуже.

Подготовлено по материалам книги р.Ицхака Сильвера "Пути мира и добра"

Шаббат шалом!

Надежда Шалем

Москва, Россия

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Залог нашей жизни.

У нашего народа очень долгая и насыщенная история, которая продолжает свое развитие до сих пор благодаря тому, что Всевышний выделил нас и охраняет под своим крылышком: "А вы будете у Меня царством священников и народом святым".

Подобно этому в нашей недельной главе Ноах, мы видим как Творец, увидев беспорядок, происходящий в мире, выбрал Ноаха как единственного человека, достойного для продолжения рода.

Ноах был праведником "в своем поколении", от всех остальных его отличали очень важные корневые качества: праведность в поступках и совершенство в качествах. "...он ходил перед Всевышним испытывая трепет лишь перед Ним".

Здесь закладывается главная причина произошедшего потопы - исчезновение морали и трепета по отношению к Творцу - создателю всего живого, дающего жизнь и пищу, освещающего мир своим Светом.

Наша недельная глава показывает нам, как важно, несмотря на непонимание других народов, несмотря на злые и насмешливые взгляды - нашему народу избранному Творцом оставаться верным Ему!

Именно в этом трепете и вере залог продолжения

нашей истории и благодарность Ему.

Мы часто позволяем себе закрыть глаза на наши проступки, пользуясь милосердием Творца и Его любовью к нам, однако важно помнить и понимать, что Его терпение тоже не бесконечно!

История о потопе, тому пример!

Поэтому важно оставаться Человеком и помнить о заповедях нам данных, благодаря им мы особенны и заслуживаем продолжать свою историю!

Пусть наши поступки и мысли всегда соответствуют Торе, данной нам, Творцом и станут источником увеличения Света в нашем мире!

Осмысленного и доброго Шаббата!

Лея Коган

Кишинев, Молдова

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Тушеная говядина по-осеннему

Состав:

2 ст.л. оливкового масла
около 1.5 кг говяжьей вырезки
2 ч.л. перетертого чеснока
8 ст. воды
2 ст.л. сухого мясного бульона

6 шт. моркови

1 брюква

2 репы

1 лук, порезанный кубиками

2 ч.л. перетертого тмина

1 ч.л. черного перца

1 ч.л. корицы

1 ч.л. имбиря

1 ст. чернослива

1 ст. кураги

1 ст. очищенного миндаля – по желанию

Приготовление

В духовке немного поджарить в масле мясо и чеснок. Морковь, брюкву и репу очистить и крупно нарезать. Лук нарезать кубиками. Смешать с водой сухой мясной бульон, добавить овощи и специи. Довести до кипения. Добавить чернослив, курагу и миндаль. Огонь уменьшить и тушить с закрытой крышкой, периодически помешивая, пока мясо не станет мягким и нежным (минимум 2 часа).

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Давно мы с вами не разгадывали загадки по недельной главе.

Итак, глава Ноах, начнем!

1. Кто на свете всех мудрее, справедливей и добрее? Кто достоин в мире жить и В-севышнему служить?
2. Что построил человек, ведь трудился целый век, Да еще и двадцать лет? Что же это, ждем ответ!
3. Кто вошел в тот дом плавучий? Это был особый случай!
4. О нечистых и о чистых разговор в главе идет... Кто кусает, кто бодает? Кто -то молоко дает.
5. Сколько их в Ковчег войдет? Сколько Ноах их возьмет?
6. Кто в Ковчег не попал, ведь и так не пропал?
7. Мир с водой изменился. Сколько дней потоп продлился?
8. Кто посланцем Ноя стал? Улетел, но не пропал.
9. Что принес посланец смелый, может быть цветочек белый???
10. Что же это за дуга? Это, дети.... В-севышний обещает людям-потопа более не будет!

11. -Мы строим день, мы строим ночь.

А ты не хочешь нам помочь???

До неба мы хотим достать,

Хотим мы Б-гу показать,

Что все умеем сами...

Давай-ка вместе с нами!!!

-Еще-еще, кирпич неси и выше поднимай!

-Еще -еще, кирпич неси, давай его, бросай!

Уже мы видим облака, а может это тучи?

Давай -давай, кирпич клади...

Ну, кто здесь самый лучший?

Кому тут орден и медаль -"Кто выше и быстрее?"

Эй, уж Божественная даль, смотри в нее скорее.

