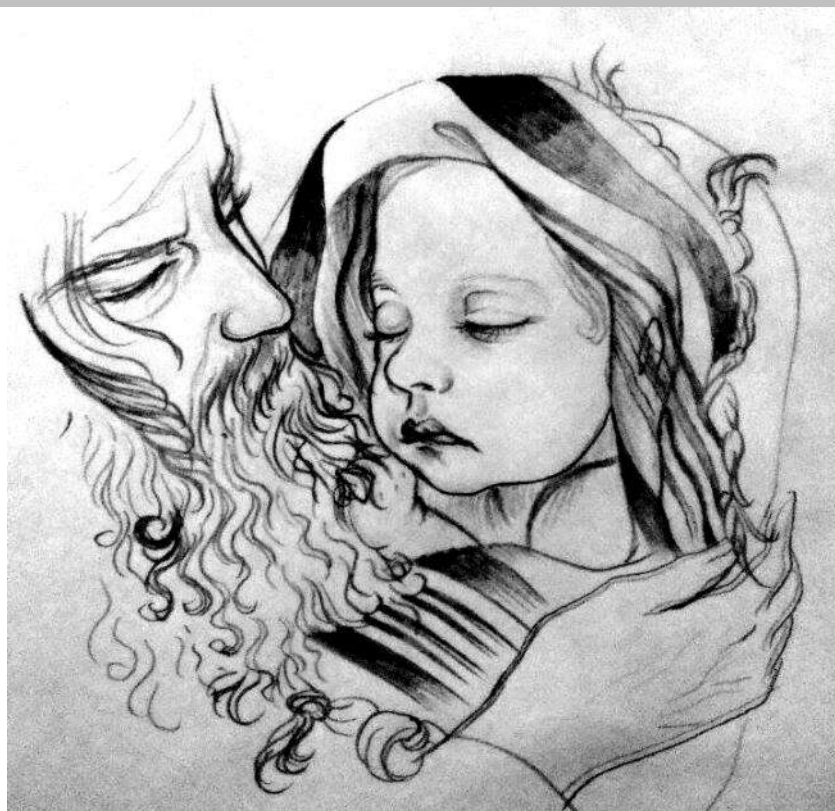




# השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ  
ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.  
ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА [WWW.EVREY.COM](http://WWW.EVREY.COM)



## НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА

### «ВАЙЕЦЕ»

#### А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе жизни

Женская рубрика

Культура. Личность. Этика

Мир вокруг нас

Детская Страничка

5 минут иврита

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдод, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизэт, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

**СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:****Обсуждение главы «Вайеце» — 3****Вопросы раввину — 6****Здоровый образ жизни — 10****Культура. Личность. Этика — 11****Мир вокруг нас — 12****Женская страничка — 13****Детская страничка — 14****Лист Талмуда — 15****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Коган****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Надежда Шалем,****Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...****едельная глава Вайеце рассказывает нам о том, как продолжал формироваться еврейский народ.****Мы уже знаем, что, как у Авраама, так и у Ицхака, были сыновья, которые не унаследовали духовной работы, которую возложил на свои плечи наш праотец Авраам.****Итак, в самом начале нашей главы Яаков, направляясь в дом своего дяди Лавана, останавливается на ночлег.****Ночь была необычной, ночь - на горе Мория, которая в будущем стала местом расположения Храма.****И именно здесь Яаков получает благословение на формирование еврейского народа. И вот уже мы все - потомство Яакова несем на своих плечах эту непростую задачу до конца материалистической истории.****Зададимся вопросом: «Почему Ривка и Ицхак посылают Яакова, который назван в Торе «Иш там», т.е. человеком Цельным, сформированным, к Лавану?»****По дороге к Лавану Яакова настигает Элифаз сын Эсава. Элифаз и обирает его до нитки в обмен на жизнь. Но говорят, что человек бедный тоже самое, что мертвый человек.****Преодолевать столько испытаний наш праотец Яаков должен был именно вне Эрец Исраэль, в доме своего дяди, который в нашей традиции назван злодеем, хуже чем Фараон, по умению, хитрости и желанию уничтожить только формирующийся еврейский народ.****Дело в том, что все сыновья Яакова, кроме Биньямина, должны были пройти через дом Лавана, чтобы в наших генах, образно говоря, сформировалась прививка от духовной лжи, лжи, маскирующейся под разные лица.****История создания семьи между Яаковом и двумя дочерьми Лавана, нашими прапатерями Леей и Рахелью, раскрывает глубокий механизм формирования еврейского народа.****Более того, Яаков, работая у Лавана, приобретает большое имущество (стадо), которое является прототипом всех еврейских душ.****Из нашей главы мы учим, что именно вне Эрец Исраэль происходит выстраивание, формирование, процесс рождения нашего народа. Подобно тому, как на строительной площадке пыльно и грязно, но вырастает новое красивое здание, наш праотец Яаков и соответственно вся большая семья «не запачкалась» от проживания у Лавана, наоборот, Всевышний дал им свое благословение.****Так, будучи сильной и сформированной семьей, мы вышли из дома Лавана и направились в Эрец Исраэль, чтобы начать по-настоящему жить...****Шаббат шалом****Элиэзер Фрейдкин****Иерусалим**

## ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ВАЙЕЦЕ»

### ГЛАВА «Вайеце»

**Место в Торе:** Книга *Берешит*, гл. 28, ст. 10 — гл. 32, ст. 3.

#### Почему она так называется?

Первая фраза главы сообщает: **«И вышел Яков из Беэр Шевы, и пошел в Харан...»**.

**И вышел** на иврите — *вайеце*.

Сразу же, в первой фразе нашей недельной главы, мы находим несколько необычное употребление глагольных форм. Глаголы *вайеце* (вышел) и *вайелех* (пошел) в принципе указывают на будущее время, но буква *вав*, как бы переводит их в прошлое. И это, как говорят комментаторы, дает нам понять, что в судьбе Якова должны произойти резкие перемены.

