



השבוע דעלף דעבר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ЛЕХ ЛЕХА»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

5 минут иврита

Лист Талмуда

Иерусалим, Тель—Авив, Петах Тиква, Хадера, Ашдод, Кфар Эльдад, Хайфа, Москва, Санкт-Петербург, Мурманск, Минск, Пинск, Орша, Кишинев, Вильнюс, Клайпеда, Вена, Нью-Йорк, Одесса, Днепропетровск, Донецк, Киев, Ульм, Торонто, Прага, Вашингтон, Астана, Сеул, Гомель, Кирьят Моцкин, Акко, Яффо, Лондон, Париж, Мюнхен, Монреаль, Никосия, Реховот, Ашкелон, Сидней, Мельбурн, Турин, Кременчуг, Тверия, Бат—Ям, Чернигов, Иршава, Харьков, Вастерас, Камышов, Сорочинск, Тольятти, Зарайск, Нес-Циона, Ужгород, Кирьят Бялик, Нешер, Надворная, Владивосток, Новосибирск, Черновцы, Эйлат, Ужгород, Сеетл, Челябинск, Нурлат, Куты, Сергиев Посад, Сиенна, Герцлия, Днепродзержинск, Норильск, Анадырь, Обнинск, Саяногорск, Воронеж, Мелитополь, Маркивци, Ровно, Реховот, Слоним, Красноярск, Бейтар, Хадера, Нетания, Люксембург, Ростов - на—Дону, Дуйсбург, Сочи, Рязань, Запорожье, Маале Адумим, Кривой Рог, Алматы, Сан Диего, Екатеринбург, Сэнт Луис, Нальчик, Наария, Томск, Винница, Чернигов, Караганда, Нижний Новгород, Севастополь, Белград...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:*Обсуждение главы «Лех Леха» — 3**Вопросы раввину —5**Здоровый образ жизни —9**Культура. Личность. Этика— 10**Женская страничка—11**Записки молодой жены, хозяйки и мамы —12**Детская страничка—13**Лист Талмуда—14**Ответственные за проект:**Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг**Над номером также работали:**Залина Мошкович, Лея Коган**Сара Манн, Цюпа Гензель,**Эня Леина, Надежда Шалем**Художник:**Мария Журавлёва**Любые Ваши предложения**направляйте на эл.почту**hafetz.haim@outlook.com***МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

а этой неделе мы читаем главу Лех Леха, в которой на мировую арену выходит наш праотец Авраам, человек, который, вернул людям осознание того, что у мира есть хозяин, и не просто хозяин, а именно Всевыш-ний!

Рассказывает нам Устная Тора, что Авраам с самого детства самостоятельно пришел к пониманию, что раз в городе есть хозяин, то и у всего мира тоже есть «градоначальник»

Но эта идея, как при жизни Авраама, так и в будущем, вплоть до данного мгновения, совершенно не в «моде», так как мешает спокойно жить человечеству.

Начинается наша глава: «И сказал Господь Авраму: Иди с земли твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением. И благословлю я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну. И благословляться будут тобою все семейства земли.»

Всевыш-ний предоставляет Аврааму выбор: либо остаться на своей родине, в своем окружении, при своих учениках, которые к тому времени уже были у нашего праотца, либо выйти в путь, в неизвестность!

Далее мы нигде в Торе не находим, чтобы Всевыш-ний четко указал место, страну, в которую Аврааму следовало идти. Но наш праотец Авраам, благодаря огромной духовной работе, выработал в себе и соответственно передал нам, его потомкам, особую чувствительность ко всему духовному и понимание того, что Эрец Исраэль, создана для того, чтобы еврейский народ мог реализовать особую миссию по исправлению мира.

Ежедневно перед нашим народом стоит выбор под названием «Лех Леха», движения по направлению к своей сути. Имея особое благословение и обещание от самого Творца, наш праотец Авраам сделал выбор и вышел по направлению к своей сути, к своему дому, к своей исторической роли.

От нас же ежедневно требуется тот же подвиг, ведь проще всего находиться, жить, думать по привычке, но сделав шаг вперед к себе, к своей сути, к стране и, в конечном итоге, к настоящей жизни, мы имеем уникальное благословение;

«И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением...»

*Шаббат шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ЛЕХ ЛЕХА»

ГЛАВА «Лех Леха»

Место в Торе: Книга *Берешит*, гл. 12, ст. 1 — гл. 17, ст. 27.

Почему она так называется?

В первой фразе главы говорится: «И сказал Всевышний Аврааму — **уйди** из страны своей...».

Уйди на иврите — *лех леха*.

Русское слово в переводе — «уйди», на иврите выражено двумя словами (которые дали название нашей главе) — *лех леха*. В языке иврит они и пишутся одинаково.

Это привлекает внимание многих комментаторов. Ибо их анализ помогает понять специфику миссии нашего праотца Авраама, особенности предложения, которое сделал Аврааму Творец.

В самой фразе, определяющей Волю Всевышнего, есть сходство с тем, что Он сказал прежде Ноаху.

Сравним. В обзоре недельной главы **Ноах** (второй годовой цикл) мы говорили о различиях этих двух праведников. Первый стал праотцем всего человечества, «семидесяти народов», в том числе и Авраама, который, в свою очередь, впоследствии, стал праотцем евреев.

Анализируя нашу главу, обратим внимание на другой аспект. Творец говорит Ноаху: «Конец всякой плоти настал предо Мною, ибо вся земля наполнилась насилием от них, и вот Я истреблю их с землей. Сделай себе ковчег...» (*Берешит*, гл. 6, ст. 13-14).

«И сказал Всевышний Аврааму — **уйди** из страны своей...»

тех, кто тебя благословляет, а хулящего тебя проклянута, и благословятся тобой все племена земли» (*Берешит*, гл. 12 ст. 2-3), — обещает Аврааму Творец.

Творец, предупреждая о гибели человечества, говорит: «Сделай (*леха*) — **себе** ковчег». Если Ноах хочет спастись, в его интересах построить ковчег, в котором заодно, вместе с ним, спасется его семья, все наземные животные и птицы. Его забота о них — условие его личного спасения. Но избран для спасения и этой роли был именно он — за свои личные заслуги.

Аврааму Творец говорит: «Уходи из страны твоей, от родни твоей и из дома отца твоего».

Оба они должны оставить привычную среду, начать новую жизнь, оторвавшись от прежнего окружения.

Творец, как и Аврааму, говорит Ноаху — *леха*, но Ноах вынужден выполнить указания — под страхом, угрозой — чтобы спастись от гибели.

Аврааму Потоп не угрожает. Потопа больше не будет. Аврааму предстоит добровольно пожертвовать всеми благами прошлой жизни. Это в значительной степени — его свободный выбор. Фраза, в которой выражено предложение Аврааму — уйти, имеет форму просьбы и обещания: *Лех* — «иди», *леха* — «для тебя», **для твоего же блага**.

Итак, мы отметили сходство и различия предложений, сделанных Творцом Ноаху и Аврааму. И уже здесь ясно намечена суть той разницы, которая существует между евреями и остальными народами, между их миссиями.

Всевышний сформулировал и прямо выразил в Торе задачи, реализовывать которые должны все народы. Эти законы получили название «Семь законов Ноаха», и даны они всем его потомкам. Суть этих законов — признавать Творца, не поклоняться идолам, жить, размножаться, не уничтожать друг друга, не грабить, не есть часть от живого, не забирать чужих жен и устанавливать суды.

Всевышний, создавший человечество, спасает свое Творение от уничтожения в лице Ноаха и требует, чтобы оно не разрушало Его мир. Это — первая стадия. Чтобы сделать добро, прежде всего, нужно отстраниться от зла, как учит еврейская традиция.

Задача Авраама и его потомков, евреев, — улучшить мир, поэтому Авраам должен отказать от того, что у него есть, **и создавать лучший мир** по особому закону Творца. Это можно делать только по свободному выбору.

