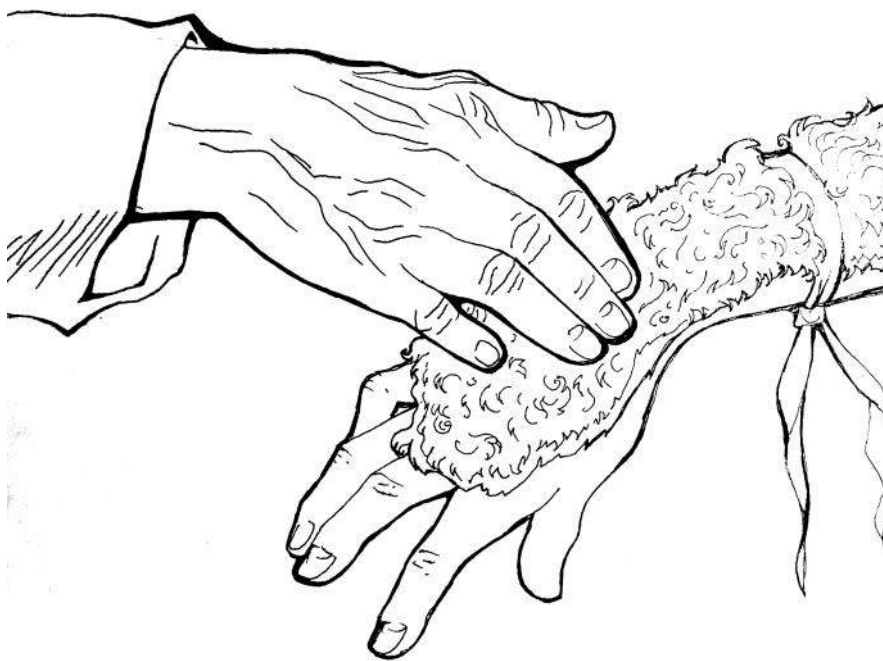




# השבוע דעל אדאט דאס פרו

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ТОЛДОТ»

**А также:**

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская рубрика

Культура. Личность. Этика

Детская Страничка

5 минут иврита

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Толдот» — 3****Вопросы раввину — 6****Здоровый образ жизни — 10****Культура. Личность. Этика — 11****Женская страничка — 12****Детская страничка — 13****Лист Талмуда — 15****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Коган****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Надежда Шалем****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****Идеальная глава Толдот, закладывает в нашей истории фундаментальное противостояние двух братьев - близнецов Яакова и Эсава.****Эти два брата по своей сути абсолютно противоположны.****Давайте зададимся вопросом: как могло произойти, что в одном доме, не просто доме, а в доме великих праведников Ицхака и Ривки, да, к тому же известно, что Авраам еще был жив 15 лет жизни своих внуков, как в такой семье могли вырасти, с одной стороны великий праотец Яаков, от которого произошли двенадцать колен, и буквально каждый из нас, праведник, которого мы даже не имеем возможности описать, и с другой стороны - великий злодей Эсав?****Удивительно, но в Торе мы нигде не находим, что Ицхак делает обрезание Яакову. Обрезание является символом продолжения дела, союза, который наш праотец Авраам заключил со Всевыш-ним.****Почему? Дело в том, что Яаков родился обрезанным, идеальным, цельным.****Его же брат Эсав родился весь красный, покрытый полностью волосами.****-Что же это за краснота?****Учителя объясняют, что подобные признаки являются следствием заболевания крови. Соответственно, обрезание ему делать было опасно для жизни.****До того момента, пока Эсав был во владении отца, т.е. до 13 лет, опасность сохранялась, но когда он уже вырос - возможность появилась. Эсав отказался и принципиально не делал этого, приняв решение не идти по пути предков, выполняя задачи по исправлению Мира.****Вернемся к вопросу, как могло такое произойти, что в одном доме выросли диаметрально противоположные люди.****Про качества, заложенные изначально у Яакова и Эсава мы поняли, но ведь свобода выбора дана каждому.****Яаков и Эсав одинаково воспитывались, получили одинаковое еврейское образование, ходили в одни учебные заведения.****Тем не менее, обладая огромным потенциалом, Эсав выбирает другой путь.****Сказано в нашей главе «И выросли отроки, и стал Эсав человеком, сведущим в улове, человеком полевым; а Яаков — человеком бесхитрым пребывающим в шатрах. И любил Ицхак Эсава, ибо улов во рту у него: а Ривка любила Яакова. И сварил Яаков похлебку, и пришел Эсав с поля, а он устал.»****Когда они подросли, проявилось разделение: Эсав уходил грабить и убивать, полностью отрекаясь от всего правильного и доброго.****Яаков же выбрал путь продолжения дела отца.****Почему же тогда Ицхак любил больше Эсава? Неужели он не знал, что его сын, мягко говоря, злодей? Знал, но умение Эсава находить сложнейшие вопросы и задавать их отцу, давали надежду на исправление.****Теперь нам понятно, что сама продажа первородства Эсавом за похлебку, является символом на все времена.****Можно быть великим «философом», говорить красивые речи, но фактически, когда поступки и слова противоречат друг другу, ничего не стоит пренебречь сутью, своей судьбой.****Рассказывают наши мудрецы, что если бы в тот день Ицхак не благословил бы Яакова, весь мир был бы разрушен. Эсав, получив браху от отца, получил бы духовный «козырь» для разрушения всей сути, всей духовной работы, но этого не произошло.****И, несмотря на то, что Эсав очень сильный и могущественный, а мы еврейский народ - всего лишь одна десятая процента от всего человечества, мы приведем весь мир, в том числе потомков Эсава, к великому дню суда, когда Эсав получит заслуженное наказание за тысячи лет ужасающей деятельности, и весь мир узнает, что есть только Всевыш-ний и никого кроме него!***Шаббат шалом**Элиэзер Фрейдкин**Иерусалим*

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ТОЛДОТ»

### ГЛАВА «Толдо́т»

**Место в Торе:** Книга *Берешит*, гл. 25, ст. 19 — гл. 28, ст. 9.

#### Почему она так называется?

В первой фразе главы сказано: «Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...».

**История происхождения на иврите — толдо́т.**

Эта недельная глава начинается странной, казалось бы, фразой: «Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама... Авраам родил Ицхака».

В заключение фразы подчеркивается:

«Авраам **родил** Ицхака». Это уже — не просто факт биографии сына, а определяющее его свойство.

Задумаемся над тем, что из восьми детей Авраама, перечисленных в Торе, лишь Ицхак назван его «порождением» — его **истинным духовным наследником**, который осуществляет отцовский замысел и продолжает дело отца.

И это, вероятно, тоже может показаться странным.

Авраам повел его на гору, чтобы, по сути, убить. А другим сыновьям роздал подарки.

Если Авраам — воплощение качества *хесед*, активной добродетели, Ицхак — его прямая противоположность, олицетворение качества *гвура* (внутренняя сила). *Хесед* направлен вовне, к людям, *гвура* же, наоборот, устремлена в суть человека, сосредоточена на его связи с Творцом, с Высшим духовным корнем.

«Вот история происхождения Ицхака, сына Авраама...»

«пунктирным» обозначением его граней.

Но вернемся к истории семьи Авраама. Его первенец, Ишмаэль, как будто бы — естественное продолжение своего отца.

Он был носителем определяющего качества Авраама — *хесед*.

Числовое значение имени Авраам — 248 — указывает на материальное: 248 органов в теле человека. Числовое значение имени Ицхак — 208 — *гематрия* слова *реах* (в переводе на русский язык — запах).

Слово *реах* по написанию и звучанию напоминает слово *руах* — дух. Отметим также, что из всех человеческих чувств обоняние считается самым нематериальным. Приношение благовоний было самым возвышенным приношением в Храме.

По предположению Авраама, Ицхак, оставив материальную оболочку, должен был подняться в огне к Творцу — умиротворяющим благоуханием.

С другой стороны, как рассказывает Мидраш, Ицхак ослеп, обоняя запах приношений идолам, которые совершали жены его сына Эсава.

Итак, Авраам родил Ицхака, свою противоположность и свое единственное продолжение...