-Что -что ты мне сейчас сказал?

-Тебя не понял я!

-Нет, никакой я не глухой...

А ты, пойми меня...

-Не понимаешь?

-Как же так?

-А что же делать нам??!

Видна Божественная даль, видна, да вот не нам...

Ребята, я предлагаю вам с помощью моего ироничного стихотворения составить вопросы про Вавилонскую башню и задать их вашим братикам, сестричкам и друзьям за Шабатним столом.

Желаю удачи!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат *Берахот*

Лист 46 часть 1

На нашем листе Талмуд продолжает моделировать и обсуждать ситуации, связанные с правилами произнесения *зимун* (от ивритского слова *азмана*, что в переводе на русский означает - «приглашение»). То есть - текста, который при определенном стечении обстоятельств (если в трапезе, к примеру - трое и более участников) необходимо прочесть перед **Биркат а-мазон** (см. на сайте [обзоры первой и второй части листа 45](#)).

Допустим, - разворачивает новую модель Талмуд, - человек зашел к соседям, а они как раз собрались читать благословение после трапезы с хлебом (см. на сайте, к примеру, [обзор второй части листа 44](#)). Вот входит человек в комнату, садится, а сосед, глава семейства, уже начал произносить текст. И присутствующие должны ответить ему: «Благословен Ты, Всевышний, Тот, кому принадлежит пища, которую мы ели и по Милосердию Которо-

го мы живем».

Главный персонаж нашего повествования (заскочивший на огонек) вошел в эту комнату минуту назад, и участия в трапезе не принимал. Поэтому ответить так не может. С другой стороны - можно ли, когда хозяйева дома произносят эти возвышенные слова, сидеть и молчать? Как же ему вести себя?

Молчать и в самом деле - неправильно, - говорит, исследовав предложенную ситуацию **рав Звид** (великий Учитель Талмуда, Вавилон, 4-й век). - Надо ответить читающему *зимун*. Но слова произнести - другие: «Благословенно Имя Его во веки веков».

В таких обстоятельствах, - говорит, открывая иную грань Истины, **рав Папа** (один из крупнейших Учителей Талмуда 5-го поколения, конец 4-го века), - достаточно ответить «*амен*».

Вернувшись к тому, что в состав **Биркат а-мазон** входят четыре благословения (см. на сайте [обзор второй части листа 44](#)), Талмуд подчеркивает, что после чтения трех первых *берахот* (множественное число от слова *бераха* - благословение), после третьего, в котором говорится о «вновь отстроенном Иерусалиме», необходимо произнести «*амен*». Это слово здесь, кроме прочего, служит как бы «разделительным знаком». Ибо первые три благословения - указание самой Торы, а четвертое - дополнение Учителей (см. [там же](#)).

Далее Учителя моделируют и исследуют ситуации, связанные с правилами проведения трапезы. От благословений, которые читают перед употреблением пищи, до благодарственных *берахот*, которые произносят после еды.

Как-то, - рассказывает Талмуд, - тяжело заболел **раби Зейра** (великий Учитель Талмуда третьего поколения; конец 3-го века). **Раби Абагу** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*, ученик раби Йоханана; начало 4-го века), придя его навестить и увидев, в каком он состоянии, обратил молитвы к Всевышнему и просил послать Учителю выздоровление.

Если мои молитвы будут услышаны, и раби Зейра поправится, - пообещал он, - устрою благодарственную трапезу для мудрецов Торы.

Прошло немного времени, и раби Зейра выздоровел. И раби Абагу, как и обещал, в благодарность за проявленное Милосердие Творца, устроил трапезу, пригласив на нее большое количество людей.

Когда пришло время произнести благословение на хлеб, раби Абагу предложил сделать это для всех раби Зейре (ведь трапеза была - в честь его выздоровления и проходила, к тому же, в его доме).

Раби Йоханан (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век) вынес постановление, что благословение на хлеб, когда за столом сидит много народу, следует читать «**хозяину трапезы**», - стал отказываться от предложенной чести раби Зейра. - Разве ты не согласен со своим учителем?

Раби Абагу не спорил и прочел благословение на хлеб (см. на сайте [обзор листа 42](#)), раздав гостям по куску от каравая.

Когда трапеза закончилась, и настал момент произносить *зимун* и **Биркат а-мазон**, раби Абагу вновь предложил раби Зейре взять на себя роль «ведущего». И тот опять отказался.