«И Я сделаю тебя народом великим, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое, и ты будешь благословением, а Я благословлю

Обещания открывают перед Авраамом широкие перспективы, которые реализуются в отдаленном будущем. Но изменить свою жизнь, пожертвовать всем, что у него есть: родственными отношениями, связями и возможностями, благосостоянием и именем, нужно прямо сейчас.

Впрочем, и Ноах строил ковчег 120 лет (см. обзор недельной главы **Ноах**, второй годовой цикл). И пока не начался Потоп, люди воспринимали это строительство нелепостью, сумасшествием.

Из этой истории мы извлекаем ценный урок. Всевышнего называют *эрах апаим* — «долготерпеливый», ибо Он не сразу наказывает злодея, Он долго ждет его раскаяния и возвращения на дорогу праведных, а иногда в этой жизни, в течение которой его проступки совершены, и вовсе не наказывает.

Это делает наказание неочевидным и дает человеку свободу выбора: верить в то, что у мира есть Творец и Хозяин, что в мире есть высшая справедливость, понимать, что

наказание неизбежно, и не совершать преступлений; или — не верить.

Если бы наказание следовало сразу за проступком, люди опасались бы совершать дурное. Но и награда за правильные действия была бы тогда неуместной. А Творец стремится к тому, чтобы наградить человека, одарить его за добродетель.

Поэтому Ноаху и Аврааму предстоит ждать, когда исполнятся предсказания Творца, когда один — будет спасен, второй — награжден. В этом сила их веры, их верность Творцу.

Но используют они свои возможности, дарованные им блага по-разному. Многого стоит — хорошее, доброе начало, но довести дело до доброго конца, выполнить то, что Всевышний ждет от каждого из них — гораздо труднее. Но в этом и **проявляются истинные человеческие достоинства**.

Итак, Аврааму сказано: *лех леха* — “уйди”. Первая буква и в том и в другом слове — *ламед*. Морфологически это — корень слов “учиться” и “учить”. Учиться и учить (*лилмод у-леламед*) — одна из заповедей и основа еврейской традиции. На высший источник учения указывает форма буквы *ламед* — она поднимается над строчкой выше всех других букв.

Вторая буква слова *лех* — *каф*, что в переводе на русский язык означает — “кисть руки”. Прочитывая буквы слова *лех* (“иди”) в переводе, мы получаем целую фразу — “учись и воплощай учение в жизнь, исполни практически”.

В этом и состоит смысл предложения Аврааму: уйти от привычной жизни, от знакомого с детства уклада, духовно и физически, чтобы стать единственным пока, избранным из всего человечества, учеником Величайшего Духовного Учителя.

Причем, Аврааму предлагается посвятить жизнь не только постижению Высшей Мудрости, но и на практике следовать путями Творца, воздействуя на окружение, преобразуя мир по указанию Всевышнего.

Отметим, что от корня *лех* образовано в иврите и слово *ѓалаха*, что в переводе на русский язык означает — “практический закон” (как в конкретном, единичном, так и в обобщенном смысле — свод законов, практических предписаний, касающихся всех жизненных сфер). И этим подчеркнута очень важная особенность жизни еврея, которому предписывается сочетать познание с практикой, на практике применять обретенные знания. Буквально слово *ѓалаха* можно перевести и как “хождение” — *ѓалаху*, изучают, чтобы исполнять сформулированные в ней правила.

Ограничиваться одним лишь изучением, не претворяя знания в жизнь, с еврейской точки зрения, — преступление, заслуживающее наказания.

Примером истинно еврейского поведения (познавать и реализовывать знания, улучшая мир) служит жизнь Авраама. Он, как сообщает традиция, учился в иешивах Шема и Эвера — праведных потомков Ноаха. И возвращается в мир, чтобы изменять его, руководствуясь не собственными желаниями и представлениями, но — волей Творца.

Числовое значение каждого из слов (*лех* и *леха*) равно пятидесяти. Это важное число в еврейской традиции. Существует **пятьдесят “ворот” (уровней) бины (понимания, интуиции, способности ассоциативного познания явлений действительности)**. Есть также пятьдесят уровней *тоѓары* — духовной чистоты, которые противопоставлены пя-

тидесяти уровням *тумы* —духовной нечистоты.

Нечистота, *тума*, “затуманивает” духовное зрение, мешая человеку понять истоки существования мира, минимизируя саму возможность делать в жизни правильный выбор.

Чистота, *тоѓара*, наоборот, открывает перед человеком широкие перспективы, проясняет его внутреннее зрение, что позволяет ему чувствовать Присутствие Творца в мире, понимать причинно-следственные связи между различными явлениями и событиями, из всего, что происходит, извлекать жизненно важные уроки, черпая **вдохновение даже в несчастьях...**

Лех леха (иди), — говорит Творец Аврааму. В буквальном переводе это — “иди себе”. Но можно воспринимать второе слово и как повторение первого, ибо пишутся они, как мы говорили, одинаково. Тогда второе слово подчеркивает, усиливает первое: “иди, иди” — иди, не останавливаясь!

Такому пониманию мы находим подтверждение в Торе. Авраам в свои 75 лет уходит из Харана не для того, чтобы жить на одном месте, на земле, которую ему указал Творец. Вся его жизнь — странствие.

В физическом смысле, он обходит границы предназначенной евреям земли, пересекает ее вдоль и поперек, по воле Творца, как бы вступая во владение и вводя нас в вечное владение этой землей. Он направляется в Египет, и этим как будто бы готовит почву для пребывания в этой стране его потомков — во времена предстоящего египетского изгнания...

Он догоняет странников, зазывает их в свой дом. Его задача — распространить знание о Творце. Он не останавливается, ибо его предназначение, которое унаследует каждый еврей, все его духовные потомки, — продолжать путь *тшувы*, возвращения к Творцу. И это выражается на практике в духовном совершенствовании не только одной, конкретной личности, но и — всего человечества, всего Творения.

Останавливаться на этом пути опасно. Мы узнаем об этом из нашей, еврейской истории. Якова настигают беды, как только он решает осесть в каком-то определенном месте. Он, как пророк Иона (Танах, книга **Ионы**), не вправе отказаться от своей миссии или отложить ее исполнение. Творец тут же напоминает ему о его особых

отношениях с Ним, его особых качествах. **За преимущества, как известно, нужно платить.**

Дела отцов — урок для сыновей, говорит еврейская мудрость. Дела Авраама определяют нашу историю. Весь еврейский народ становится вечным странником. И так будет до тех пор, **пока не прорастут на земле семена Истины.**

Если поменять местами буквы слова *леха* (себе, для тебя), получится слово *коль* (*каф, ламед*), что в переводе на русский язык означает — всё. Это слово заключает в себе благословения Аврааму и его потомкам, упомянутые и не упомянутые Торой, если он будет выполнять веления Творца.

Это слово мы произносим в **Биркат амазон** — благословении после еды (с хлебом). В тексте **Биркат амазон** сказано: как Ты благословил наших праотцев, Авраама, Ицхака и Якова — *баколь, миколь, коль*.

Эти слова взяты из текста Торы и содержат намек на особые черты каждого из наших праотцев.

Слово *баколь* означает — “во всем”. И здесь подразумевается Авраам, который распространял знание во всем мире.

Слово *миколь* переводится — “из всего”. Оно как бы символизирует жизненный путь Ицхака, подчеркивая его основное качество — *гевура*, главное в котором — устремление в глубины своей души и ввысь — к Творцу. Ицхак отстранялся от всего нечистого, не вступал в споры, никогда не покидал Землю Израиля.

Коль — “всё” — всеобъемлющее благословение. Оно дано сыну Ицхака, Якову, который гармонично соединил в себе достоинства деда и отца.