Содержание нашей главы, как и других глав Торы, многослойно и разнопланово. Одна из центральных проблем, затронутых в ней — проблема отцов и детей. Тора рассматривает ее материальный и духовный аспекты.

В этом мы и попытаемся разобраться в нашем обзоре.

Проанализируем само слово *толдо́т*. Мы говорили, что в переводе на русский язык оно означает — «история происхождения». Но почему же тогда на иврите оно имеет форму множественного числа?

Потому, вероятно, что его смысл охватывает не только прошлое — историю, но и будущее. Ибо Тора рассматривает человеческую жизнь в разных проекциях. В рождении и формирования Ицхака закладываются черты еврейского народа, которые проявятся уже в его, Ихака, детях. И об этом тоже идет речь в нашей главе (см. [обзор недельной главы Толдо́т](#), первый годовой цикл).

«Толдо́т праведника — его добрые дела», — говорят комментаторы Торы. И это не трудно понять. Жизнь человека на земле рано или поздно заканчивается. И если у него нет детей, то после него остается то добро, которое он успел сделать людям...

Надо признать, что, какой бы перевод слова *толдо́т* на русский язык мы здесь не дали, он не отразит это понятие во всей его полноте. Поэтому удовольствуемся

Почему же Тора не называет его — *толдо́т*, порождением Авраама?

Причина в том, что то же качество у него проявляется *бе-тума* — в «нечистоте». Как это понимать?

Примером *хеседа бе-тума* — «добро в нечистоте» — могут служить беспорядочные интимные связи, когда человек, нанося вред себе и окружающим, бессмысленно раздает, рассеивает ту энергию и творческий потенциал, которые даны ему Творцом для совсем иных целей. Ведь это тот «материал» из которого формируется личность, «материал», позволяющий ему развиваться и улучшать себя и мир.

Ишмаэль наследует негативный аспект основного качества своего отца, не направляя его в русло служения Всевышнему.

Итак, Авраам владел качеством, которое проявлялось в нем в высшей степени, каче-

ством в чистом виде. Для ощущения цельности ему был необходим баланс, некий “противовес”. Им и становится Ицхак.

Как и Авраам (Сара была воплощением *гзуры*), Ицхак берет в жены женщину — обладательницу противоположного его качества. Ривка — воплощение *хеседа*.

Если до женитьбы Ицхак кажется прямой противоположностью отцу, и непонятно, как он может стать отцовским продолжением, то с момента, когда он создает свой дом, **ситуация кардинально меняется**.

Ицхак женился, когда ему было 40 лет. *Гематрия* (числовое значение) его имени, как мы помним, 208, а 248 — числовое значение имени Авраам (208 + 40). Взяв в жены Ривку, он становится продолжателем отцовского дела.

Комментаторы Торы отмечают интересный момент. Описывая историю семьи, Тора говорит о сыновьях. А слово “сыновья” можно прочитать иначе — “строители”. Ведь в оригинале (на иврите) оба слова без огласовок, указывающих, какой гласный звук следует произносить между согласными, пишутся совершенно одинаково.

И в этом суть продолжения рода. Истинные сыновья — это строители. Они достраивают то, что не успел построить отец. Как, например, царь Шломо, единственный из многих детей царя Давида, он отстроил Храм, который мечтал возвести Всевышнему его отец...

Итак, Ицхак за свои заслуги перед Творцом был вознагражден, в частности, тем, что его суженая во всех смыслах была ему парой.

Впрочем, и она находит в Ицхаке свою “половину” — недостающую ей часть души. Еще до ее рождения, там, в духовных мирах, души Ицхака и Ривки были одним целым, потом разделили их и воплотили в разных телах, чтобы смогли они обрести друг друга внизу, на земле, и здесь, на земле, построить дом Всевышнему.

Так Тора дает нам **модель истинного супружеского союза**: поиск жены — это поиск недостающей части души.

Что же приносит предусмотренное Небесами единение этой пары?

Вначале — ничего. Шли годы, а Ривка, как до нее — Сара, а после нее — Рахель (жена Яакова), была бездетна.

Зачем же Творец заставляет их страдать?

Традиция сообщает: Всевышний хотел, чтобы они молились. Как сказано в нашей главе: “И Ицхак молился Всевышнему о жене своей, потому что она бездетна...” (гл. 25, ст. 21).

Однако такой ответ нам, пожалуй, непонятен. И мы готовы задать новый вопрос: неужели Творец может “наказывать” людей, а в данном случае — праведников, только ради молитвы?

Но, согласимся, мы руководствуемся “земной” логикой. Видеть будущее, без которого невозможно представить полную картину, нам не дано. Мы видим лишь ее часть, и поэтому нередко делаем неправильные выводы, неправильно ставим вопросы.

Анализируя причины страданий Ицхака и Ривки, правильно было бы спросить: **для чего** Всевышний на годы лишил их наследников, **для чего** столь необходимы Ему их молитвы?

Ответ необычайно прост: чтобы наградить. Ибо награду — мы это зна-

ем из опыта нашей жизни — нельзя получить просто так, ее надо заслужить.

Молитва, кстати говоря, сама по себе — уже награда. Она делает человека лучше, приносит ему ни с чем несравнимую радость “общения” с Творцом.

Молитва меняет мир. И вот, бесплодная, казалось бы, Ривка, благодаря молитвам, родила...

Отметим, что и **дети у праведников (в награду) рождаются неординарные**. О чем свидетельствует наша история — мы знаем, например, что дети праотцев стали родоначальниками многих народов.

Заслуженная отцами неординарность детей — залог продолжения семьи, долголетия ее существования.

Приведем такой исторический пример. Как известно, Рут родилась среди идолопоклонников, в народе Моав. Сделав *гиюр* (приняв еврейство), она посвятила жизнь служению Всевышнему. Потомок Рут — царь Давид, из ее же семьи будет дан нам и Машиах...

Но и дети Ицхака и Ривки тоже представляют собой противоположности. Они и их потомки в течение тысячелетий не могут создать гармоничного равновесия. И их противоречия до сего дня во многом определяют историю всего человечества.

Первого сына Ицхак и Ривка называют — Эсав. Его имя созвучно слову *эсев* (в переводе на русский язык — дикорастущая трава). Он рождается весь поросший волосами, как поле — травой. И волосы у него — “красные”. Точнее — рыжие с красным оттенком, как червонное золото. **Красный цвет символизирует материальность**. Это — цвет крови, знамени Рима (духовного потомка Эсава), нацистской Германии и советской России...

Появилось у Эсава и прозвище — Эдом (красный на иврите — *эдом*).

Мидраш рассказывает, что в день смерти Авраама Эсав вернулся домой, убив Нимрода, и сказал Яакову: “Дай мне съесть этого красного-красного”.

Наши учителя говорят: тот, кто рожден под знаком Марса (как известно, планета Марс — красноватого цвета), склонен к кровопролитию. Такой человек может стать убийцей. Может стать — поваром или, скажем, *моэлем*,

(человек, делающий обрезание).

“Существует предопределение, но и свобода выбора дана”, — говорил раби Акива.

Но как бороться со злом в себе (на иврите злое начало называется — *йецер а-ра*), с природными качествами, склонностями? Учителя советуют: лучший способ — исполнять заповеди Всевышнего.

Убийца нарушает Волю Творца. Повар совершает нейтральные по отношению к Его велениям действия. **Мозль делает дело, посвященное** Творцу — вводит евреев в Союз с Ним...

Эсав-Эдом сделал неудачный выбор — проливать чужую кровь. Поэтому его духовным наследством мудрецы считают Рим, который жил “мечом”.

Иное дело — Яаков...

В нашей недельной главе читаем: “И выросли юные, и стал Эсав... а Яаков — **иш там йошев оалим**” (гл. 25, ст. 27).

Мы привели эти два определения Яакова на иврите, а теперь разберемся, что они означают.

Слово *иш* в переводе — человек (причем, значимый, важный), *там* в переводе на русский язык означает — “цельный”, “прямой”. Если прочесть это ивритское слово в обратном получится *мет* — “мертвый”. *Там* — совершенный, но не “мертвый” (противоположное понятие) — не закончивший свой рост и развитие.