Однако, прежде чем приступить к рассказу, в чем суть этих перемен, ненадолго вернемся к предыдущей недельной главе, чтобы все, о чем мы будем говорить, было понятным.

Итак, предыдущая недельная глава — **Толдом** — тоже заканчивается подобной фразой (такое же употребление глагольных форм), содержащей намек на знаменательные перемены. Правда, в судьбе Эсава. Эта фраза звучит так: **«И пошел Эсав к Ишмаэлю и взял Махалат, дочь Ишмаэля, сына Авраама... себе в жены...»** (гл. 28, ст. 9).

Ни прежде, ни потом Тора не упоминает о каких-либо контактах Эсава с Ишмаэлем. И вот, после того, как Ицхак дает благословение Якову на владение землей, которую впоследствии назовут *Эрец Исраэль*, Якова он отсылает к Лавану, а Эсав идет к Ишмаэлю.

**«И вышел Яков из Беэр Шевы, и пошел в Харан...»**

рет в жены арабку по имени Махалат (что в переводе на русский язык означает — «болезнь»).

А Яков, спасаясь от ненависти брата, вышел из Беер-Шевы и направился к Лавану, чтобы обрести себе верную жену.

Тора объясняет: **«Эсав увидел, что плохи дочери Кенаана в глазах Ицхака, его отца»** (гл. 28, ст. 8).

Эсав, казалось бы, поступает как хороший сын. Мудрецы неоднократно ставят в пример его сыновнюю преданность.

Впрочем, Мидраш отмечает, что **Ицхак ослеп от курений идолам, которые совершали жены Эсава**. Так что Эсав, подчеркнем, до этого момента об отце не очень-то заботился. И тут вдруг...

В предыдущем обзоре мы уже говорили о двойственности его натуры (см. на сайте [обзор недельной главы Толдом](#), второй годовой цикл). Он вроде бы стремится исполнить волю отца и берет другую жену, однако и с прежними женами не разводится, хотя они и досаждают отцу. Вряд ли намерение Эсава взять в дом еще одну жену Ицхака обрадовало.

Если так, **зачем Эсав это делает?**

Естественно предположить, что, потерпев поражение в соперничестве с Яковым, ослабив связь с отцом и потеряв надежду на наследство, он заключил брак по расчету. Для того, чтобы установить дополнительное, более прочное родство с другим сыном Авраама — Ишмаэлем, соперником, завистником и ненавистником отца, который в свое время оказался в подобной ситуации.

Еврейская традиция сообщает, что Эсав (которого называют также Эдом), поняв, что убить Якова ему не удастся, решил, что перед приходом Машиаха передаст народ Израиля в руки Ишмаэля, чтобы Ишмаэль совершил то, что не сумел сделать раньше.

Кроме того, говорится, что «царство Эдома», последнее и самое тяжелое изгнание еврейского народа, которое длится до сих пор, и на которое в нашей недельной главе намекает сон Якова (см. на сайте [обзор недельной главы Вайеце](#), первый годовой цикл), включает в себя и притеснение евреев Ишмаэлем.

Также и последняя война с Израилем, которую называют войной Гога и Магога, может означать сотрудничество этих двух обиженных братьев в деле уничтожения евреев. Такое же, например, как сотрудничество иерусалимского муфтия и Гитлера, где один вдохновлял другого и помогал другому «окончательно решить» еврейский вопрос.

**Истоком этих событий и является как раз женитьба Эсава**, который, не разведясь со своими женами-идолопоклонницами, бер-

Яков, несмотря на то, что было ему больше 60-ти лет, не спешил жениться. Недаром он назван в Торе *иш огалит* — человек шатров. Мидраш сообщает, что сначала он многие годы учился в шатрах Шема (сына Ноаха) и Эвера (правнук Шема), нееврейских мудрецов, познавших веления Творца, чтобы научиться, как соблюдать Его Закон во враждебном окружении.

Говорят наши Учителя: если человек посвящает себя изучению Торы и праведным делам, суженая его все равно дождетя. И наоборот, даже если женится человек на своей суженой, но еще не достиг той духовной ступени, на которой должен находиться женатый мужчина — не подготовлен к браку, не знает для чего и как жить — такой брачный союз может распасться. И руки разведенной с ним жены удостоиться тот, чья жизнь посвящена Всевышнему.

По дороге из Беер-Шевы в Харан, Яков видит во сне лестницу (см. на сайте [обзор](#)

недельной главы **Вайце**, первый годовой цикл), и Творец подтверждает благословение Авраама, данное Якову Ицхаком.

Но после этого возвышенного откровения Яков дает очень странный обет. В главе читаем: “Если со мною будет Всевышний, и сохранит меня на том пути, по которому я иду, и даст мне хлеб для еды и одежду, в которую я смогу облачиться, и возвращусь с миром в дом отца моего, то Всевышний Всесильным будет для меня. А этот камень, который я поставил как памятник, будет домом Творца, и из всего, что дашь мне, буду посвящать Тебе десятину” (гл. 28, ст. 20-22).

Эти слова и в самом деле кажутся странными. О чем говорит Яков. Ведь Всевышний только что все это ему обещал. И еще: почему Яков ставит Творцу условия, да еще такие материальные? Говорит о “хлеб для еды и одежде” (остальное ему уже было обещано)... Ведь исходя из содержания Торы, мы склонны, скорее, предположить, что он будет выполнять, все, что от него требуется, бескорыстно — из любви к Всевышнему. Даже если Творец не все ему даст...

Итак, Яков не заключает деловой договор: ты — мне, я — тебе. Он дает *недер* — обет. Зачем?.. И для чего включает в него такие условия?

Обет давали наши отцы, чтобы перед Творцом связать себя определенным обязательством, чтобы утвердить собственное намерение и придать ему силу. Они знали: взяв на себя что-то перед Творцом, нельзя отступить и не выполнить, даже если задача окажется очень трудна. Но если ее выполнить, можно подняться в духовном развитии на более высокую ступень и быть ближе к Всевышнему.