Числовое значение двух слов *лех леха* — 100. Это числовое значение имеет буква *куф*, начальная в слове *кедуш*, что в переводе на русский язык означает — “посвященное Творцу”.

Раби Яков бен Ашер (Германия — Испания, 14-й век), автор книги комментариев **Бааль а турим**, пишет, что это число (100) указывает на возраст Авраама, в котором исполнилось обещание Творца сделать его великим народом.

До того, как, по велению Свыше, Авраам

отправился в Кенаан, у него много лет не было детей. Когда у него родился сын — Ицхак, прародитель евреев, Аврааму было 100 лет.

Раби Яков бен Ашер подчеркивает, что число 100 (в контексте нашей главы) свидетельствует и о том, что **Творец награждает Авраама** за исполнение Его Воли. После того, как он покинул Харан, он прожил еще 100 лет, и умер в 175-летнем возрасте. Это — продление его жизни, а рождение сына — продление его рода и дела его жизни в веках...

Автор текста *Гедалия Спинадель*

Иерусалим Израиль

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Почему Авраама, Ицхака и Якова называют «праотцами»?

Почему Авраам и т.д. называются «праотцами», а мы — «их сыновьями»?

Заранее благодарна!

*Rachel
Israel*

В русском языке слово «праотец» означает — «родоначальник», «основатель рода».

Теперь сопоставим этот «термин» с Авраамом.

Авраам был первым евреем, до него евреев в мире вообще не было. Что же включает в себе само слово «еврей»?

На иврите оно звучит как «*иври*», что является производным от слова *эвер*, то есть, в переводе — «сторона». Иначе говоря, термин *иври* подразумевает, что человек, называющий себя *иври*, находится «по другую сторону».

Первым человеком, который назвал себя так (*иври* или — еврей) и был Авраам (см. **Берешит**, гл. 14, ст. 13).

Но как понимать выражение «по другую сторону»?

«Сторона» в данном контексте — это выбор, который делает человек: быть с Творцом, следуя законам Его Мудрости, или руководствоваться мировоззрением, в основе которого — «рукотворные изобретения» людей — придуманные ими религии, теории и т.п.

Человечество во времена Авраама (да и сейчас — в подавляющем большинстве) выбирало именно эту «рукотворную сторону». Авраам же выбрал другую. И, что особенно важно — он видел себя основателем рода, а не «группы последователей». Продолжателем рода Авраама стал его сын Ицхак, род Ицхака продолжил его сын — Яков.

Часто спрашивают: почему праотцами называют всех троих — Авраама, Ицхака и Якова? Разве не достаточно было бы сказать, что наш праотец — Авраам?

Чтобы ответить на этот вопрос, надо вспомнить историю. У Авраама было два сына: Ицхак и Ишмаэль. И только Ицхак взял на себя **ответственность** за продолжение рода и воплощение идеи — быть *иври* (евреем).

Точно так же и у Ицхака было двое сыновей — Яков и Эсав. Но только один из них, Яков, ощутил ответственность за продолжение рода

и пути Авраама и Ицхака.

А вот у Яакова было двенадцать сыновей. И **все они** стали продолжателями рода *иври* (евреев). Причем — в любых условиях, в которых они оказывались, в любом месте, куда забрасывала их судьба. Сын Яакова Йосеф, к примеру, оставался евреем (то есть с Творцом и Его Торой, выполняя заповеди), даже тогда, когда был рабом у египтян. Он остался верен идее и тогда, когда стал премьер-министром Египта. И не случайно именно о нем написано: «А там (в египетской тюрьме) был с нами молодой человек — еврей (в оригинале на иврите — *иври*)» (**Берешит**, гл. 41, ст. 12).

С другой стороны, считать нашим праотцем только Яакова тоже было бы неправильно. Ведь первый еврей все же — Авраам. Только общая духовная работа всех троих, Авраама, Ицхака и Яакова, заложила неразрушимый фундамент существования нашего народа.

На иврите, кстати сказать, об Аврааме, Ицхаке и Яакове мы говорим — *авотейну* («отец» на иврите — *ав*), «наши отцы». А, кроме того, в самом составе слова *ав* содержится смысл — «основание рода». Оно складывается из двух букв — *алеф* и *бет*, то есть — первой и **следующей** за ней, второй букв алфавита. Более того, буквы *алеф* и *бет* имеют и «самостоятельные» значения. *Алеф* — «процесс обучения», *бет* — «дом». В данном контексте *ав* — это человек, который основал дом (*бет*), род, народ, и обучает, воспитывает потомков, своих «сыновей», к числу которых относятся евреи всех поколений...

Автор текста Элиягу Эссас

Сара - и жена и сестра Авраама?

Шалом Рабби!

Скажите, пожалуйста, где в Торе можно прочитать, кто отец

Сарры.

Из слов Авраама Авимелеху (Бемидбар, гл. 20, ст. 12) выходит, что отец Сары - Терах (отец Авраама). Как надо понимать слова недельной главы Ки Таво: "проклят, кто ляжет с дочерью отца своего" (Дварим, гл. 27, ст. 22?)

Шабат Шалом!

Haim.

Haim
England

Для начала внесем ясность в родословную наших прародителей - Авраама и Сары.

В Торе читаем: «И было Тераху семьдесят лет; и родил он Авраама, Нахора и Гарана. И вот родословная потомков Тераха. Терах родил Авраама, Нахора и Гарана. А Гаран родил Лога. И умер Гаран при жизни отца своего Тераха, в стране своего рождения, в Ур Касадиме. И взяли (оставшиеся братья) Аврам и Нахор себе жен. Имя жены Авраама - Сарай, имя жены Нахора - Милка, которая была дочерью Гарана, отца Милки и отца Иски» (**Берешит**, гл. 11, ст. 26-29).

Этот отрывок приводим полностью, чтобы показать, как неожиданно запутанно изложена история происхождения Сары. Вчитаемся внимательно.

Аврам (так тогда его звали; потом Всевышний изменил его имя и имя его жены; он стал Авраамом, а Сарай - Сарой) берет себе в жены некую Сарай, и о ней ничего не сказано. А вот брат Авраама - Нахор берет себе в жены Милку, о которой говорится, что она - дочь их рано умершего брата - Гарана. Затем Тора сообщает, что Гаран был отцом не только Милки, но и некоей *Иски*.

Кто такая - *Иска*? В Торе о ней мы ничего не находим. В Письменной Торе. А вот в Устной, в Талмуде (трактат **Мегила**, лист 14) читаем: Иска - это Сара. И зовется *Иской*, ибо обладала она пророческим даром...».

Тут следует пояснить, что слово *иска* образовано от трехбуквенного корня - *самех, каф, зей* (*сака*). Производные от этого корня слова по своему значению связаны с видением, провидением и т.п.

Следовательно, два брата - Авраам и Нахор взяли в жены двух сестер - своих племянниц.

Как же тогда понимать слова Авраама (на которые Вы ссылаетесь) о том, что Сара - его сестра, дочь его отца, Тераха?

В Устной Торе (Мидраш) читаем, что к внукам нередко относятся как к собственным детям. Особенно - если сын, как и случилось в семье Тераха, умирает при жизни отца.

Сара, внучка Тераха, после смерти своего отца - Гарана, стала Тераху, как дочь, и воспитывалась в его доме (где рос Авраам). Поэтому она была Аврааму как сестра.

Вы совершенно верно отметили: Тора запрещает брак между братом и сестрой. Но вот, взяв в жены племянницу - разрешает, а иногда - и рекомендует. Особенно, если племянница - сирота.

А теперь еще раз рассмотрим в текст приведенного выше отрывка из Торы: «...Милка, которая была дочерью Гарана, отца Милки и отца Иски». И обратим внимание, что слова в конце этой фразы как будто бы - «лишние». Ведь если Милка - дочь Гарана, очевидно, что Гаран - ее отец. Однако известно, что в Торе не бывает и лишней буквы. И, следовательно, информация, что Гаран был отцом и Милки и Сары (она же - Иска) имеет скрытый глубокий смысл.