Это подчеркивает и второе определение — *йошев оалим*. Первое слово означает “сидящий” или “сидит” (в настоящем времени). И мы узнаем, что Яаков много времени проводит в **иешиве**.

Слово *оэль* в переводе — “шатер”. Из Устной Торы мы узнаем, что Тора не имеет виду, что Яаков — домосед, он “сидит”, чтобы изучать Тору — постигать волю Творца.

На такое толкование слов намекает и сама Тора. Ведь здесь сказано, что Яаков сидит — “в шатрах”.

Если мы переставим буквы этого слова *оэль*, получим имя Всевышнего, которым Он создавал мир: *Эло-им*. И это тоже дает нам понять, что Яаков — человек цельный, прямой, сконцентрированный на постижении Мудрости Всевышнего.

Гармонически сочетая свойства деда и отца, *хесед* и *гвуру*, и находясь в постоянной связи с Творцом, Источником жизни, и Его Учением, Яаков, олицетворяющий еврейский народ, “жив всегда”, не умирает духовно, не останавливается в развитии.

Прямота Яакова, с которой связано одно из имен его народа — Йешурун, от слова *яшар* — “прямой” противоположна качеству Эсава, способного на ложь, изворотливость.

Мидраш рассказывает, что **разные народы похожи на различных животных** и выделяет их основные качества. Евреи сравниваются с овцой: это — чистое животное, годное в пищу и для основных приношений Творцу в Храме. Кроме того, овец отличает кротость, преданность пастуху и своему руководителю, стремление быть в стаде, рядом друг с другом, идти вместе.

Эсав-Эдома Мидраш сравнивает со свиньей. Это — одно из четырех животных, которые, как указывает Тора, обладают только одного из двух необходимых свойств чистого животного. Копыта свиньи раздвоены, но к жвачным животным свиньи не относятся.

И вот, говорят мудрецы, свинья любит развалиться в грязи, и спрятать в ней свое рыло (которое определяет ее некошерность — у жвачных животных иное строение челюсти, которая снабжена жевательной пластиной), а наружу, на вид, выставляет раздвоенные копыта — свидетельство своей, якобы, чистоты.

Лицемерие и отсутствие цельности, подчеркивают комментаторы, и отличало Эсава и его потомков.

С одной стороны, Тора дважды называет его *иш* — “личность”, отмечая его природную силу. Обладал он и неординарными умственными качествами. Числовое значение его определения — *йодеа цаид* (“**искусный ловец**”) — 188. Это *гематрия* слова *пикеах*, что в переводе на русский язык означает — “умный”, “сообразительный”.

Об этом сказано в комментарии Раши.

Эсав умел “ловить языком”, говорить красивые, высокие, как будто бы правильные слова, убеждая отца в своей кошерности, приверженности исполнению заповедей Творца. И в то же время, не ценил духовную связь с Небом, был ориентирован только на этот, земной мир, и сознательно нарушал все, что должен был соблюдать.

Проанализируем буквенный состав слов *йодеа цаид*. Это выражение начинается с букв *йуд*, *далет* и ими же кончается. Эти буквы образуют слово *яд* — “рука”. Между этими “двумя руками” стоят буквы *айн*, *цадик*, образующие слово *эц* — “дерево”.

“Две руки” ассоциируются с определением, которое дает Творец Ишмаэлю, арабскому народу, который должен произойти от него — *ядо баколь вейд коль бо* (гл. 16, ст. 12) — “его рука на всем, и рука всех на нем”, что надо понимать как склонность к бесконечным войнам и раздорам.

С другой стороны, слово “дерево” символизирует связь земли, человека с Творцом.

В одном из комментариев сказано, что Ицхак хочет дать благословение Эсаву, потому что считает Яакова “книжным” человеком, оторванным от реальности, лишенным необходимой житейской хватки, которой как раз обладал Эсав — этот “искусный ловец”.

Но законы *гемастрии* помогают увидеть, что Яков и Эсав — действительно близнецы, то есть в основе своей схожи. Просто используют свои возможности по-разному. Числовое значение имени Яков — 182. Если к этому числу прибавить количество букв в выражении *йодеа цайд* (6), получим *гемастрию* этого словосочетания — 188.

И Яков, отметим, если надо, неоднократно и в различных ситуациях, ради служения Творцу, проявляет и необходимую практическую. Так что и в этом смысле по праву получает благословение отца.

Противоречивость природы Эсава, скрытые в нем возможности обнаруживаются и в другом, данном ему Творцом, определении — *иш садэ* (“человек поля”). Числовое значение этого выражения — 620. Та же *гемастрия* у слова *кетер* — “корона”.

Эсав-Эдом стремится к абсолютной независимости и власти, к короне, и тогда противостоит Творцу и Его избраннику, народу Якова-Израиля. Но склонит Эсав голову перед народом Израиля, то и он удостоится настоящей короны — короны Торы, которую может получить только через своего брата...

Автор текста *Гедалия Спинадель*

*Иерусалим Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**К**то по национальности и вероисповеданию потомки Ишмаэля и Эсава?

*Кто по национальности и вероисповеданию потомки Измаила и Эйсав по отношению к иудеям? И место их проживания сейчас.*

*Дмитрий*

*Осиповичи, Беларусь*

**Д**ля начала напомним, что Ишмаэль — сын нашего праотца Авраама, который не принял мировоззрение своего отца и, в отличие от своего брата, сына Авраама Ицхака, не стал его (Авраама) духовным наследником.

Практически та же история произошла и с сыном нашего праотца Ицхака — Эсавом.

Подробнее об этом — см. на сайте, к примеру, в ответе «[Почему Авраама, Ицхака и Якова называют «праотцами»?»](#)».

Из содержания указанного ответа нетрудно понять, что Ишмаэль и Эсав, а стало быть — и их потомки, не имеют к еврейскому народу никакого отношения. Они пошли своей дорогой, далекой от того пути, которым, по указанию Творца мира, следует наш народ.

Потомков у Ишмаэля и Эсава было — множество. Они перечислены в Торе. Однако с тех пор минуло более 3-х тысяч лет. Эти названные Торой потомки перемешались, рассеялись по всему миру. И, поскольку семейные, мировоззренческие и прочие традиции в их среде — не сохранялись, сегодня ни один человек на Земле не в состоянии проследить свою родословную ни до Ишмаэля, ни до Эсава. Ни у кого в мире нет, и не может быть прямой, доказуемой связи ни с одним из них.

Невозможно также выявить и «географию» расселения отдаленных потомков Эсава и Ишмаэля. В целом, условно считается, что потомки Ишмаэля живут в основном на Ближнем Востоке, Эсава — в Иране, Турции, в странах Европы.

Впрочем, такие «уточнения» не имеют никакого практического смысла. Ибо в наши дни мы можем говорить только — о некой символической духовной «преемственности». Ишмаэль и Эсав стали символами, своего рода — «моделями» поведения, противоречащего Воле Всевышнего.

Ишмаэль — духовный символ арабской цивилизации. Эсав — христианской (иногда — духовный символ всего нееврейского мира).

См. на сайте, к примеру, ответ «[Почему Эсав — прообраз Римской империи?»](#)».

И хотя речь идет лишь о духовных «прообразах», олицетворенных Ишмаэлем и Эсавом, эти символы — очень важны для понимания общей картины происходящего в мире.

В отличие от нееврейского мира, в нашем, еврейском — существует реальная преемственность. И мы в полном праве называть себя прямыми потомками Авраама, Ицхака и Якова.

Примерно 5-10 процентов в нашем народе — *коэны* и *левиты*. Все *левиты* — прямые потомки сына Якова — Леви. Это наследие передается из поколения в поколение уже более 3.500 лет, от отца — к сыну. И точно также *коэны* — прямые потомки брата Моше Рабейну — Аарона-первосвященника (что тоже передается от отца — сыну).

См. на сайте, к примеру, ответ «[Как определить — коэн ты или нет?](#)».

По установленным Торой законам, еврейство передается только по материнской линии. Если мать еврейка (в свою очередь, родившаяся от еврейки-матери), то и ее дети — евреи. Поэтому каждый, кто, в соответствии с законами еврейской традиции, признан в нашем народе евреем, может сказать о себе, что он — потомок Авраама, Ицхака и Якова.