Рав Гүна (великий Учитель Талмуда второго поколения, 3-й век), - мотивировал он свой отказ, - говорил, что «ведущим» при чтении **Биркат а-мазон** должен быть тот, кто читал благословение за хлеб перед трапезой. Разве ты не согласен с его точкой зрения?..

Далее Талмуд дает высказывание раби Йоханана по этому поводу - полностью.

Хозяин дома, - говорил раби Йоханан, - произносит благословение на хлеб перед едой (трапеза с хлебом) и отрезает по ломтю каждому гостю. А после трапезы *зимун* и **Биркат а-мазон** читает кто-то из участвовавших в ней гостей.

Но **почему нарезать и раздавать хлеб** (читая благословение перед едой) - обязанность хозяина? - спрашивали его ученики.

Потому что в случае, если хлеб делит хозяин, он отрежет каждому гостю по большому куску, - объяснил им раби Йоханан. - Гость же постесняется «по-хозяйски» распорядиться чужим караваем и раздаст всем по маленькому кусочку.

Но почему тогда именно гостю надо предоставить право прочесть для всех присутствующих **Биркат а-мазон**? - снова спросили ученики.

Потому что гость, - ответил раби Йоханан, - произнося благодарственные *берахот* после еды, обязательно благословит хозяина дома.

Следует отметить, что во времена Талмуда было принято, чтобы человек, произносящий *зимун*, читал вслух и **Биркат а-мазон**, а присутствующие лишь отвечали и там, где полагалось, говорили «*амен*». В наши дни, сколько бы человек ни присутствовали на трапезе, каждый читает **Биркат а-мазон** по отдельности. «Ведущий», один для всех, читает лишь *зимун*, а остальные отвечают ему. Кроме того, ведущий вслух произносит текст первого благословения и, так же, вслух, благословляет хозяина дома или устроителя трапезы.

Все благословения нужно начинать со слов - «Благословен Ты, Всевышний...», - наставляет Талмуд, - и заканчивать этими же словами. Исключение (в конце благословения) составляют *берахот*, которые читают перед тем, как едят плоды, в конце которых, нужно говорить, например - *боре при адама* (Творящий плод земли) или - перед выполнением заповедей (...*ашер кидешану*).

Иное окончание и у благословений, которые следуют одно за другим. Это, скажем - благословения в молитве **Шемоне Эсре**, второе и третье благословения в **Биркат а-мазон** и т.д.

Автор текста *Мордехай Вейц*

Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

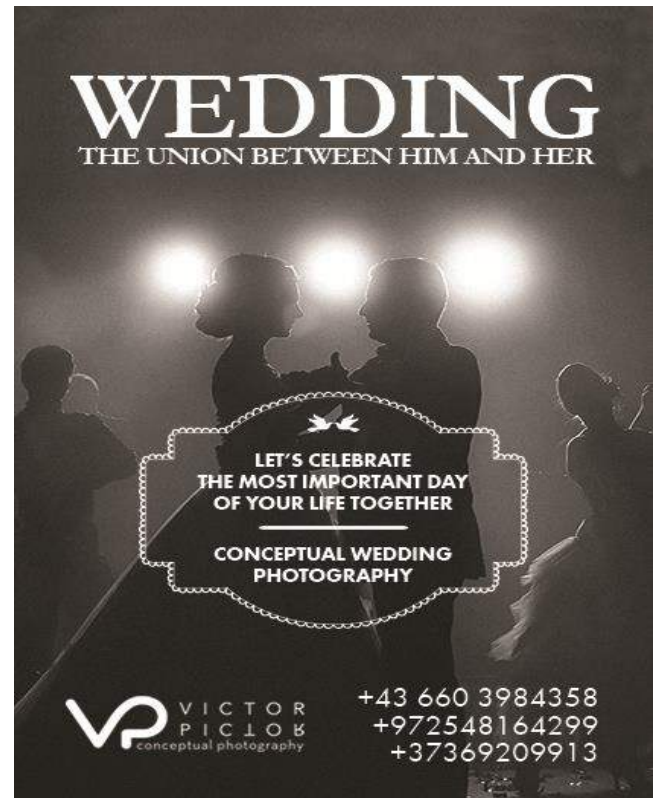
DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

vk.com/hafetzhaimek

facebook.com/liubdeldobro

facebook.com/hhafetzhaimek

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**