Устная Тора сообщает, что Гаран умер молодым. Одна из причин была в том, что слишком сильными были его душевные переживания из-за активного идолопоклонства Тераха. Гаран обладал возвышенной душой, что прочитывается в его имени (слово *зар* в переводе с иврита - «гора»). Акцентируя, что и Милка и Сара родились от Гарана, Тора подчеркивает, что и им передалась эта черта - способность остро ощущать, какой вред душе наносит поклонение идолам.

Кроме того, сам факт, что Милка и Сара связаны друг с другом, сыграл

принципиальную роль в истории становления нашего народа. У Милки родился сын - Бетуэль, дочь которого - Ривка стала женой Ицхака. А дочери брата Ривки (Лавана) - Рахель и Лея стали женами Яакова.

О сути имени Иска мы уже говорили. Это - дар пророчества. Какой духовный потенциал заложен в имени - Милка?

Имя Милка на иврите пишется точно также, как и слово *малка* - царица. И в этом отчетливо просматривается намек на духовное лидерство.

Впоследствии оба эти качества - дар пророчества и духовное лидерство, через Сару и потомков Милки, объединившись, стали основой духовного потенциала еврейского народа.

Автор текста Элиягу Эссас

Авраам — первый еврей. Кем был Адам?

Вы пишете, что первым евреем был Авраам. А кем, по Вашему мнению, был Адам?

Михаил

Михаил

Россия, Московская область

Всевышний создал Мир, в котором Адам был вершиной творения, так как обладал возможностью осознанного выбора. Чтобы отразить имеющееся в Мире взаимодействие «правой и левой стороны», иными словами — мужской и женской, вместе с Адамом была «создана» и Хава.

Других людей на том этапе не было, и Адам с Хавой содержали в себе все возможные «уникальные единицы» душ и находились в *Ган Эдене*, в высочайшем духовном мире.

После того, что произошло с ними в *Ган Эдене*, Адам был перемещен в «низкий» мир, упрощенно говоря, в наш мир. И среди их потомков, первых поколений людей не существовало разделения на народы. Языком их общения между собой был «язык Всевышнего», то есть — иврит.

Только после Всемирного Потопа началось формирование народов, а после истории с Вавилонской башней возникли и различия в языках. При этом, увы, распространялось и служение разнообразным духовным силам.

Авраам стал первым человеком, который совершенно самостоятельно отверг распространенное среди людей мировоззрение и избрал путь служения Творцу и **только Ему одному**. Он сам дал себе и определение — «еврей». На иврите — *иври*, что в переводе означает — «по (другую) сторону». Имелось в виду, что весь мир — «по одну сторону» (служба разным духовным силам), а Авраам — «по другую сторону», ибо служил только Творцу.

Поэтому мы и называем Авраама «первым евреем» и «прародителем» нашего народа.

Автор текста Элиягу Эссас

Где жил Авраам: в Хевроне или Беэр Шеве?

Что делал Авраам в Беэр Шеве после Акеды (приношения Ицхака)?

Раши говорит, что он жил там по-настоящему, а Мидраш говорит, что он вернулся в Хеврон...

Покинув по велению Всевышнего страну, где он родился (Арам), и направившись в *Эрец Исраэль*, Землю Израила (которая тогда называлась Эрец Кенаан), Авраам прошел все страну Кенаан с севера на юг. И в возрасте 75 лет — поселился в Хевроне. Потому что там было захоронение Адама и Хавы. И это было место особой духовности (в дальнейшем там похоронили Авраама и Сару, Ицхака и Ривку, Яакова и Лею).

Однако для своей духовной работы Авраам выбрал место еще южнее — Беэр Шеву. Там был его знаменитый шатер (дом, где он принимал уставших в дороге путников), были ученики, изучавшие с ним глубины Мудрости Всевышнего (фактически, основы Торы, которая была открыта Всевышним еврейскому народу лишь 400 лет спустя).

Поэтому мы и находим в Торе несколько фраз, которые можно понять по-разному.

Рассматривая их в Талмуде (в основном, трактат *Сангедрин*) и в Мидраше (*Берешит Раба*) наши Учителя, например, Раши и Рамбан, разъясняя текст Торы, раскрыли нам в них разные грани Истины.

Процитируем эти фразы и выделим в них нюансы, требующие разъяснений.

1. «И посадил (Авраам) дерево особое в Беэр Шеве и жил (там) много лет» (*Берешит*, гл. 21, ст. 33-34). Это было до *Акеды* (приношения Ицхака).

2. «И было, после этих событий, Всевышний испытал Авраама...» (гл. 22, ст. 1). Это было началом испытания «приношением Ицхака».

О каких событиях идет речь в этом фрагменте? И еще вопрос: где все это время был Авраам?

Забегая вперед, отметим: Аврааму (после *Акеды*) сообщили о смерти Сары, которая, как сказано в Торе, умерла в Хевроне (гл. 23, ст. 2). Следовательно, Авраам жил к тому времени (события *Акеды*) в Хевроне.

3. «И вернулись (Авраам и Ицхак, после *Акеды*)... в Беэр Шеву, и основал Авраам свою жизнь в Беэр Шеве» (гл. 22, ст. 19). Но ведь Сара была в тот момент в Хевроне! (Авраам тогда еще не знал, что она умерла).

Однако, если внимательно изучать и Мидраш и Талмуд, а также — высказывания Раши и Рамбана, вырисовывается картина, с описания которой и начинался, собственно,

этот ответ. Авраам жил и в Хевроне и в Беэр Шеве. И находился то в одном месте, то в другом — в зависимости от того, какой вид деятельности доминировал в его духовной работе.

Если он погружался в молитву и в ощущение Единения с Творцом, то — в Хевроне (слово «хеврон» — производное от слова *хибур*, то есть — соединение).

Если же занимался изучением глубин Мудрости и ее реализацией, то — в Беэр Шеве (слово *беэр*, в соотнесении с изучением Мудрости Торы означает — «разъяснение, постижение»).

Слово *шева* в переводе — число «семь», а в другом своем значении — «клятва» (связанная с выполнением какой-либо задачи). В цифре «семь» в нашей традиции — всегда содержится намек на реализацию. Ведь седьмой день Сотворения мира был днем, когда План Сотворения был реализован.

И получается, что Беэр Шева — место постижения глубин Мудрости и их практической реализации. Именно в Беэр Шеве Авраам принимал, к примеру, гостей и разъяснял им, что не какие-то силы правят миром, но — Единый Творец.

Надеюсь, теперь все встало на свои места, все кажущиеся противоречия — разрешились, и мы узнали много важного о сущности нашего праотца, первого еврея — Авраама.

Автор текста Элиягу Эссас

Я в шоке. Люди обвесились пультами и телефонами. Как уберечь детей?

Хотел раньше Вас спросить и Ваш ответ Если мать дочерей повторно выйдет замуж — как привести в дом мужчину? подтолкнул.

У меня машина, но так получилось, что пришлось проехать остановку в общественном транспорте — я был в шоке (давно не ездил): 90% сидящих усиленно протирают пальцами свои телефоны, иду в городе — сначала думал, это слепые идут, вытянув вперед две руки, как в темноте на ощупь...

Нет! В руках у них телефоны, и они что-то снимают.

Живу в частном секторе. Пока человек строился, видел его каждый день. Как построился — раза 2-3 в год, случайно. А дом напротив!

И пусто, людей нет — одни машины. Все на кнопочках, подъезжает в машине, не выходя нажимает на кнопку, заезжает в ворота, опять нажимает, заходит в дом, тоже все на кнопочках. Бассейны, фонтаны, полив (умный дом) — сидит себе в кресле, обвешанный пультами и телефонами, и набирает вес. Думать не надо.