Те же, кто присоединился к нашему народу, выйдя из нееврейской среды, получает право на это при условии **полного принятия** еврейского взгляда на мир и еврейского образа жизни — во всех деталях, обусловленных законами Торы. Ибо принадлежность к народу сынов Израиля — это полноценное сочетание особого мышления, основанного на еврейском мировоззрении — с полным соблюдением охватывающих все сферы человеческого существования практических законов, которые дал нам, евреям, Творец мира.

Так что, присоединившиеся к нам — тоже потомки, духовные наследники Авраама, Ицхака и Яакова.

Ничего подобного ни по линии Ишмаэля, ни по линии Эсава — нет.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**О** женах Эсава

*Уважаемый рав, расскажите, пожалуйста о разных именах жен Эсава, почему ТОРА их меняет?*

*34. Когда Эсаву исполнилось сорок лет, он взял себе в жены Иеудит, дочь хитейца Беэри, и Басмат, дочь хитейца Эйлона.*

*35. Они были духовным вызовом (Эсава) Ицхаку и Ривке.*

*9. Тогда Эсав пошел к Ишмаэлю и взял в жены, в дополнение к своим женам, Махалат, дочь Ишмаэля, сестру Невайота.*

*36. 1. Вот потомки Эсава, он же Эдом. 2. Эсав взял себе жен из дочерей Ханаана: Аду, дочь хитейца Эйлона, Ооливам, дочь Аны, дочери хитейца Цивона, 3. Басмат, дочь Ишмаэля, сестру Невайота.*

*С уважением,*

*Давид  
Лейпциг*

**В**ашим вопросом Вы затронули одну из самых “закрытых” тем в Торе. И не потому, что Устная Тора не дает нам необходимую для понимания проблем информацию, но потому, что речь здесь идет о явлениях “космического” значения. А эти явления, сами по себе — “закрыты”, независимо от наличия или отсутствия информации о них.

Попробуем все же разобраться, в чем тут дело.

Начнем с самого Эсава.

Он — брат Яакова. Брат-близнец. В Талмуде говорится, что образ Яакова (подчеркну — Яакова) запечатлен (“впечатан”) в *Кисэ а-кавод* — Центр Управления миром (пророк **Иехезкель**, гл. 1, дает некое описание *Кисэ а-кавод*).

И тогда очевидно: если образ Яакова находится “там”, то и Эсав — не просто и не только брат Яакова. Он — символ “обратной стороны” мира, его образ равно противостоит образу Яакова.

И выбор жен Эсава не был случайным. Не случайны — и имена его жен и их смена.

А теперь — по порядку.

Тора сообщает: “И было Эсаву сорок лет, и взял в жены Иеудит, дочь Беэри, хитийца; и (также взял в жены) Басмат, дочь Эйлона, хитийца” (**Берешит**, гл. 26, ст. 34).

Эсав решил жениться абсолютно в том же возрасте (40 лет), как и его отец. И этим хотел подчеркнуть, что именно он, Эсав, идет “по стопам отца”. Более того, он в некотором смысле даже сделал своим женам нечто вроде *гиюра* (фиктивного, конечно), чтобы снискать благосклонность родителей — Ицхака и Ривки.

Он же, Эсав и дал женам новый имена. Те, которые называет Тора в процитированном выше отрывке.

Имя Иеудит происходит от ивритского корня — *šoda* (благодарение, благодарность). Тот же корень с таким хорошим значением через несколько десятков лет образует имя сына Яакова — Иефуда.

А вторую жену Эсав назвал — Басмат. В основе этого имени — корень *бисем*, что означает — издавать тонкий, приятный аромат (некий аналог духовности).

Как же до этого звали жен Эсава? Об этом Тора сообщает позднее.

А пока отметим удивительный факт. В Торе читаем: “И они (жены Эсава) были душевным огорчением для Ицхака и Ривки” (там же, ст. 35).

И мы понимаем, что имена не помогли. Иеудит благодарила идолов, а Басмат воскуряла им благовония. Они делали это тайно, но сердца Ицхака и Ривки нельзя было обмануть.

Теперь перейдем к другому фрагменту Торы, в котором подводится некий итог земной жизни Эсава. И начинается он так: “Вот (итоги жизни) Эсава — он же Эдом” (**Берешит**, гл. 36, ст. 1).

Здесь подчеркивается: хоть и было ему дано от рождения имя Эсав, но на самом деле сущность его раскрывается в имени — Эдом, что в переводе с иврита означает — “красный”, “материальный”, “приземленный” (*адама* — земля).

Вслед за этим сразу же раскрываются и подлинны имена его жен: “Эсав взял жен из дочерей кенаанских — Аду, дочь Эйлона-хитийца и Оголивам, дочь Аны, дочь Цивона-хивийца” (там же, ст. 2).

То есть дочь Эйлона-хитийца — не Басмат, как было сказано ранее, но — Ада. И точно также мы узнаем, что первую жену Эсава, Иеудит, звали Оголивама.

Вернувшись к первой цитате, мы заметим и другую “несообразность”: в ней сказано, что отца Иеудит звали Беэри-хитиец, а во второй ее отцом называют некоего Ану. Более того, здесь же фигурирует и другое имя ее отца — Цивон. И не хитиец он, а — хивиец. Что все это значит?

Эсав, как мы уже говорили — духовный антипод Яакова. И Тора называет его — Эдом (тот, кто стремится овладеть материей). Поэтому он и взял себе в жены девушек, которые появились на свет в результате



возможных “нестандартных” интимных отношений. Что и сделало их символами смешения всего.

Рассмотрим это, оперируя конкретной информацией.

Начнем с первой жены, которой Эсав дал имя Иегудит (от рождения ее звали — Оголивама). Ее отец — Ана и дед (отец отца) — Цивон имели интимную близость с одной и той же женщиной — матерью Оголивымы, женой Аны. Поэтому Тора и говорит, что Оголивама — “дочь Аны, дочь Цивона”.

Но откуда же взялось в первом, процитированном нами, отрывке это имя — Беэри, которого Тора называет там отцом Иегудит?

Это открывает нам само слово *беэр* (в переводе с иврита означает — глубокий колодец, символ тайны), содержащее недвусмысленный намек на “тайное”, скажем так, “нестандартное”, происхождение первой жены Эсава. Да и сам Цивон — плод одновременной интимной связи его матери с неким хитийцем и неким хивийцем.

Теперь поговорим о второй жене Эсава, которая до замужества была — “Ада, дочь Эйлона”.

Ивритское слово *эйлон* означает — бездетность (*эйлонит* — женщина, не способная родить). Зная это, мы можем прочесть в имени “отца” Ады намек на то, что она рождена в результате внебрачных интимных отношений ее матери.

Какой смысл заложен в именах двух жен Эсава?

Имя *Оголивама* состоит из двух ивритских слов: *оголи* — “шатер мой”, “место моей духовности” и *бама* или *вама* (в иврите *бет* и *вет* — обозначены одной буквой) — “возвышение”. “Возвышением” были места, где приносили жертвы богам-идолам.

Имя *Ада* в переводе с иврита означает — наслаждение (в данном случае — физическое).

Из Торы мы узнаем, что Эсав, дабы закрепить за собой право наследника, причем, не только Ицхака, но и — Авраама, взял еще и третью жену — дочь Ишмаэля (сына Авраама), свою двоюродную сестру. И так же, как двум первым, сам дал ей новое имя — Махалат (*Берешит*, гл. 28, ст. 9).

Что Эсав хотел выразить придуманным им именем *Махалат*?

Это имя происходит от корня *махаль* (прощение). Отсюда мы можем понять, что у Эсава было стремление к *тешуве* — желание вернуться к Всевышнему. Однако — сиюминутное. На мгновение испытал это чувство, он вскоре снова погряз в привычной ему жизни, которая стала символом максимального отдаления от Творца.

Позднее мы узнаем, что от рождения третью жену Эсава звали Басмат (то есть — тем же именем, которое Эсав дал своей второй жене). А нам уже известно, что сущность этого слова — воскурение благовоний идолам (о Басмат, третьей жене, сказано в *Берешит*, гл. 36, ст. 3).

Подводя итоги, скажем так.