Обет — словесное выражение какого-либо решения. И даже если Имя Всевышнего при этом не произнесено, к человеку уже предъявляются повышенные требования. И наши отцы стремились пройти все испытания, ибо им было ведомо, что нарушителю обета придется расплатиться еще на земле или в будущем мире.

Поэтому даже самые простые вещи, например, “я приду в восемь”, верующий еврей произносит с осторожностью, сопровождая обещание словами *бли недер* — без обета.

В силу этого, Яков, как человек мудрый и праведный, предельно осторожен в своих словах, обуславливая исполнение того, к чему стремится его душа, всеми необходимыми материальными условиями для реального исполнения своего намерения.

Однако читая текст приведенной выше цитаты, мы недоумеваем. Слова Якова — “хлеб для еды и одежду, чтобы облачиться” — кажутся нам лишними. Ведь сказал же он — “сохранит меня на том пути, по которому я иду... и возвращусь с миром в дом отца моего”. Разве это не предполагает, что Творец даст ему все необходимое, в том числе, и одежду и хлеб, без чего он не сможет благополучно вернуться? **Зачем же тогда Яков упоминает об этом?**

Давайте посмотрим, как именно выражено это условие в оригинале — на иврите, где очевидно просматривается двойная тавтология: *лехем*

*леехоль вебегед лилбош* (хлеб для еды и одежду, в которую я смогу облачиться).

Яков не говорит: “даст мне еду (*охель*) и одежду (*левуш*)”, а “хлеб для еды и одежду — облачиться”. К основным потребностям человека он добавляет нечто дополнительное...

Хлеб, при всей его обыденности — основа питания человека. Только после еды с хлебом мы произносим длинное благословение Творцу — *Биркат а-Мазон* — благословение, в котором мы благодарим Всевышнего зато, что Он дает нам пропитание.

Любая обязательная, праздничная трапеза включает в себя хлеб. В шаббат на хлеб бы произносим особое благословение и непременно едим его во время трех шаббатных трапез. Вспомним, огромные свадебные халы и хлеб, который подносит Шем — Малкицедек, царь Шалема, освободителю Аврааму.

Слово *лувш* — “покрывало”, “одежда”, образовано от корня *буш* (что в переводе на русский язык означает — “стыд”). Вспомним, историю об Адаме и Хаве, которые еще в *Ган Эдене* надели на себя набедренные повязки — чтобы “не стыдиться”.

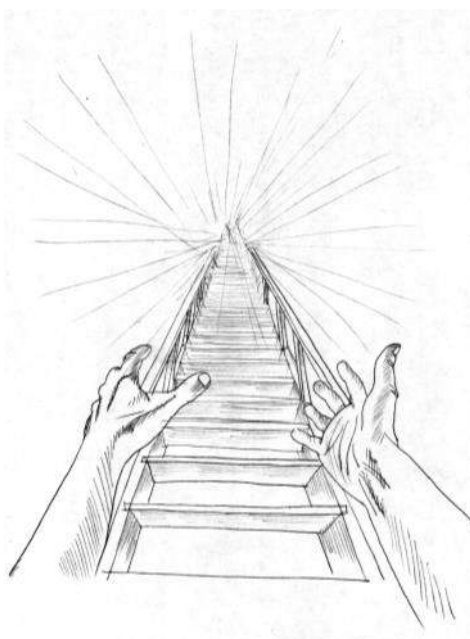
Слово *бегед* (одежда) в данном контексте не просто нечто такое, что прикрывает человеческое тело.

Одежда — ее покрывало, материя, из которой она сшита — обычно, как известно, позволяет определить, к какому социальному слою принадлежит человек, указывает на его профессию и т.п. По одежде человека встречают и, ничего не зная о нем, могут оказать ему уважение. Одежда может вызывать восхищение...

Чтобы окончательно понять смысл “условий” Якова, надо пояснить, что еврейском понимании ад — это огонь стыда, пожирающий человека за его проступки. В аду ему показывают их, и он обретает способность их объективно оценить — увидеть глазами Всевышнего.

Теперь, проанализировав произнесенные Яковом слова на иврите, мы видим, что он просит Всевышнего: дай мне прожить без стыда, без унижения. И это — одна из основных еврейских просьб.

Я хочу зависеть только от Твоей руки, из Тво-



их рук я готов принять все, но не допусти, чтобы я зависел от руки человека, — просит Творца царь Давид.

Можно понять просьбу о хлебе и как заботу о материальном, а слово “платье” — как духовное содержание, психологическое состояние, социальный статус.

Заключает свой обет Яков словами: “и из всего, что дашь мне, буду посвящать Тебе десятину”.

Это обещание **Якова становится заповедью для всего народа Израиля.**

Бедный, говорит еврейская мудрость, как мертвый — ему нечем славить Творца.

Яков хочет сохранить способность почитать Творца и материально. Более того, он стремится помогать другим людям.

Слово *маасер* — “десятина” — наши Учителя соотносят со словом *ошер* — богатство. Без огласовок (в иврите — дополнительных знаков, указывающих, какую гласную следует произнести после согласных; в иврите гласных букв нет) слово *маасер* можно прочесть как *меашер* — то, что делает человека богатым.

Это не значит, что всякий отделяющий бедным десятину непременно станет миллионером. Хотя на примере множества людей, в том числе и очень богатых, и в наше время мы можем убедиться, что отделение *маасера* — залог успеха и в материальных делах.

Но речь, скорее, о другом.

“Кто богат? — спрашивает мишна в трактате *Пиркей Авот*, и отвечает: “Тот, кто доволен своим делом”.

Тот, кто отделяет десятину, чувствует себя богатым, и самоощущение человека дороже любого богатства.

Яков стремится к духовному служению, стремится исполнять Волю Творца. А первая заповедь, возложенная Всевышним на мужчину (с 18-ти лет), как мы знаем, — “плодиться и размножаться”.