Рав, люди реально разучились физически работать. Похоже, идет к тому, что скоро лягут в саркофаг, наденут на голову шлем и будут получать все удовольствия в режиме 3D.

Я уже вряд ли, но как детей уберечь — читать заставить сегодня невозможно, работать тоже — виртуальное пространство реально съедает их.

*Гриша
Украина*

Вы выдвинули на обсуждение тему, чрезвычайно насущную в наши дни тему, когда плодами развитых технологий пользуются буквально все, без исключения. Очень хорошо, что Вы обращаете на это внимание, и

видите, так сказать, и другую «сторону медали».

Изначально цель современных изобретений — облегчить нам жизнь, заменить человека там, где это возможно, или создать новые, недоступные ранее возможности. Но постепенно технологическая волна настолько захлестнула сознание людей, что получился обратный эффект — вместо высвобождения времени и сил, их тратят еще больше. В том числе — на бесцельное использование новых «игрушек». В результате и наблюдается описанная Вами картина — уткнувшись в мобильный телефон, человек погружается в виртуальный мир, забывая при этом о реальности.

Однако проблема, по сути своей — не в технологиях. Ведь все они, фактически — лишь инструменты. Все будет в порядке, если научиться применять инструментарий там, где он действительно необходим.

Известно, что человек занимается тем, к чему у него есть внутренний, глубинный интерес. И корневая проблема современности — потеря ощущения реальных жизненных целей и задач. Или, попросту говоря, очень многие люди не знают, зачем они живут.

И тут не отмахнешься какой-либо избитой фразой — мол, «живу ради детей», например, или другой, подобной. Это — слишком поверхностно и расплывчато, чтобы человек ценил каждый час, каждую минуту своего времени.

Кроме того, следует подчеркнуть, что виртуальная реальность, помимо прочего, поглощает, как зыбучие пески, и вытягивает не виртуальные, но вполне реальные жизненные соки и силы. Вместе с тем, понятно, что от того, что человек влачит бессмысленное существование — душа у него не пропадает. И заложенный в ней духовный потенциал — тоже.

Выходит, с одной стороны, душа подталкивает к активным действиям, с другой — неясно, что делать, как правильно поступать. Так силы, возможности, таланты человека направляются на пустые занятия, в круговорот бытовых забот и т.п.

Из технологических достижений можно извлечь много полезного. А сэкономленные время, силы и/или деньги — тратить на служение Всевышнему и увеличение Добра в мире. Не надо даже говорить об автомобилях, самолетах, средствах связи и

т.д., которые оказывают нам неоценимую помощь.

Современные цифровые технологии тоже могут служить реализации правильных, важных дел. Возьмем для примера наш сайт, который, благодаря высочайшему уровню развития современных технологий несет духовность во все уголки нашего мира.

Да и вообще, разве плохо, по Вашему выражению «обвеситься пультами и телефонами», чтобы экономить время и силы для *аводат а-Шем* (служения Всевышнему)?

Рассмотрим другую проблему — отчуждение.

Контакт между людьми — это взаимодействие их душ. Он создает возможность не только обмениваться информацией, но и — «почувствовать» собеседника, по выражение лица понять его настроение и т.д. В определенном смысле — получить частичку его Света, его души.

Душевная пустота приводит к нежеланию общаться — чтобы не позволить другой душе вклинуться в твою «зону комфорта». С информационным обменом, как правило, нет проблем, но ведь живое общение это еще и эмоциональное, образно говоря, сердечное взаимодействие. Так и выходит, что, «обвесившись» всевозможными средствами связи, человек при этом закрывается в своей крепости и никого к себе не подпускает.

Электронное общение имеет массу плюсов: доступ во все уголки планеты, быстрота и т.д. Но когда это становится основной формой «общения», то информация, конечно же, безудержно накапливается, но сердце и душа — грубеют от бездействия.

Одна из основных целей в жизни — распространять Добро и Свет Всевышнего. Однако если нет элементарного общения, то и распространять это — некому. Выходит, обе поднятые Вами проблемы — очень схожи.

Вы спрашиваете, как уберечь от этого детей. Примерно так же, как и взрослых — в процессе воспитания, прививая им осознание, что жизнь имеет духовный смысл, что перед каждым человеком стоят важные духовные задачи. Объяснять им, что все материальное, безусловно, имеет значение, но в основном — как средство достижения истинных целей.

Мы ни в коем случае не пропагандируем жесткий аскетизм. Наоборот, подчеркиваем, что материальными благами можно и нужно пользоваться. Но — в правильных пропорциях, так, чтобы погоня за ними не заслоняла стремление к духовности.

В детях надо развивать доброту, умение сопереживать окружающим, желание прийти на помощь. Необходимо воспитывать в них понимание, что главное в жизни, и что — второстепенное. И в первую очередь, это должны уяснить себе сами родители. Чтобы дети видели перед собой позитивный пример. Пример, показывающий преимущества духовно насыщенной жизни, по сравнению — с тусклой, никчемной. Только нравочениями, как известно — ничего не добьешься.

С чтением — то же самое. Интернет, социальные сети и т.п. — куда привлекательнее (да и напрягаться там не надо!). Почему ребенок должен предпочесть чтение книги времяпрепровождению, например, в фэйсбуке? Ведь тот же фэйсбук — красочнее, интереснее и разнообразнее.

Полагаю, совершенно ясно, что только вера во Всевышнего, глубинное осознание, что душа приходит в мир с духовной миссией, и, разумеется — желание эту миссию реализовать, может оторвать ребенка от интернета, и поставить для него фэйсбук «на задний план».

И в заключение отмечу, что в нашем народе принято, чтобы мальчик до 20 лет или, скажем, до свадьбы занимался, в основном, изучением Торы.

Сегодня в Израиле так растут десятки тысяч молодых людей. Электронных «игрушек» в Израиле — изобилие, с интернетом сложностей нет. Однако многие осознанно просто так интернетом не пользуются, и заглядывают в его пространство, когда появляется конкретная необходимость найти нужную информацию.

Ситуации, когда ребенок в буквальном смысле не может оторваться от мобильного телефона — крайне редки (не будем брать в расчет единичные случаи). В еврейской среде, где стараются жить по законам Торы, многие взрослые тоже пользуются «сетью», когда у них возникают определенных потребности. Повсеместно в этой среде дети самостоятельно тянутся к книге, а не к компьютеру.

И это воочию демонстрирует, что жизнь, наполненная духовным смыслом, расставляет все по местам и дает понимание, где цель, и где — средство.

Автор текста Хаим Аккерман

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Настольный теннис

Чтобы быть успешным в XXI веке, человек должен много сил и энергии отдавать своей карьере. Поэтому большинство современных людей вынуждено жертвовать полноценным отдыхом. Корпоративная культура порождает синдром «трудоголика», который заставляет всех работать в режиме «нон-стоп». Эмоциональное перенапряжение на работе приводит к депрессии и нервному срыву. А ежедневные статические нагрузки, которые испытывает офисный служащий, являются основной причиной неправильной осанки и проблем с позвоночником и суставами.

Существуют эффективные способы защиты от стресса, которые помогут забыть о сложностях и проблемах на работе.

Спорт и физкультура — вот те доктора, которые вернут нам энергию, силы, активность, сделают нас бодрыми и здоровыми. Речь не идет о профессиональном спорте. Врачи рекомендуют всем стать адептами настольного тенниса. Именно настольный теннис вернет гибкость суставам и всему телу, поможет сжечь лишние калории и избавиться от ожирения.

Настольный теннис — это свобода, скорость, ловкость, быстрота реакции, анализ и кон-

центрация. Все эти качества Вы будете развивать, играя в пинг-понг.

При игре в настольный теннис человек сжигает больше калорий, чем во время игры в баскетбол. За одну партию игрок «проходит» от 200 до 4000 м. Настольный теннис поможет справиться с избыточным весом без изнурительных диет.