Приведенные в начале имена жен Эсава — Иегудит, Басмат и Махалат — раскрывают, пусть выраженное не слишком удачным способом, но все же — стремление Эсава к духовному сближению с Ицхаком (и даже — с Творцом). Но он не претворил в жизнь свои намерения.

Истинные же имена его жен — Оголивама, Ада и Басмат — указывают на

то, как он (неправильно) реализовал свой потенциал.

Однако на пике человеческой истории, когда духовная Истина Яакова победит заблуждения Эсава и все человечество придет к Всевышнему, тогда и заложенный в Эсаве потенциал тоже станет частью единого духовного пламени, устремленного ввысь — к Творцу. Об этом говорится в Танахе, в заключительной части книги пророка *Овадиу*.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**З**ависть — сила, увеличивающая мудрость?  
*Доброго времени суток!*

*Помогите понять, пожалуйста. Если зависть это — сила, которая делает из человека мудреца, как с ней правильно работать?*

*До 15 лет я испытывал зависть. Потом мой друг сказал мне Зачем ты завидуешь, возьми и добейся этого сам.*

*С тех пор я ни разу не испытывал это чувство, мне 30.*

*Расскажите, пожалуйста, что произошло с точки зрения каббалы?*

*Ден  
Mogilev*

**С**удя по всему, Вы либо сами прочли некое высказывание наших Учителей и не совсем поняли (точнее — совсем не поняли) его смысл. Либо — услышали это от кого-то в совершенно неправильной, искаженной интерпретации.

В действительности же наши Учителя говорили, скорее — о ревности (на иврите — *кинъя*), отмечая, что ревность увеличивает мудрость, когда это чувство возникает — **между ними**, учителями Торы.

В данном случае подразумеваются духовные переживания учителей Торы, которые постоянно стремятся повысить уровень своего служения Всевышнему, хотят служить Ему еще лучше, нежели это делают, по их наблюдениям, другие люди их окружения. В том числе — и среди других учителей. Будь то в области изучения Торы, области преподавания, в области качества соблюдения заповедей и осуществления добрых дел.

Такое «позитивное соревнование» позволя-



ет человеку с большей легкостью игнорировать «призывы» *йецер а-ра*, который нашептывает, подсказывает: «Посмотри на себя — сколь велики твои успехи! Как много ты уже сделал!». Склоняя человека к тому, чтобы он почивал на лаврах, тем самым — усиливая и укрепляя в нем духовную лень.

И вот эта *кинъя*, о которой сказано выше — тот самый «механизм», который помогает нейтрализовать духовный яд *йецер а-ра*.

Напомню, что Творец мира, создавая человека, наделил его свободой выбора. Чтобы он, человек, не был «запрограммированной машиной», но — мог сам выбирать между хорошим и плохим. А для того, чтобы у него был некий верный ориентир — изначально заложил в мире стремление к Небу, к Всевышнему. С другой стороны — создал и возможность видеть якобы «хорошее» в служении человека не Всевышнему, но — самому себе, собственным интересам.

Все это, оба эти направления мыслей и чувств — заложены в душе каждого из нас. И, вместе с тем, по Воле Творца существуют и условия, в которых мы можем реализовывать свободу выбора.

Считаю необходимым подчеркнуть, что духовные понятия, которыми я здесь оперирую, представлены в этом ответе в чрезвычайно упрощенном виде. Но этого, полагаю, достаточно, чтобы понять, что упомянутая в начале ответа «кинъя» (ревность, а в каком-то смысле можно сказать — и «зависть») способна помочь повысить качество выполнения заповедей и т.п. При обязательном условии, что оно носит «соревновательный характер», когда человек занимается изучением и распространением Торы, и это качество произрастает из его искреннего, духовно возвышенного желания как можно лучше служить Творцу. Что и ведет к увеличению проявления Мудрости Всевышнего в мире.

Важно отметить, что это — единственная форма реализации качества *кинъя*, которая — разрешается, а в какой-то мере, даже — и поощряется нашими законами, нашей традицией.

А вот все остальное, все другие виды зависти — категорически осуждаются. И Ваш друг дал Вам вполне толковый совет. Ни в чем, ни в каком деле — не следует завидовать человеку. И если Вам когда-то действительно удалось преодолеть в себе такое, низменное, по сути, свойство — это очень хорошо и даже замечательно.

Только в рамках изучения Торы и соблюдения заповедей (повышая его уровень) Вы можете позволить себе «соревноваться» с другими людьми. Конечно — не заставляя себя и не подстегивая в себе это стремление.

Автор текста Элиягу Эссас

**Н**е являюсь иудеем, но меня всегда привлекал иудаизм...

Многоуважаемый ребе!

1. Я не являюсь иудеем, но меня всегда влек к себе иудаизм.



2. В моем возрасте - 25 лет я задался вопросом - а можно ли нееврею читать книгу Телуим?

3. И изучать Тору самостоятельно? Как лучше это делать

4. Разрешено ли нееврею молиться в синагоге?

5. Я беспокоюсь за то, что как бы меня не выгнали оттуда - знаю, что если молиться в синагоге, то не нужно демонстрировать чужие религиозные символы, например крестиков христианских.

6. На каких основаниях могут не пустить в синагогу и кого именно?

Заранее спасибо.

Тарас

Красноярск, Россия

**В**ы задали сразу много вопросов. И для удобства я пронумеровал их.

Отвечу на все по порядку:

1. В последние десятилетия интерес к еврейскому мировоззрению, еврейской традиции и еврейскому образу жизни значительно возрос. И связано это с тем, что наш народ, вопреки всем прогнозам и предположениям, через почти 2 тысячи лет вернулся на свою землю.

Кроме того, нельзя не отметить, что весь этот процесс проистекал на фоне колоссального всплеска (в последние 150 лет) разнузданной ненависти к еврейскому народу, вплоть до попыток его физического и духовного уничтожения. Но мы — выстояли.

2. Нееврей может читать книгу **Телуим** (Псалмы царя Давида). При этом, обязательно постарайтесь достать такую книгу, которая подготовлена и выпущена в свет каким-либо еврейским религиозным издательством.

Это — очень важно. Потому что, пользуясь именно таким изданием, Вы сумеете получить правильное представление о том, что написано в **Телуим**, и обезопасите себя от грубых искажений, которыми изобилуют переводы Торы и Танаха (Еврейская Библия) на русский язык, выполненные неевреями или «светскими» евреями.

3. Как, надеюсь, очевидно, все то, что говорилось выше о книге **Телуим**, в равной сте-

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Отравление угарным газом

пени относится и к чтению текстов Торы (Пятикнижия). Приложите максимум усилий, чтобы изучать Тору по текстам, опубликованным еврейскими религиозными издателями. И лучше всего — с комментариями (того же «происхождения», то есть — в книгах, выпущенных в свет еврейскими религиозными издательствами).

Считаю необходимым предупредить, что в процессе изучения текстов Торы у Вас будут появляться вопросы. Запаситесь терпением и не спешите с выводами. Постепенно, по мере накопления знаний, многое, что поначалу было непонятным — обретет более ясные очертания.

4. Синагога — это молитвенный дом для всех народов. Поэтому нееврей всегда может прийти в синагогу и молиться.

5. Беспокоиться на надо. Естественно, как всегда по всех подобных случаях, вести себя в синагоге следует спокойно, доброжелательно, не нарушая порядка, которого придерживаются окружающие. Важное правило, как следует из текста Вашего письма, Вы уже знаете — не вносить в синагогу чужие, нееврейские религиозные символы.

Добавлю к этому — еще одно, не менее важное. В синагоге Вам **совершенно категорически не следует** инициировать, заводить и поддерживать какие бы то ни было разговоры о любых других религиях. Даже в том случае, если Вас начнут о чем-то таком расспрашивать — необходимо вежливо уклониться от этой темы.

6. Если эти правила не соблюдаются и/или человек ведет себя в синагоге явно неадекватно, мешает окружающим, пытается поучать их, как жить и т.п. — к нему могут, конечно же, обратиться с просьбой вести себя нормально. А если он будет упорствовать, стоя на своем — его, разумеется, могут попросить покинуть помещение.

Если же человек держится скромно, дружелюбно и интеллигентно — не вижу причин, по которым его могут не пускать в синагогу.