Написано в нашей главе, что Яков пришел в Харане к колодцу и увидел, что пастухи не могут сдвинуть огромный камень, который закрывал этот колодец. Им требовалась помощь других людей.

В тексте читаем: “И было, когда Яков уви-

дел Рахель, дочь Лавана, брата матери своей... то подошел Яков и сдвинул камень с устья колодца, и напоил овец Лавана, брата матери своей. И поцеловал Яков Рахель, и возвысил голос, и заплакал” (гл. 29, ст. 10-11).

Как же он один сумел сдвинуть камень, с которым не справились пастухам?

Дело тут в том, что и физическую мощь дает человеку Творец. Благодаря Творцу **любой человек в особые моменты жизни** может продемонстрировать необыкновенную силу.

Якова воодушевило, что достиг цели, поставленной перед ним Небесами и его праведными родителями, и это его воодушевление дало ему возможность справиться с трудной ситуацией. Впоследствии такое случалось с ним и с его народом много раз — в преодолении самых разных испытаний.

Но вернемся к нашей цитате и сосредоточим внимание на второй фразе: “И поцеловал Яков Рахель, и возвысил голос, и заплакал”.

Как же так? Ведь евреям не полагается целовать девушек при людях, даже если они предназначены в жены. И вообще так разрешается обращаться только с женой. Здесь, вероятно, сокрыт какой-то иной, более глубокий смысл. И второе: **почему, поцеловав ее, он заплакал?**

Яков был не только праведником, но и великим пророком. Это мы понимаем уже из описания его пророческого сна, когда приснилась ему “лестница”. Увидев Рахель, Яков, сразу понял, что предназначенная ему в жены дочь Лавана — праведница. И он поцеловал ее как сестру.

Но тут же Творец показал ему и ее раннюю смерть (она умерла при рождении второго сына, Биньямина). Увидев пророчество, Яков не смог сдержать слез.

Подобную историю рассказывают и о **раби Акиве** (величайший Учитель Мишны, 2-й век). Когда к нему пришла римская матрона, жена Турнуса Руфуса, губернатора Иудеи, чтобы убедить его в превосходстве философии над еврейской верой, этот очень старый уже человек засмеялся, плюнул и заплакал.

Она спросила — почему он так реагирует на ее слова. И он ответил. Я засмеялся, потому что увидел, что ты выйдешь за меня замуж. Плюнул — потому что вспомнил, из какой “грязи” ты пришла. И заплакал — когда осознал, что и такая красота должна исчезнуть.

Якову не нужно от Лавана за семь лет работы никаких денег. Его интересует только Рахель, чтобы продолжить с ней свой род, род Авраама и Ицхака.

Но жизнь оказывается намного сложнее. И заканчивается эта глава так же, как начинается, уйдя от смертельной угрозы, от Эсава, Яков, прародитель народа Израиля, теперь вынужден уйти от угрозы тотального духовного исчезновения, растворения — от Лавана.

*Автор текста Гедалия Спинадель*

*Иерусалим Израиль*

## ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

**Ч**то это за стадо, которое создал Яаков?  
*Уважаемый рав!*

Объясните, как с помощью прутьев орешника, тростника и каштана Яаков смог создать себе стадо из стада Лавана.

Дмитрий  
Клиффсайд Парк, США

Сначала объясню, о чем идет речь.

В Торе (книга **Берешит**, гл. 30, ст. 28-43) рассказывается, что наш праотец Яаков идет к своему дяде Лавану, чтобы жениться и построить семью. Он работает у Лавана 20 лет пастухом, 14 лет — за двух его дочерей и 6 — лет за овец. Все это время Лаван пытается отдалить Яакова от Всевышнего.

Об этих особенных овцах и необычном способе их разведения и будет наш разговор.

Дерево, от которого ел Адам, первый человек, называется *Эц а-даат тов ве-ра*. Что в сущностном переводе означает — «дерево смешения Добра (*тов* — хорошее) и Зла (*ра* — плохое)». В результате его ошибки так и случилось — Добро смешалось со Злом, и мир как бы покрылся духовным «туманом», когда очень трудно понять, где — хорошее, где — плохое. И перед человечеством стоит задача — правильным выбором отделить одно от другого, то есть вернуть мир в прежнее состояние. И на это Всевышний дал человеку 6 тысяч лет (максимальный срок, но возможно, на это уйдет меньше времени).

Раби Ицхак Лурия (Ари — раби Ицхак Лурия Ашкенази, один из крупнейших каббалистов, *Эрец Исраэль*, 16-й век) определяет эту задачу точнее. Добро попало **внутри** Зла, — говорил он. — Теперь для исправления глобальной ошибки надо вытащить его. Так спасают человека, попавшего в плен к врагам.

В нашей традиции рассматривается модель цыпленка в яйце. Скорлупа очень крепкая, и цыпленок должен приложить усилия, чтобы выбраться наружу. Не выйдет — погибнет, выберется — будет жить.

В контексте нашего разговора аналогия ясна: цыпленок — Добро, скорлупа — Зло. Скорлупа — это препятствия, которые со-

провожают жизненный путь человека: плохие привычки, негативные качества и т.д. и т.п.

Человек, преодолевая их, поднимается на новый духовный уровень, постепенно познавая Истину. И на каждом этапе возникают новые и новые барьеры. Получается, что вся жизнь состоит из таких «преодолений», всякий раз переводя нас на более высокую ступень, открывая перед нами новые и новые горизонты.

Так мы выводим души, которые — Добро, из болота препон, уводящих нас от Творца, выполняя тем самым поставленную перед нами задачу. Важно отметить, что на этом пути нам помогает Всевышний, который находится вне этой системы «Добра и Зла», над ней.

И вот перед Яаковым стоит задача — заложить корень будущего народа, который в состоянии выполнить задачу по исправлению земного мира.