Пинг-понг – лучшая зарядка для глаз. Особенно для тех, кто постоянно работает за компьютером. Пауза между ударами длится около 0,9 с. Такой ритм позволяет нашим глазам сконцентрироваться на динамическом объекте, что очень полезно для IT-специалистов. Офтальмологи рекомендуют настольный теннис при миопии (близорукости) и дальнозоркости (гиперметропии).

Настольный теннис – лучшая зарядка для суставов. Играя в пинг-понг, Вы избежите от последствий артроза, улучшите мелкую моторику и укрепите связки. Это один из самых эффективных способов восстановления организма после операций на суставах. При этом необходимо грамотно рассчитывать нагрузку. Тренируясь 2-3 раза в неделю, Вы укрепите суставы и связки и избежите от чувства скованности.

Игра поможет избавиться от стресса и вернет уверенность в себе. Это тайное оружие, благодаря которому можно легко добиться успеха!

Шаббат Шалом!!!

Автор текста Залина Мошкович

Хайфа, Израиль

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Лех леха

Наша недельная глава называется Лех Леха - что переводится "Иди к себе".

Нет нужды пересказывать известный сюжет и все же напомним начало: И сказал Господь Авраму: « Иди с землей твоей, и с родины твоей, и из дома отца твоего на землю, которую укажу тебе. И я сделаю тебя великим народом, и благословлю тебя, и возвеличу имя твое. И быть тебе благословением. И благословлю я тебя благословляющих, а злословящих тебя прокляну. И благословляться будут тобою все семейства земли. И пошел Аврам, как говорил ему Господь...»

Говорят, что смысл глав Торы заключён в их названиях. Почему же у нашей недельной главы такое странное название "Иди к себе", ведь Авраам должен был идти в неизвестную и ещё не свою страну?

Разберём все по порядку

Раздел и глава Берешит рассказывают о начале сотворения мира, комментарии Раши приоткрывают завесу первых и главных слов этого раздела: не "В начале сотворил Б-г...", а "Для народа Израиля и Торы сотворил Б-г..." - это меняет все. Далее Тора описывает сотворение мира и человека, а наша недельная глава повествует о появлении первого еврея - Авраама. От него произошли и мы.

Однако Авраам не родился евреем, вспомним историю: Авраам был сыном идолопоклонника Тераха. Размышляя и наблюдая за окружающим миром, он понял, что есть что-то большее, чем множество божков и их рукотворные изваяния, в которых верили его родители. Так постепенно Авраам пришёл к выводам, что есть единый создатель мира, который управляет всеми процессами мироздания. Можно сказать, что Авраам - это первый человек, который прошёл гиюр (принял на себя заповеди Тв-орца).

Лех леха - Иди к себе - это первое испытание веры Авраама. Оставить родной дом, родных людей и идти в неизвестность - это выбор и необходимое условие духовного роста. Либо рост, либо упадничество - ничто не статично в этом мире. Авраам должен был измениться и поэтому Тв-орец повелел ему оставить все привычное - очиститься от прошлого, чтобы идти в будущее, расти в духовном.

Путь Авраама в землю, которую Ашем указал ему, - это путь не только и не столько физический, сколько духовный. Если бы Все-могущему было угодно, чтобы Авраам оказался в Израиле, то Ашем мог бы просто перенести его туда, но Все-могущий этого не сделал, а повелел Аврааму оставить все и отправиться в путь в "землю, которую укажу тебе". Авраам должен был сам своими физическими и духовными усилиями преодолеть расстояние до Заповеданной страны.

Представьте на минуту весь тот мучительный выбор между любимыми родителями, которые родили не свет и воспитали и Б-м, который не видим глазом и не ощутим органами чувств. Это выбор между физическим и духовным. Но в нашем мире все наоборот - все перевернуто - материальное - на самом деле мнимое, а духовное - на самом деле настоящее. Невероятно сложно сделать выбор, который сделал Авраам - уйти из привычного материального мира, от родных, друзей, дома, любимых вещей в пустыню неизвестности, руководствуясь верой в Того, Кого нельзя увидеть, потрогать, почувствовать. Представьте, как это страшно и больно!

Это прыжок в пропасть без страховки, только с верой. Это Освещение Имени Всевышнего - вера на грани физического и духовного мира, на грани человеческих возможностей - когда обычный человек жертвует всем, что имеет не на словах, а на деле ради своей веры, ради своей правды, которую не понимают и не принимают окружающие. Этот путь - и есть перерождение, только не телесное, а духовное.

Чудо не в том, что совершенный Тв-орец мира снизошёл до человека (хотя это грандиозно и удивительно), но чудо в том, что не совершенный физический человек смог пожертвовать всем материальным ради духовного.

Не Б-г шёл к Аврааму, а Авраам поднимался к Б-гу.

Итак, слово "иди" означает духовную и физическую работу - верный/честный выбор, преодоление всего и всех, преодоление себя физического ради духовного.

Но что означает продолжение фразы - "к себе"?

Говорят наши мудрецы, что у Авраама при рождении был потенциал стать гером и поселиться на Святой земле - он был более восприимчив к духовному и имел связь с особой дополнительной душой, но развить свой потенциал или забыть его зависело от выбора и действий самого Авраама (тогда ещё Аврам).

Он жил в среде с чуждыми идеалами, в семье идолопоклонников, и неизбежно впитал в себя эту культуру. Чтобы реализовать свой высший потенциал Авраму нужно было вернуться к себе настоящему - очиститься от прежних представлений, привычек и мировоззрения. Только так возможно понять и встроить в себя новое, настоящее. Ему нужно было вернуться назад - к своему чистому детскому незапятнанному восприятию, и затем как бы родиться вновь и впитать другие ценности, увидеть другую реальность и стать другим - новым человеком. Только сделав тшуву (раскаяние и изменение) с самим собой можно вернуться в состояние до ошибки и, с негативным опытом, выбрать правильный путь. Аврааму это удалось, он сам сделал себя человеком "перед Б-м" и благодаря этому, Ашем благословил его и всех нас - его потомков множеством благ.

История Авраама - наша история, и не только потому, что она повествует о нашем Праотце, но потому, что в ней речь идёт о жизни каждого из нас. Все мы от рождения имеем какой-то потенциал, все мы знаем что такое "хорошо" и что такое "плохо", что есть настоящее-духовное и мнимое-физические, но наш мир - это испытание, он затуманивает глаза и извращает душу, он засасывает в пучину материальности не давая вернуться к себе/ к настоящему/ к Тв-орцу.

Мы - это Аврам, перед каждым из нас в течении жизни встаёт тот самый выбор... И выбор это все равно придётся сделать.

Не променять духовное на физическое - это не выгодный курс. Искать настоящее вокруг, искать настоящее в себе, не сдаваться, снова и снова искать верный путь вверх. Прислушиваться к своей душе и однажды услышать "Возвращайся к себе" и это станет началом...

Шаббат шалом!

Надежда Шалем

Москва, Россия



ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Наша недельная глава рассказывает нам о первом еврее - Аврааме-авину. Из нее мы узнаем о том как был заключен союз между еврейским народом и Всевышним, о том как зарождался наш народ.

Однако этот Шаббат знаменателен еще одним событием, связанным с нашей историей - в этот Шаббат - Йорцайт (день смерти) нашей прааматери Рахели.

Наша прародительница Рахель, дочь Лавана, сестра Леи, жена Яакова, мать Йосефа и Беньямина, она прамактерь всех нас. Образ, вмещающий в себе необоримую любовь к своему мужу, сестре и сыновьям.