При этом нужно помнить, что в синагогу приходят разные люди. И «начальство» может быть уставшим и проявить некую нервозность. Также и другие присутствующие не всегда являют собой пример мудрости и доброжелательности. Важно — не обижаться и не становиться «инициатором» склок, раздоров и прочих неблагоприятных ситуаций.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**Ч**ереда пожаров, которая охватила Израиль, к счастью обошлась без серьёзных человеческих жертв. Люди отделались испугом и лёгким отравлением угарным газом. Но, к сожалению, никто не застрахован от пожаров, которые могут произойти в результате использования печной системы отопления домов, всевозможных горелок, от автомобилей, которые были плохо проветрены, во время бытовых пожаров.

Давайте начнем с понимания того, что угарный газ не имеет цвета и запаха, является продуктом сгорания углерода. Очень часто без самого пожара может произойти отравление так, что человек даже не почувствует, что он под угрозой.

Симптомы, которые сопровождают отравление угарным газом, включают в себя: позывы к рвоте, сильные спазмы головы и обмороки. Выделяют несколько степеней тяжести интоксикации:

**Легкая** — для нее характерным является появление головных болей и позывов к рвоте, общая слабость всего организма;

**Средняя** — симптомы отравления угарным газом в большинстве своем подобны предыдущей степени, но они более выражены;

**Тяжелая** — сопровождается серьезными нарушениями в функционировании сердца и легких, возможностью впадение человека в кому, и могут привести к летальным последствиям.

Помните, что помощь при отравлении угарным газом должна быть оказана оперативно, так как каждая секунда взаимодействия СО и организма человека оказывает губительное действие на здоровье и последующее восстановление. Сегодня можно даже встретить карманные инструкции с фото по оказанию реанимационных мер.

Обеспечьте больному доступ свежего воздуха, можно перенести больного на улицу, открыть окна или использовать кислородную маску. Дыхательные пути должны быть очищены, а верхнюю одежду, которая затрудняет дыхание, лучше снять. Пострадавшему должно быть обеспечено положение на боку, это сделает возможным обезопасить его от потенциального заглывания языка.

Последующая неотложная помощь состоит в том, чтобы дать понюхать нашатырь, растереть грудь и спину. Всё это позволит привести человека в состояние нормы и будет стимулировать функции дыхания. Если наблюдается остановка дыхания, неотложная помощь в виде оказания комплексного искусственного дыхания, сохранит жизнь человека.

Параллельно, необходимо вызвать скорую медицинскую помощь, которая окажет соответствующую медицинскую помощь, но помните, что первые ваши правильные действия спасут жизнь больного и обеспечат ему быстрое восстановление.

*Шаббат Шалом! И пусть все беды обходят нас стороной.*

*Автор текста Залина Мошкович*

*Хайфа, Израиль*

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

*Шалом, Израиль!*

**В** Москве состоялся ГРАНДИОЗНЫЙ ФЕСТИВАЛЬ "ШАЛОМ, ИЗРАИЛЬ".

На территории гостиницы «Редиссон Славянская» было представлено большинство еврейских организаций Москвы: общественные, образовательные, культурно-досуговые, религиозные.

Израиль представляли сотрудники Министерства алии и абсорбции, Министерства туризма и других ведомств Израиля, а также представители от муниципалитетов городов Ариэля, Ашдода, Ашкелона, Кирьят Ям, Нагарии, Нацрат Илит, Мааале -Адумим, Ришон ле Цион и Хадеры.

На небольшой территории за один день работы фестиваля побывали более 4 000 человек, колоссальный поток людей не иссякал с открытия до закрытия фестиваля и это, безусловно, свидетельствует о том, что евреи России помнят о своих корнях и такие мероприятия более чем востребованы.

На протяжении всего дня посетителей ждала яркая и увлекательная программа для всей семьи: 30 мастер-классов, 7 круглых столов, 30 лекций и встреч с известными деятелями культуры и бизнеса Израиля и России, молодёжная и детская программы, и конечно же, концерт.

На фестивале были широко освещены вопросы обучения в Израиле и России, репатриации, интеграции в еврейские светские и религиозные заведения.

Были даны ответы на запросы каждой возрастной группы:

- люди среднего и пенсионного возраста интересовались вопросами репатриации и лечения в Израиле. Каждый получал ответ от компетентных представителей этой области. По количеству заинтересованных слушателей можно с уверенностью сказать, что скоро с исторической Родиной воссоединятся ещё несколько десятков семей-репатриантов из России;

- для молодых людей были представлены программы MASA Israel – обучение в Израиле и еврейские вузы Москвы. Центры религиозного обучения: Тора ми-Цион – Еврейские образовательные проекты, ешива "Огалея Яаков", община «Шевет Ахим», Студенческий клуб Гилель Москва, Национальный Культурный проект «Miss Jewish Star», Международный Еврейский Институт LIFE, Московский институт «Махон Хамеш», Московский Еврейский Общинный Дом, курсы иврита, клуб еврейских скаутов «Цофим-Цамерет», различные общественные и волонтерские проекты – здесь каждый молодой человек мог найти то, что интересно именно ему;

- для школьников и их родителей себя презентовали также еврейские школы: «Тхия» № 1311, «Эц Хаим» и Московская технологическая школа ОРТ – гимназия 1540;

- а для наших маленьких деток и их родителей провели мастер-класс по семейному благотворительному рукоделию. Участники связали много красивых шарфов для благотворительной ярмарки "Уютки". Для детей создали специальную игровую зону так, что их родители смогли ознакомиться со всеми интересующими их проекта-

ми. Здесь же можно было подписаться на бесплатную почтовую рассылку книг детского издательства «Пижаменная Библиотека»;

- волонтеры проекта «Память. Помощь. Поколения.» провели опрос посетителей фестиваля и собрали еще 14 листов свидетельских показаний о жертвах Холокоста, эти показания будут отправлены в Зал Имен мемориального комплекса истории Холокоста «Яд Вашем»;

- представителями Благотворительного Фонда «Джойнт» был проведен круглый стол – знакомство координаторов еврейских волонтерских проектов с целью их дальнейшего сотрудничества.

На закрытии фестиваля выступили восходящие и уже яркие звёзды еврейского народа: Академия детского мюзикла, хор «Атиква» и танцевальный коллектив «Мзиури» центра образования №1311 «Тхия», группа «Восток-Запад» школы ОРТ, представительница молодёжного отдела АНО «Сохнут», участник проекта «Голос», ученик школы лидерства «Лаудер ЭцХаим», солистки партнёрского проекта студии «Сигнон» и Московского Еврейского Общинного Дома, ансамбль танца «Дульшор» при ешиве "Шаарей Кедуша", певица Alla Titievskaya.

Гости также смогли насладиться выступлением Московского Еврейского Театра «Шалом» и художественного руководителя театра Александра Левенбук, скрипачки Аллы Селивановой, певицы Аллы Рид, музыкальной группы "Шум Давар", юной израильской певицы Ноа и музыкального коллектива Mostov Band, певцов Юрия Гершанова и Михаэль Рискина, народного артиста России и руководителя театра «У Никитских Ворот» Марка Розовского.

Также на фестивале были представлены картины учеников художественной школы «Горизонт».

За один день работы фестиваль посетили более 4 тысяч москвичей и гостей из ближайших регионов – они получили возможность узнать самую актуальную и полную информацию о современном Израиле, задать волнующие вопросы и познакомиться с жизнью городов нашей маленькой Родины с огромным потенциалом. На один день почувствовать себя в Израиле,

находясь в центре Москвы.

Фестиваль «Шалом, Израиль» открыл двери Израля в России, еще раз продемонстрировал, что евреи в диаспоре нуждаются в связи с Израилем, и в свою очередь, Израиль протягивает нам руку поддержки.

Фестиваль объединил очень разных представителей нашего пёстрого и шумного народа, всех культурных слоёв, всех возрастов и всех религиозных течений - именно это и создало ощущение Израйля на этом мероприятии.

Каждый из нас - часть единого народа и каждый из нас дополняет наш народ и делает его ещё более многогранным и прекрасным.

Как и было предсказано, еврейский народ был рассеян по свету чтобы собрать самое лучшее, что есть в среде других народов и, собрав это, мы вновь вернёмся в свою землю.