Овцы для Яакова — подспорье в создании духовных моделей. Осуществляя с ними работу, он формирует духовные корни еврейских душ (у него формируется 600 тысяч голов скота — прообраз 600 тысяч душ, которые будут стоять у горы Синай, получая Тору).

Стадо овец на иврите — *цон*. Это слово происходит от ивритского повелительного глагола *це* — «выйди». Последняя буква в слове *цон*, буква *нун*, в данной грамматической форме указывает на то, что действие постоянно повторяется. То есть *цон* — это как раз тот самый процесс, о котором шла речь выше. И именно поэтому этих овец надо «вывести» от Лавана. Иначе говоря — создать ситуацию, когда Истина высвобождается из Лжи.

Из Устной Торы узнаем, что на качества ребенка довольно сильное влияние оказывает духовное состояние родителей во время зачатия.

Яаков по договору с Лаваном получал от приплода стада определенных овец. И наш праотец изначально формировал в предназначавшемся ему приплоде необходимые качества. Для этого он во время спаривания овец ставил перед ними специальные деревянные палки, предварительно сняв с них кору. Вид палок «настраивал» овец-родителей на определенные «мысли» и картины. Так появлялись на свет прототипы еврейских душ, готовые к выполнению своей миссии.

Теперь разберемся, какие качества закладывал Яаков. Для этого нам надо на более глубоком уровне рассмотреть отрывок из Торы, в котором описываются используемые Яаковом палки (**Берешит**, гл. 30, ст. 37). Выделим в тексте оригинала фрагмента «ключевые» в данном контексте слова — *ливне*, *лах*, *луз* и *армон* — и проанализируем их

*Ливне* — вид ливанского кедра.

Это — очень высокое дерево, имеющее очень прочную древесину. Его ровный ствол всегда устремлен вверх.

*Лох* — мокрый.

Вода — это символ жизни, символ Торы.

*Луз* — разновидность миндаля.

Миндаль на иврите — *шакед*. От корня этого слова образуется глагол — *лишкод*, что в переводе означает — быть напористым и быстрым в достижении цели, несмотря ни на что.

*Армон* — каштан.

Корень этого слова состоит из букв *аин, рейш, мем*. Из тех же букв состоит и другое слово — орма, что означает — смекаливость, изобретательность, острота ума.

Если свести воедино перечисленные качества, получается модель человека, все устремления которого направлены в Небо. Человек — прочно стоящий на этой позиции, получающий постоянную подпитку из Тору (изучая ее и воплощая записанные в ней заповеди в жизненной практике), человек с огоньком в глазах — целеустремленный, несмотря на препятствия, не теряющий времени попусту, умеющий находить творческие решения жизненных трудностей.

Прототип такого человека и выстраивал Яков.

Остается лишь разобраться, почему он использовал именно палки, и зачем надо было счищать с них кору.

Изначально палка — часть дерева, связанная с корнем своего дерева, часть цельной системы. Потом ее оторвали от «системы», от корня, от источника жизни. И это — путь души.

Пока душа еще не спустилась в наш мир, она находится «рядом» с Всевышним. Когда душа спускается в наш мир, связь с Небом во многом — теряется. Человек рождается, ничего не зная о своем духовном происхождении, и в течение всей жизни проходит путь приближения к Творцу.

Таким образом, в данном контексте, палка — это своеобразный аналог еврейской души. Поэтому, ко всем качествам надо добавить еще и то, что арена действий, где будет «работать» эта душа — место наиболее отдаленное от Всевышнего.

И — последний штрих. Проходя свой жизненный путь, человек раскрывает собственную внутреннюю сущность, суть своей высокодуховной души. Олицетворением этого процесса служат действия Якова, когда он, снимая кору — «оголяя внутренность» палки.

И вот уже более 3000 лет наш народ, благодаря этим качествам, реализует миссию, возложенную на нас Творцом мира.

*Автор текста Хаим Аккерман*

**З**ачем Рахель взяла с собой идолов?

*Здравствуйте!*

*Пожалуйста, ответьте на мой вопрос! Зачем Рахель взяла идолы?*

*Юлия  
Украина*

Действительно, в Торе (книга **Берешит**, гл. 31, ст. 19) рассказывается, что Рахель перед тем, как отправиться с Яковом в *Эрец Исраэль*, забрала у Лавана, отца своего, идолов.

И сделала это потому, что, как и Яков, знала, что духовный потенциал Лавана — необычайно велик. Было ей известно и другое — что отец хотел использовать весь свой потенциал, чтобы уничтожить Якова.

Поэтому Яков и его Дом (вся его семья и люди, которые шли с ними) на протяжении всего пути до Земли Израиля находились в большой опасности. Ибо Лаван мог использовать против них свои огромные

духовные возможности. Об этом, пустившись в погоню и догнав Якова, сам Лаван сообщил Якову (см. там же, ст. 29).

Рахель, «прихватив» с собой идолов, которые служили ее отцу предметами магических манипуляций, стремилась обеспечить своей семье беспрепятственный и «бескровный» (в физическом и духовном смысле) переход по принадлежавшей Лавану территории.

В *Эрец Исраэль*, если **евреи живут по еврейским законам**, духовные силы идолопоклонства не могут им навредить.

Естественно, Рахель не имела намерения хранить у себя «предметы», которые она забрала у отца. И уничтожила их, когда Дом Якова обосновался в Израиле.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**З**авершаю гиюр, и мир будто ломает меня. Зачем это сейчас?