Рахель — занимает уникальное место среди наших праотцов и прамактерей, потому что Всевышний отозвался на ее молитву во благо сынов Израиля: «Так сказал Г-сподь: слышится голос в Раме, вопль (и) горькое рыдание: Рахель оплакивает сыновей своих; не хочет она утешиться из-за детей своих, ибо не стало их. Так сказал Г-сподь: удержи голос твой от рыдания и глаза твои от слез, ибо есть воздаянье за труд твой, — сказал Г-сподь, — возвратятся они из вражьей страны. И есть надежда будущности твоей, — сказал Г-сподь, — возвратятся сыны в пределы свои...»

В этот день тысячи людей съезжаются к могиле прааматери, для того чтобы помолиться и попросить у Всевышнего благословения и сил для нашего народа.

Наша прамактерь Рахель за свою жизнь преодолела множество испытаний, и своей истинной любовью и преданностью Творцу, она учит нас никогда не сдаваться, особенно в ситуации, когда наш народ в дороге, вдали от дома, от своей Земли.

Почему Рахель удостоилась чести быть услышанной самим Всевышним, благословен Он, который утешил ее сыновей и вытер слезы с ее глаз?

Ответ сокрыт в бесценной жертве, которую, принесла Рахель в личной жизни. Жертве, последствия которой сопровождали ее всю жизнь и даже в смертный час. В Торе рассказывается о глубокой любви Яакова к Рахели и о семи годах, которые он отработал у ее отца, чтобы взять Рахель в жены. Как известно Яаков и Рахель обменялись условными знаками, которые Рахель должна была

передать жениху в свадебную ночь, но когда она увидела, что отец произвел замену и отдал Лею в жены Якову, то чтобы не опозорить свою сестру она передала Лее тайные знаки. В этом поступке раскрывается благородство души Рахели, которая намеренно поступилась своей единственной в жизни любовью, чтобы не нанести боль старшей сестре. Она предпочла честь сестры благополучию личной жизни.

Она похоронена у дороги, и в этом тоже раскрывается огромный урок для нас.

Хеврон и пещера Махпела, где похоронены все наши праотцы и праматери находится не так далеко, но предвидя разрушение Храма и изгнание нашего народа, она «предпочла остаться в дороге», чтобы ее сыновья прошли через нее, и вспомнили о том, что еще будет время, когда все евреи вернуться домой...

Осмысленного и доброго Шаббата!

Лея Коган

Кишинев, Молдова

ЗАПИСКИ МОЛОДОЙ ЖЕНЫ, ХОЗЯЙКИ И МАМЫ

Трудный день

Сегодня у наших близких друзей и соседей сгорел дом. По-настоящему, понимаете? Я видела такое только в кино! Все черное - окна, стены...

Произошло замыкание, а знаете где именно? В детской комнате!

Слава Б-гу, никто из большой семьи не пострадал.

К чему я все это пишу? Тяжело объяснить, но я постараюсь. Иногда кажется, что все плохо, что ситуация совсем безвыходная, но ровно за несколько часов все может измениться.

Так, нашим друзьям помогли во всем - и разгребали уцелевшие вещи, и привезли новые, и все соседи перестирывали одеяла, подушки и постельное. Такая налаженная коллективная работа! Было приятно считать себя частью большой команды, осознавать, что делаешь что-то хорошее. Вот бы только повод, и правда, был получше...

Мы вместе сегодня искали плюсы в этой ужасной истории, и, поверьте, нашли их

немало! Взять только то, что вся семья в порядке - уже огромный плюс.

Нам нужно учиться ценить то, что имеем и благодарить Все-вышнего даже за маленькие чудеса!

Желаю всем только хороших новостей!

Эня Леина

Иерусалим, Израиль

5 МИНУТ ИВРИТА КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Мусака по-турецки.

Итак, вам потребуется:

-500 г бараньего либо говяжьего, а можно и куриного фарша,

- качан цветной капусты,

- большая луковица,

- 2-3 помидора,

- красный сладкий перец,

- 4 ст. ложки оливкового масла,

- 4 зубчика чеснока,

- 1 ст. ложка томатной пасты,

- немного сладкой и острой молотой паприки,

- 1 ч. ложка порошка куркумы,

- 1 стакан мясного бульона,

- 2 ст. ложки лимонного сока,

- зелень, соль и перец по вкусу.

Прежде всего, надо мелко порезать лук и чеснок, перец порезать полосками, а помидоры – небольшими кубиками. Затем в сковороде разогреть оливковое масло, добавив в него лук и чеснок.

Помешивая, пассеруйте смесь, пока лук не станет почти прозрачным, затем добавьте фарш, и поджарьте на большом огне, не забывая помешивать, еще 2-3 минуты, после чего добавьте томатную пасту и хорошо перемешайте.

Только сейчас добавьте сладкий перец, помидоры, зелень, все специи, лимонный сок, после чего посолите и поперчите, хорошо перемешав. Доведя до кипения, выложите сверху разобранную на небольшие соцветия цветную капусту.

Закрыв крышкой, и добавив бульон, тушите на медленном огне тушить до мягкости капусты, после чего подавайте в горячем виде с зеленым салатом-латук, хлебом и, желательнее, с красным вином.

В заключение, отметим, что мусака блюдо не порционное. Оно готовится сразу в большом количестве, а потом делится для присутствующих.

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели»

Все мы с вами очень разные. У каждого - свои привычки, понятия, вкусы... Но что свойственно именно евреям? Правильно, отличаться от окружающих народов.

- Чем отличаться? Например, одеждой, именами, праздниками .

А еще у нас есть великие праотцы и праматери.

В недельной главе Лех Леха мы знакомимся с праотцом Авраамом, который первым осознал величие В-свыше.

Стоим мы на плечах отцов, и деды нас благословляют.

Кто так еще благословлен? Такого больше не бывает!

Мы - под Божественной защитой, и Тора есть у нас с тобой.

Да - мы другие, мы - евреи, не надо правды нам иной!

Дарите миру доброту, дарите веры чистый свет.

Не подводите праотцов, храните память славных лет

Оглянитесь вокруг, мои дорогие читатели, может кому - то нужна ваша помощь. А может .кто - то из вас именно в этот момент почувствует присутствие В-свыше

.А ведь Он - везде.

Сегодня в поселении, где я живу, произошел пожар за 1 минуту сгорел дом, в котором жила семья наших друзей. Тушили, бежали, выносили уцелевшие, залитые водой и пропахшие копотью вещи... Организовали всестороннюю помощь...

А потом все поняли, что в том месте, где произошло возгорание, стояла кроватка ребенка... Слава Б-гу, что малыш в это время был уже в садике.

Слава Б-гу!!!

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

5 МИНУТ ИВРИТА

לָלַכְתָּ (лалехет) - ходить, идти, уходить

מוֹלְדֵת (моледет) - родина, родня, происхождение

לְגַדֵּל (легадель) - воспитывать, выращивать, возвеличивать

רְכוּשׁ (рехуш) - имущество, капитал, собственность

אָז (аз) - тогда, так, то

ЛИСТ ТАЛМУДА

Трактат Берахот

Лист 46 часть 2

Во второй части нашего листа Талмуд продолжает моделировать ситуации и обсуждать правила произнесения *зимуна* (от ивритского слова *азмана*, что в переводе на русский означает - «приглашение») и благословения после трапезы с хлебом, которое называется - **Биркат а-мазон** (см. на сайте [обзоры первой и второй части листа 45](#)).

Допустим, - излагают обстоятельства Учителя, - трое евреев мужчин участвовали в трапезе. Двое из них закончили трапезу раньше - третьего. Спрашивается: вправе ли они для произнесения *зимуна* (известно, что *зимуна* можно произносить, если в трапезе принимает участие не менее трех человек - см. на сайте [обзор первой части листа 45](#)) «зачислить в группу» третьего сотрапезника, который в этот момент все еще не закончил есть?