Спустя 2000 лет это происходит сегодня, на наших глазах.

Кто-то, побывав на таком фестивале решится репатриироваться, кто-то вернётся к вере отцов, кто-то решит изучать иврит или учиться в еврейской школе и это начало...

Ещё 200 лет назад никто не мог предположить, что евреи смогут открыто заявлять о себе, иметь своё государство и отстаивать свои интересы и свою веру - сегодня это происходит и мы являемся наблюдателями и участниками этого чуда!

Но как рыба не замечает, что живёт в воде - так и человек не замечает, что живёт в чуде.

Мы живём в чудесах и одно маленькое, но громкое и яркое чудо - это фестиваль "Шалом, Израиль" и его участники - каждый из нас.

Желаю каждому из нас помнить кто мы есть, не забывать куда мы идём и видеть чудо, частью которого мы все являемся.

*Шаббат шалом!*

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*О женской молитве...*

**Н**едельная глава "Толдот" - Порождение... наших плодов.

Если в прошлой главе мы изучали о том, что в наших руках сосредоточена возможность изменить свою судьбу благодаря изучению Торы, молитвам, добрым делам, то в этой главе мы уже видим результаты нашего труда.

Молитва и добрые дела творят необъяснимые чудеса, порой изменяя направление нашей жизни на 180 градусов.

Наши проматери Сара и Ривка, Хана и Рахель имели схожую судьбу. Несмотря на свои качества характера и души, их праведность, Всевышний не наделил их изначально главным в жизни женщины чудом - возможностью стать мамой.

Мы все знаем как сложно это для женщины и как хочется подарить любимому человеку детей. Однако у Всевышнего на все свои планы.

Благодаря нашим проматерям мы приобретаем понятие "молитва", и осознаем силу женской молитвы.

Анализируя страдания Ицхака и Ривки, Авраама и Сары возникает вопрос: **для чего** Всевышний на годы лишил их наследников, **для чего** столь необходимы Ему их молитвы?

Ответ необычайно прост: чтобы наградить. Ибо награду — мы это знаем из опыта нашей жизни — нельзя получить просто так, ее надо заслужить.

Молитва, кстати говоря, сама по себе — уже награда. Она делает человека лучше, приносит ему ни с чем несравнимую радость "общения" с Творцом.

Женская молитва - необычайно трепетный разговор с Творцом, это общение на уровне интуиции, слова идущие глубоко из души. Она всегда услышана Всевышним.

Именно поэтому наши мудрецы подчеркивают важность наших женских молитв, и необходимость просить за наших мужей и детей, родителей и наш еврейский народ.

Женские молитвы подобно звуку океана пронизывают Небеса своим трепетом!

Наши проматери уделяли огромные силы и свое время молитве и этому учат нас находить силы ежедневно на разговор с Творцом. В этом - основное Порождение. Молитва зарождает Плоды на Небесах.

В наше время у всех нас очень молниеносно проходит время, в суматохе дня часто мы не замечаем как наступает ночь и усталость забирает наши силы. Ведь так много необходимо успеть сделать в наше время.

Однако следует помнить, что самое важное, что мы женщины должны



успеть - это уделить хотя бы пять минут перед сном общению с Творцом и нашим женским молитвам.

Благодарность Творцу за прожитый день и маленькие чудеса, просьба о благословении своей семьи - мужа и детей, молитва о сокровенных планах, о здоровье, успехах в Торе и мицвот, о мире и о новых маленьких чудесах - пять минут... Порождение в этих пяти минутах...

Давайте не будем лишать себя возможности создавать нашу судьбу и порождать новые семена, которые в скорое дадут свои плоды...! Пять минут искреннего и трепетного разговора с Творцом - наш еврейский шанс направить нашу жизнь в правильное направление...!

*Доброго и трепетного Шаббата всем нам!*

*Лея Коган*

*Кишинев, Молдова*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

*Банановый кекс*

## ИНГРЕДИЕНТЫ:

*На 20 порций*

*(Чашка = 236 мл)*

*3 1/2 чашки муки*

*3 чашка сахара*

*1 1/2 чайной ложки пищевой соды*

*1 1/2 чайной ложки соли*

*1 чайная ложка порошка выпечки*

*1 чайная ложка корицы*

*1 чайная ложка ванильного*

*4 яйца*

*2/3 чашки воды*

*1 чашка растительного масла*

*2 чашки бананы, пюре (или мягкие бананы)*

*1 чашка нарезанных орехов pekan*

## Способ приготовления:

Разогреть духовку до 180 С градусов.

Соединить ингредиенты в большой миске.

Вылейте тесто в 2 приготовленных формы для хлеба или в формочки для кексов.

Выпекать в течение 1 часа или до фирмы и золотисто-коричневого цвета.

Охладить в течение по крайней мере 15 минут, прежде чем положить кекс на поднос.

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**לְהִתְרוֹצֵץ** (леитроцец) - толкаться, бегать, суетиться

**לְדַרוֹשׁ** (лидрош) - требовать, искать, расследовать, выяснять

**לְאַחֵז** (леахоз) - держать, хватать

**צַיִד** (цайд) - ловля, охота, облава

**בְּכוֹרָה** (бехора) - первородство, первенство

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!  
А есть ли у вас родные братики и сестрички?

-Вот, у меня есть старший брат. Это самый лучший брат на свете!!! Во -первых, он самый добрый; во-вторых, самый умный, потому что прочитал все-все книги, и у него можно узнать абсолютно обо всем, в - третьих, самый честный религиозный человек, который сейчас работает машинистом, то есть проверяет продукты на кошерность.

В, общем, как вы уже догадались, я своим братом очень-очень горжусь, желаю ему крепкого здоровья до 120!

Ну, вот, а зовут моего брата-Яков!

А в нашей недельной главе мы знакомимся с праотцом Яковом. И у него есть старший брат Эсав, который, не задумываясь продал Якову первородство.

За сколько продается первородство?

Да, если не задумываться, что продаешь, то не дорого. Тарелка чечевичного супа.

...И ты -старший. А что такое быть старшим?!

-Вся ответственность -на тебе.

Ты принимаешь решения!

Если чего- то не хватает-отдаешь свое.

Прошли века, но Эсав до сих пор не дает покоя Якову, злясь и завидуя его успехам.

А я же хочу рассказать вам еще одну историю о двух братьях.



*Два брата*

*Два брата живут в деревнях по соседству.*

*Один -одинок, у другого-семья.*

*Два брата живут в деревнях по соседству.*

*И каждый свои засекает поля.*

*Пора урожай собирать, пора!*

*Пшеница созрела, работа с утра!*

*Весь день жнем колосья, в снопы собираем.*

*Работаем быстро -покоя не знаем.*

*И вот, наконец, урожай - в закромах.*

*Вздохнули спокойно братья в домах.*

*- Мой брат -одинок, тяжело одному.*

*А вдруг не хватает хлеба ему...*

*Вот ночь наступила, он сноп свой берет.*

*И тихо в сарай его к брату несет.*

*А утро настало, идет в свой сарай*

*И видит, что целый его урожай.*

*Снопы с удивлением пересчитал...*

*И как же так вышло. пока не узнал*

*А в это же время брат неженатый*

*Подумал, а сыты ли малы ребята?*

*У брата, однако, большая семья.*

*Ну, кто же поможет, если не я.*

*Вот ночь наступила, он сноп свой берет*

*И тихо в сарай его брата несет.*

*И так они ночью ходили-ходили.*

*Пшеницу в снопах все носили-носили...*

*И все удивлялись, ну как же так..*

*Снопов ровно столько...Откуда и как?!*

*Однажды ночью встретились братья*

*и заключили друг друга в объятия.*

*У каждого -сноп за плечами.*

*Мы тоже все поняли с вами..*

*Любите своих братьев и сестер, помогайте им.*

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## ЛИСТ ТАЛМУДА

На нашем листе Талмуд продолжает исследовать содержание Мишны (см. на сайте [обзор первой части листа 45, первой и второй части листа 47](#)).

Трактат *Берахот*

Внимание концентрируется на следующем ее пункте, где сказано, что в *зимун* (от слова *азмана*, что в переводе на русский означает - «приглашение» к чтению благословения после еды) разрешается включать только взрослых мужчин.