*В данный момент я прохожу гиюр, и, вероятно, его завершение уже близко.*

*В последние месяцы мир, будто меня ломает: серьезно болеют родные и друзья; потом поменялось руководство, и начались регулярные серьезные проблемы на работе. Со скандалами, угрозами и криком в голос (этого я явно не заслужила).*

*Затем из-за ухода с работы в пятницу вечером без пропуска сотрудники службы безопасности пригрозили штрафами и другими санкциями (теперь приходится сбегать, что тоже может обернуться проблемами). Недавно ещё появилось подозрение на онкологическое заболевание и нужно обследоваться. И в довершение всего вдруг пишет жена моего бывшего молодого человека и пытается вывести меня из равновесия и отговорить от гиюра.*

*И все это, помимо коллапса на работе и маленькой зарплаты, которой еле хватает на еду. И все это - яркая часть от всего объема проблем.*

*Из-за всего этого я часто плачу, что мне не свойственно, не могу нормально готовиться к экзамену и нормально работать. Просто нет уже сил все это выносить.*

*Я делаю много добрых дел и проектов (по сравнению с другими людьми), и свободно-го времени у меня просто не осталось.*

*Понимаю, что все это испытания от А-Шема. Но почему кто-то проходит гиюр без трудностей, а я прохожу его с таким трудом?*

*Я точно знаю, что это - мой путь. Но все эти терзания - зачем они сейчас? Они мне только мешают.*

*Моя соблюдающая коллега - свидетель всего моего пути и мой наставник. Она видит все это и сама говорит, что логике это не поддается.*

*Почему это происходит именно со мной? Что я могу сделать, чтобы прекратить это или ослабить? Читать Теулим, молиться - что мне конкретно сделать с этим? Что делать людям, чувствующим, что они находятся в подобном положении?*

*С уважением,*

**Надежда  
Россия**

**В**аш эмоционально насыщенный вопрос — мировоззренчески сложен. И все же попробую Вам помочь.

1. Прежде всего, постарайтесь еще глубже осознать (уверен, что Вы уже неплохо это осознаете и понимаете), что по большому счету все у Вас — очень хорошо. Вы приближаетесь к Всевышнему, и Он, если можно так выразиться — берет Вас под свое крыло.

2. Вы, как мне видится, излишне сосредоточились на размышлениях — почему с Вами все так сложно, почему неприятности обступают Вас со всех сторон? Полагаю, не стоит так мучиться, ломая над этим голову. Иногда, не часто, можно обдумывать данную тему, и я даже готов попытаться помочь Вам приоткрыть дверь к правильному пониманию сути возникших у Вас проблем, несколько изменив угол зрения, под которым Вы сейчас их рассматриваете, и придав большую конструктивность Вашим размышлениям. Однако и при этом надо следить за тем, чтобы все это не стало тормозом в Вашем духовном развитии.

Как раз это я и подразумевал, написав, чтобы Вы излишне не концентрировались на этих мыслях. В конце концов, в этом мире у нас нет возможности получать конкретные ответы в конкретных ситуациях. А потому — надо понимать, что верно направленные размышления лишь в некоторой степени (не более того) могут способствовать духовному росту.

3. Не следует думать о том, почему что-то происходит именно с Вами. Не соизмеряйте себя — с другими. Не смотрите на других ни снизу вверх, ни — сверху вниз. Вы, как каждый из нас — уникальная личность, и все, что случается с Вами, Небеса устраивают ради Вас (все, что случается — должно произойти именно с Вами).

4. Не пытайтесь найти какие-то волшебные приемы и чудодейственные способы, с помощью которых можно убрать появившиеся перед Вами препятствия, «прекратить это», как Вы пишете, или, по меньшей мере — «ослабить» то напряжение, которое Вы ощущаете. Осознайте, что Всевышний дал нам три очень мощных вида «оружия», которые заключают в себе всеобъемлющий и эффективный арсенал средств, позволяющих нам духовно расти и ни в коем случае — не опускаться.

Арсенал, которым снабдил нас Творец, способен изменить ситуацию, превращая плохое — в хорошее. Три вида «оружия», о которых я говорю, это — изучение Торы, серьезная молитва и добрые дела (осуществляемые в рамках наших заповедей и традиций).

Единственный секрет применения этого «оружия» состоит в том, чтобы

научиться правильно распределять между этими тремя направлениями имеющиеся резервы сил и времени. Ведь у каждого эти запасы в той или иной степени — ограничены.

Точной, универсальной формулы здесь нет. Просто надо стараться брать на себя по каждому направлению такие задачи и в таком объеме, когда их реализация приносит радость и не причиняет **очевидный** вред ни близким людям, ни самому человеку.

5. Из сказанного в предыдущем пункте вытекает, например, что Вы, возможно, не рассчитали свои ресурсы и взяли на себя слишком много. Поэтому и устаете. Конечно же, это прекрасно, когда человек стремится делать как можно больше добра. Но вокруг нас — множество интересных и важных проектов и людей, нуждающихся в помощи. И надо научиться, не разбрасываясь — выбирать те из них, которые Вам интересны и где Вы можете принести наибольшую пользу.

Поскольку мы говорили об усилиях, которые человек прилагает к чему-то с удовольствием и радостью, это, помимо прочего, может способствовать созданию вокруг Вас позитивной атмосферы, что поможет Вам лучше, чем сегодня, выстроить отношения на работе — и с начальством и с коллегами. Искренняя улыбка, общая доброжелательность нередко творят чудеса.

Стремитесь к тому, чтобы на Вашем лице не отражались трудности, которые возникают у Вас вне работы — чтобы не создать себе имидж неудачницы, хмурого, обиженного судьбой человека. Даже если в Вашей жизни появляются какие-то серьезные сложности, входя в помещение, где Вы работаете — старайтесь оставить все это позади, за порогом. См. на сайте, к примеру, статью [«Благополучные люди»](#) (раздел «Психология»).

6. Продумайте стратегию, как все устроить на работе, чтобы в пятницу Вы могли уходить за час-два до наступления субботы, при этом, не уменьшив, а, может, даже — увеличив, объем выполняемой Вами работы, скажем, за счет дополнительных часов в другие дни, допустим — в воскресенье.

Подчеркну, что в случае, если на работе Вы будете чаще улыбаться, излучать доброжелательность — Вам будет легче договариваться с начальством.



7. И — последнее.