Безусловно, - отвечает Талмуд. - Но при условии, что задержавшийся с едой согласится отложить ложку в сторону и не возвращаться к еде до тех пор, пока те, кто закончил есть, не произнесут *зимуна* и текст первого благословения **Биркат а-мазон** (о структуре **Биркат а-мазон** - см. на сайте [обзор второй части листа 44](#)).

Как только завершившие трапезу сотоварищи начнут читать второй благословение **Биркат а-мазон**, их неторопливый сосед за столом может снова взять в руку ложку и продолжать наслаждаться едой.

Тут Талмуд задается вопросом: с какого фрагмента должен **Биркат а-мазон** человек, задержавшийся за трапезой? Ведь он участвовал в *зимуне* и внимательно выслушал первое благословение.

После трапезы ему следует прочесть **Биркат а-мазон** с самого начала, с первого благословения, - говорит **рав Звид** (великий Учитель Талмуда, Вавилон, 4-й век), ссылаясь на соответствующее высказывание **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века).

Но ведь считается, что тот, кто слышал благословение, - подчеркивают другие Учителя, - и ответил «*амен*», как будто бы сам его произнес.

Когда он слушал *зимуна* и первое благословение, - дает разъяснение **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - он делал это ради своих сотрапезников, а у него самого не было намерения прочесть **Биркат а-мазон**, ведь он собирался в тот момент продолжить еду. Поэтому произнесенная в его присутствии *бераха ему* - не засчитывается.

Однако некоторые Учителя открывают в этом вопросе иную грань Истины.

Когда этот человек закончит есть, - говорят они, - ему следует самостоятельно продолжить чтение **Биркат а-мазон** со второго благословения.

Это правило вступает в силу, - отмечают **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), - в случае, когда трое участвовали в трапезе, и один из них вышел, скажем, проветриться на балкон, а *зимуна* ему «прокричали» через балконную дверь. Вот тогда, вернувшись, он вправе продолжить чтение **Биркат а-мазон** со второго благословения. Да и то - при условии, что, вернувшись с балкона, он уже ничего больше не ел.

Сразу же скажем, что данная позиция полностью соответствует *галахе* (еврейский практический закон).

Далее Талмуд переходит к обсуждению правил поведения на общей трапезе.

Рассказывается, как **рав Шешет** (великий Учитель Талмуда; конец 3-го - начало 4-го века) расспрашивал главу еврейской общины в Вавилоне о застольных обычаях персов. Прежде всего, он поинтересовался, кому из присутствующих на обеде (когда в нем участвует много народу) предоставляется право первым омыть руки перед едой (в еврейской традиции эта процедура называется *натилат ядаим*, что в переводе означает - «вознесение рук», и связана она с духовным очищением от *тумы*, духовной нечистоты). И узнал, что в среде персов это право предоставляют самому уважаемому и самому знатному.

Сопоставив это сообщение с еврейскими правилами проведения трапезы, рав Шешет удивился. По еврейскому обычаю, наиболее уважаемый человек, как говорил рав Шешет, должен был перед трапезой прочесть благословение на хлеб. И в случае, если он делает *натилат ядаим* первым, ему приходится очень долго ждать, когда все участники трапезы совершат омовение рук.

Однако глава еврейской общины диаспоры объяснил ему, что персы **не садятся за общий стол**. Они полулежат на подушках, и как только кто-то из них сделал *натилат ядаим*, перед ним тут же ставят персональный столик с яствами.

- Ну, а в каком порядке персы омывают пальцы после еды (в еврейской традиции эта процедуры носит название *маим ахроним*, в переводе - «последняя вода»)? - спросил рав Шешет.

- Тут начинают с человека, который по сравнению с остальными занимает наиболее низкое положение в обществе, - ответили ему.

Опять удивился рав Шешет. По его представлениям, получалось, что самый знатный участник трапезы должен долго сидеть с грязными от жира пальцами.

- Ждать знатному персу не приходится, - пояснил глава еврейской диаспоры. - По их обычаю, как только участник трапезы омыл пальцы, столик с едой перед ним - убрали. Поэтому, пока присутствующие совершают *маим ахроним*, «главный человек» на трапезе продолжает наслаждаться едой. То есть он пользуется привилегией есть дольше всех - первым начинает и последним заканчивает.

- В этом смысле в наших обычаях - немало общего, - заключил рав Шешет. - У нас на общей трапезе первым делает *натилат ядаим* тоже самый уважаемый человек. И ему сразу же подают еду, чтобы не ждал остальных...

Так поступают обычно на многолюдных торжествах, на свадьбе, например, - уточняет Раши, анализируя слова рава Шешета. - Когда в трапезе участвуют сотни людей, и нет возможности ждать, когда все совершат омовение рук. Но при этом благословение на хлеб читают - каждый в отдельности. Если же на торжестве *бераха* на хлеб должен произносить хозяин дома или организатор трапезы (см. на сайте [обзор первой части листа 46](#)), каждый, независимо от его положения в обществе, вынужден ждать, когда *натилат ядаим* сделают все присутствующие. В таких случаях наиболее уважаемые гости совершают омовение рук - последними. И правило это записано в **Шульхан Арухе** (полный Кодекс еврейских практических законов).

По еврейскому обычаю, - подчеркивает Талмуд, - самому уважаемому гостю прежде других подают кувшинчик для *маим ахроним*, если в трапезе принимает участие не более пяти человек. За то время, пока пальцы омывают остальные сотрапезники, он готовится к произнесению *зимуна* и чтению **Биркат а-мазон**. Если же участвующих в трапезе - более пяти, воду для омовения пальцев приносят самому младшему. Когда тех, кто не успел совершить *маим ахроним*, будет пятеро, кувшинчик подают тому из них, кто будет говорить *зимуна* и читать **Биркат а-мазон**. И только после него - остальным.

Автор текста Мордехай Вейц

Адвокат Давид Рапопорт

Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



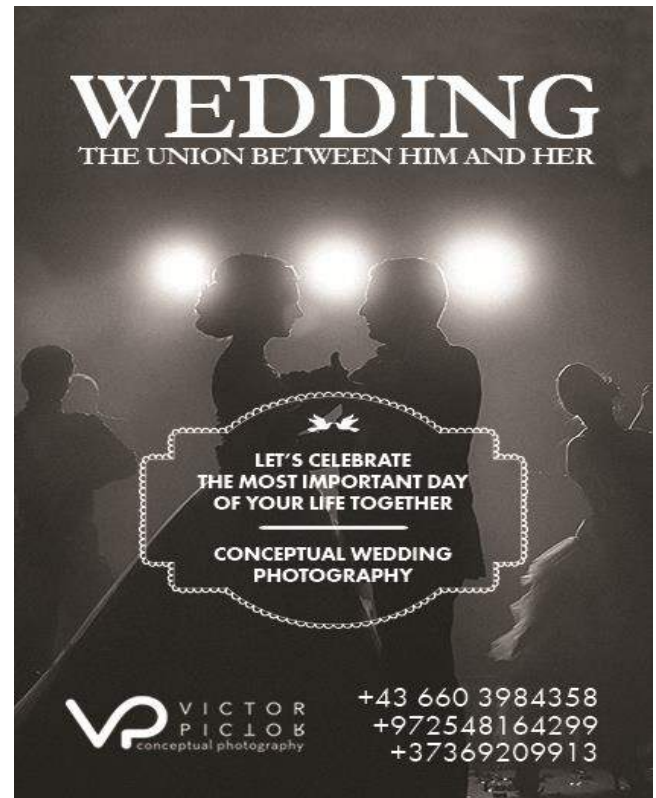
David Rapoport Adv.

DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542

**ВЫ С НАМИ?!**

В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 6 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim

Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАНАЯ ПРОГРАММА

«EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

www.evrey.com

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из
другой галактики?

Что же предлагает
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

Присоединяйтесь к нашей программе!

Телефон: 069335529 Лея
060908899 Геннадий

Эл. почта:
hafetz.haim@outlook.com

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**