В этой связи Учителя выдвигают на обсуждение вопрос: кого в данном случае следует считать «взрослым»?

## Лист 48 часть 1

Существуют **два критерия**, по которым определяют, что мальчик стал мужчиной:

- ему исполнилось 13 лет и один день;

- у него пробивается борода (пусть появилось хотя бы два волоска).

Если отрок не достиг положенного возраста (13 лет и один день), - отмечает **раби Йоханан** (величайший Учитель Талмуда в *Эрец Исраэль*, составитель Иерусалимского Талмуда; 3-й век), - но у него появились признаки взросления (начала пробиваться борода), его можно причислить к *зимуну*.

Не включают подростка в *зимун*, если у него не появились хотя бы два волоска, - говорят другие Учителя, - даже в том случае, если он достиг возраста исполнения заповедей (13 лет). И заключают: нет необходимости в тщательной проверке.

Заключительные слова Учителей, как может показаться на первый взгляд, противоречат началу высказывания. С одной стороны, люди, которые собираются прочесть *зимун*, для того, чтобы причислить к нему подростка, должны, как будто бы, удостовериться, что на его лице пробивается борода. Но, вместе с тем, как они говорят - тщательная проверка не нужна. Как это понимать?

В данном случае, - проясняет наше недоумение Талмуд, - разговор о «проверке» касается не внешних признаков взросления, но - возраста. То есть, по сути, Учителя делают такой вывод: если нам точно известно, что у подростка появились первые признаки взросления, для того, чтобы включить его в *зимун*, не нужно проверять, исполнилось ли ему 13 лет. Словом, в данном вопросе Учителя полностью поддерживают позицию раби Йоханана.

Разрешается присоединять к *зимуну* подростка, только в том случае, - говорит **рав Нахман** (великий Учитель Талмуда в Вавилоне, 3-й век), - если он понимает смысл и благословений и то, Кому они посвящаются.

Но как определить, понимает подросток предназначение благословений или нет?

Это Талмуд разъясняет на конкретном примере.

Когда **Абайе** (один из крупнейших Учителей Талмуда в Вавилоне; первая половина 4-го века) и **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век) были мальчиками, Торе их обучал **Раба** (великий Учитель Талмуда в Вавилоне; конец 3-го века).

Как-то раз спросил их Учитель:

- Знаете ли Вы, к кому обращаемся мы, произнося благословения.

- К Всемиловнейшему, - ответили ученики.

- А где обитает Всевышний? - продолжил Раба опрос.

Тут Рава указал на потолок (то есть - вверх), а Абайе вышел на улицу и указал на небесные выси.

Вы оба станете великими Учителями, - предрек им Раба, - большими знатоками Торы.

В детях он разглядел выдающиеся успехи, которых они достигнут в постижении Торы, став взрослыми.

Из этой истории некоторые Учителя делают вывод, что в *зимуне* может участвовать и ребенок, если, конечно он понимает, Кому предназначаются *берахот* (множественное число от слова *бераха*- благословение).

Однако **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.) открывают в данном вопросе иную грань Истины.

Если у мальчика нет признаков взросления, - подчеркивают они, - в *зимун* его не включают. И не имеет значения факт, что он знает, Кому мы адресуем *берахот* и понимает их смысл.

Отметим, что в *залахе* (еврейский практический закон) записано: не читает со взрослыми *зимун* подросток, если ему не исполнилось 13-ти лет (плюс один день). И если он достиг этого возраста, не имеет значения, есть ли у него признаки взросления или их нет.

Девять человек, которые ели хлеб, изготовленный из злаков, - говорит **Рав** (великий Учитель Талмуда первого поколения, 3-й век), - могут присоединить к *зимуну* десятого (тогда в текст *зимун* вставляется Имя Всевышнего), который за трапезой ел только зелень и не должен читать ***Биркат а-мазон*** (см. на сайте [обзор первой части листа 35](#)). И он вместе со всеми произнесет в ответ на «приглашение» - «Благословен Всевышний наш, Тот, кому принадлежит пища, которую мы ели...».

Однако первую фразу в тексте *зимун* - «Господа, произнесем благословение!» - непременно должен произнести тот, кто на трапезе ел хлеб, - подчеркивает Талмуд.

И правило это записано в ***Шульхан Арухе*** (полный Кодекс еврейских законов).

Если с хлебом за трапезой ели восемь человек, а **двое - только зелень**, можно ли присоединять к *зимуну* этих двоих? - спрашивает **раби Зейра** (Учитель Талмуда третьего поколения; 3-й век).

Эта ситуация ничем не отличается от той, когда с хлебом ели девять человек, - отвечает ему **рав Иегуда** (великий Учитель Талмуда второго поколения; 3-й век), а один - лишь зелень. Даже в том, случае, когда для *зимун* с произнесением Имени Всевышнего не хватало троих человек, проблему можно решить, пригласив троих мужчин, которые утоляли голод зеленью.

Про меньшее число людей, трапезничавших с хлебом - не спрашиваю, - сказал раби Зейра. - В данном случае им надо будет присоединить четверых или пятерых человек, насытившихся зеленью. А это уже - слишком много.

Пусть речь идет о шести. И эта ситуация ничем принципиально не отличается от первой, - делает вывод **раби Иермея** (великий Учитель Талмуда, *Эрец Исраэль*, 4-й век). - Главное, что тех, кто ел трапезу с хлебом - большинство.

Однако раби Зейра усматривает тут иную грань Истины.

Недостаточно, чтобы было просто «большинство», - отмечает он. - Важно, чтобы был заметный перевес, что называется - «подавляющее большинство».

«Подавляющим большинством», - уточняет **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), - считается перевес в две трети от общего числа.

То есть для присоединения к *зимуну* с произнесением Имени Всевышнего нужно, чтобы, как минимум две трети из всех участников трапезы ели с хлебом, и только одна «присоединенная треть» - обошлась без хлеба...



## Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение  
и оформление сделок  
с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

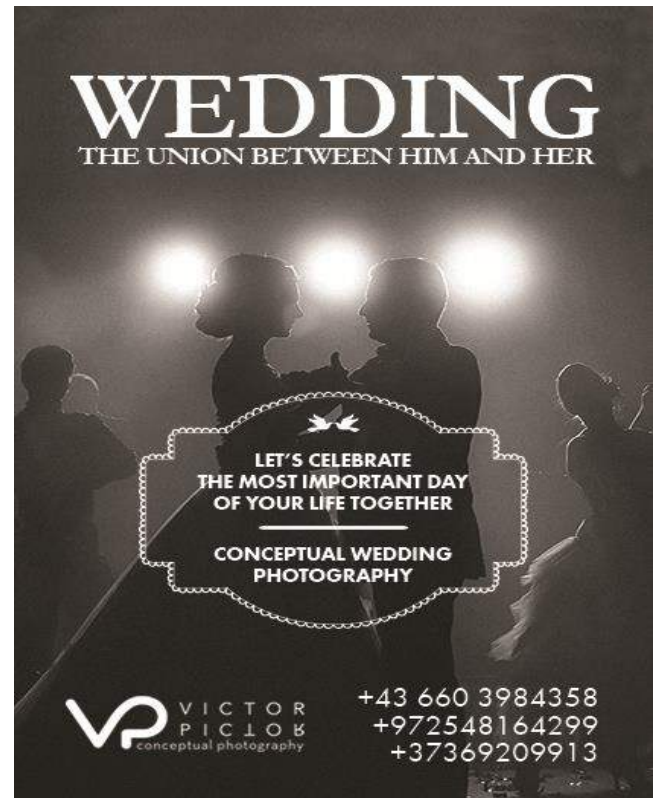
DAVIDRAPOPORT10@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



### ВЫ С НАМИ?!

В рамках онлайн общины «Хафetz Хаим»  
действуют уже 6 проектов  
+972548164299 viber или whatsapp  
Станьте частью нашей Онлайн общины

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,  
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША  
РЕКЛАМА



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,  
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -  
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-  
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы  
серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке,  
Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

## МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:

vk.com/hafetzhaimek

facebook.com/liubdeldobro

facebook.com/hhafetzhaimek

## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иерит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**