Небеса посылают нам трудности, среди прочего, и для того, чтобы мы стали мудрее, духовно сильнее, опытнее. И могли использовать эти дополнительные приобретения, помогая другим людям. Этого хочет от нас Всевышний, тем самым, превращая нас, в каком-то смысле — в своих посланников.

Дам один пример.

Вы не упоминайте в письме о муже, что дает мне основание предположить, что Вы — не замужем (впрочем, в нашем разговоре это не имеет значения). Когда Вы будете реализовывать предложенные здесь советы, наставления и т.п. (во всех их аспектах), это, безусловно, поможет Вам стать женой, которая умеет правильно ориентироваться в том, когда и какая именно поддержка нужна ее мужу.

Человек, который выработает в себе такие качества при необходимости — в состоянии дать хороший, дельный совет подругам и знакомым.

И это — лишь самое малое, что можно об этом сказать. Намек мой, полагаю — очевиден.

И в заключение еще раз подчеркну, что трудности даются нам в помощь. И наша задача — сознательно не увеличивать и не усугублять их. Не стремиться создавать их искусственно, но — осознавать, что они открывают перед нами реальные возможности учиться правильно строить свою жизнь.

*Автор текста Элиягу Эссас*

**К**ашерную курицу можно жарить в сковороде, где готовили некашерное мясо?

*Можно ли жарить кошерную курицу в сковороде, в которой раньше готовили не кошерное мясо и аналогично варить в такой же посуде?*

Известно, что в процессе приготовления пищи, ее частички могут впитываться в стенки посуды. Отсюда очевидным образом следует, что в кашерные продукты, если готовить их в той же емкости, что и некашерные — попадут некашерные частицы. А в результате готовое блюдо станет — некашерным. И мы знаем, что есть такую пищу еврею — категорически запрещено.

Но это не означает, что сковороду и кастрюлю, в которых жарили и варили некашерные продукты, обязательно надо выбросить. Их можно откашеровать, и после этого — готовить в них кашерную пищу.

Способ очищения посуды от впитавшихся некашерных примесей (кашерование), зависит от того, как эту посуду использовали. Если в процессе приготовления некашерной пищи участвовала вода — посуду кашеруют в кипящей воде. Этот вид кашерования называется — *хагала*.

Если же некашерная пища готовилась без воды, например, в сковороде — от некашерных примесей на стенках сковороды избавляются с помощью огня. Такой способ кашерования называется — *либун*.

Рассмотрим каждый из способов в отдельности.

Для *либуна* лучше всего использовать паяльную лампу. Но если ее нет, можно обойтись и обычной газовой плитой — зажечь самую мощную конфорку и прокалить на ней внутреннюю поверхность сковороды, ту, что соприкасалась с едой.

Прокаливать нужно до тех пор, пока кашеруемая поверхность не достигнет требуемой температуры. Понятно, что измерить температуру в процессе прокалывания — затруднительно. Но это и не нужно. Учителя дали нам эмпирическое правило: если брошенная на сковороду соломинка загорится — значит, поверхность нагрелась до необходимой температуры. Если же соломинки под рукой нет, можно заменить ее обычной швейной нитью. От контакта с кашеруемой поверхностью нитка должна разорваться. Разрыв нитки от термического воздействия свидетельствует, что сковорода — откашерована. Ведь впитавшиеся в посуду частицы некашерной пищи при такой высокой температуре полностью выгорают. Следовательно, в этой сковороде можно готовить кашерную еду. То есть, теперь ничто не мешает жарить на той сковороде кашерную курицу.

При этом важно помнить, что евреям запрещена в пищу смесь мясного с молочным. Поэтому ни в коем случае нельзя для жарки курицы пользоваться, например, сливочным маслом, даже кашерным.

После того, как курица пожарена — сковорода приобрела статус «мясной». И на ней категорически запрещено готовить блюда, содержащие молочные ингредиенты.

Теперь разберемся, как откашеровать кастрюлю.

Поскольку в кастрюле продукты в основном варят в том или ином количестве воды — то для ее кашерования подойдет кипящая вода.

Такой вид кашерования, как уже сказано, называется — *хагала*.

Прежде чем приступить к осуществлению процедуры *хагалы*, кастрюлю, подлежащую кашерованию, необходимо тщательно вычистить и промыть — с использованием достаточного количества моющих средств. Чистота емкости — важное условие успешной *хагалы*. Но — не единственное. Нужно еще, чтобы с момента последнего использования кастрюли прошло не менее суток. То есть в идеале — желательнее вычищенную до блеска кастрюлю оставить в покое на 24 часа.

В крайнем случае, к *хагале* можно приступить и сразу, без суточного «карантина». Но тогда объем используемой для кашерования кипящей воды должен быть более чем в 60

раз превышать объем кашеруемой кастрюли.

Если нет полной уверенности, что требуемое соотношение (шестьдесят или более — к одному) — достигнуто, в воду для *hagaly* необходимо добавить сильнодействующее моющее средство.

Наполнив чан водой и, добавив туда это средство — все это доводим до кипения. Затем в стоящий на огне чан надо опустить кашеруемую кастрюлю, прямо в бурлящую воду. Напомню, что она должна быть чистой и сухой.

Если после того, как кастрюлю опустили в чан, вода перестала кипеть — надо подождать, пока кипение возобновится.

Кастрюлю в кипящую воду опускают, держа ее щипцами. Проследите, чтобы кастрюля полностью, со всех сторон, была покрыта водой. В воде кастрюлю нужно перехватить так, чтобы и то место, за которое ее держат щипцами, тоже вступило в контакт с кипящей водой.

После этого кастрюлю сразу же вытаскивают. Время пребывания в кипящей воде должно быть небольшим.

После *hagaly* кастрюлю омывают холодной водой. Теперь в ней можно готовить кашерную еду. И, как и со сковородой, нужно решить, какие блюда Вы будете в этой кастрюле готовить — мясные или молочные.

Одно важное замечание.

Как поступить, если у Вас — несколько кастрюль, которые надо откшеровать?

В этом случае, правильно будет не опускать сразу все кастрюли вместе, но — кошеровать их поочередно, одну за другой.

К сказанному добавлю, что далеко не всю посуду можно откшеровать. Не кашеруют, например, глиняную, керамическую, фарфоровую и фаянсовую посуду и т.п. Запрещено кашеровать и такую металлическую посуду, которая от контакта с кипящей водой может подпортиться или и вовсе прийти в негодность.

Чтобы в будущем процедуру кашерования посуды не повторять — следует внимательно следить, чтобы используемые продукты и процесс их приготовления строго соответствовали требованиям Торы и постановлениям наших Учителей.

В расширение темы предлагаю прочесть на сайте, к примеру, ответы «Как откшеровать газовую плиту?», «О кашеровании ножей», «Можно ли откшеровать хлебопечь?», «Можно ли откшеровать плиту со стеклокерамической поверхностью?». А также — материал «Кашерование к Песаху» (в разделе «Праздники», в материалах, посвященных Песаху).

Автор текста Мордехай Вейц

## ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

### Польза ходьбы

Самой природой предусмотрено, что человек должен постоянно ходить. Двигательная активность является основой нашей жизни и здоровья. Но, несмотря на это, мы год за годом, всерьез пытаемся сократить себе жизнь, так как двигательную активность свели к минимуму. Ученые пришли к выводу, что физическая нагрузка современных людей снизилась в 50-100 раз в сравнении с прошлыми столетиями. Вспомните, сколько минут вы прошли сегодня? А на выходных?

Самым полезным видом в поддержании тонуса человека является, с медицинской точки зрения, ходьба и легкие упражнения, при которых задействуются различные группы мышц. Например, обыкновенная ходьба, может принести массу полезного для вашего организма: укрепляется иммунитет, нормализуется сон, улучшается работа кишечника.

Но, всегда и во всем, должна быть золотая середина, так и к ходьбе необходим правильный подход. Объем физических нагрузок ни в коем случае не должен быть чрезмерным, и при первых же признаках усталости, они должны прекращаться.

При ходьбе задействованы почти все мышцы, активизируется сердечно-сосудистая система, уменьшается в крови содержание холестерина и артериальное давление. К тому же, нельзя не отметить, что ходьба самый безопасный, к тому же и полезный вид фитнеса. Травму при ходьбе получить нужно ещё постараться. Ходьба намного полезнее для сосудов, чем аэробика и бег, ввиду малой нагрузки на суставы.

При «сидячей» работе обязательно постарайтесь включать в свой график ходьбу и небольшие разминки.. Пользуйтесь возможностью пройти пешком, хотя бы одну остановку, по свежему воздуху или припаркуйтесь чуть дальше от необходимого места, чтоб больше подвигаться.

Самое интересное, что для ходьбы, нет нужды в специальном оборудовании, определенного места и времени. Можно ходить одному или пригласить друга. Ходьба полезна для вашего полноценного сна. После пешего прогулка, однозначно, легче уснуть. При интенсивной ходьбе кровь активизируется, легче движется по сосудам, обогащает селезенку, печень, поджелудочную железу и вымывает вредные токсины.

Ходьба оказывает позитивное воздействие на суставы и позвоночник. Межпозвоночные диски во время ходьбы то сжимаются, то имеют свойство расслабляться, словно происходят массажные действия. Ходьба, к тому же, великолепный способ отвлечься от мрачных мыслей и расслабиться. Во время ходьбы нормализуется сердечный ритм и гармонизируется наше внутреннее состояние.

Ходите везде и всегда! Помните - движение это жизнь, и чем больше вы будете двигаться, тем больше и здоровее проживете.

Автор текста Залина Мошковиц  
Хайфа, Израиль

## КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

### Наяву или во сне?

**К**аждый из нас хотя бы раз в жизни задумывался: что же такое сны? Эти сюжеты, которые возникают у нас в голове, когда мы спим. Подчас они бывают столь реалистичны, что сложно отличить их от яви. Многие люди даже уверяют, что видели вещие сны - которые в последствии сбылись. Во сне к ученым и творческим натурам приходят их великие открытия или шедевры искусства:

- во сне к Данте пришла идея «Божественной комедии», а к Гете – второй части «Фауста»;
- фантазмагорические произведения Эдгара Алана По были навеяны его снами;
- А.П. Чехову приснился готовый сюжет повести, опубликованной в дальнейшем под названием «Черный монах»;
- во сне английская писательница Эмилия Бронте увидела сюжет «Грозового перевала»;
- английский писатель Чарльз Диккенс рассказывал о том, что сначала видит своих персонажей во сне, а уже затем переносит их на бумагу;
- английский эссеист А.Бенсон под впечатлением одного из своих снов написал поэму «Феникс»;
- французская писательница Шарлотта Бронте поставила творческую эксплуатацию своих снов на конвейер, большая часть сюжетов родилось у нее во сне;
- по их собственному утверждению, сны в той или иной мере оказали влияние на творчество Моцарта, Шумана, Вагнера, Толстого, Ван Гога, Гейне, Вольтера, Пушкина, Фета, Маяковского, Сальвадора Дали.

Множество великих открытий пришло выдающимся учёным именно во сне, вспомним хотя бы Менделеева и Николу Теслу.

Сны - область тайная, до сих пор наука не в состоянии до конца объяснить и доказать что же такое сны и почему какие-то из них сбываются, какие-то являются великими открытиями, а какие-то бывают настолько причудливы, что не понятно как человеческий мозг мог создать доселе невиданные образы.

Тайна снов и их происхождения всегда волновала человечество: у каждого народа есть древние сказания и предания о снах, и конечно еврейский народ не исключение.

Посмотрим что же о снах говорится в наших источниках.

Одно из первых значительных упоминаний о снах мы находим в нашей недельной главе «Ваеце».

Глава «Ваеце» («И вышел») начинается с того, что наш Праотец Яков отправляется в Харан чтобы взять себе жену. В пути ему приходится заночевать. Он ложится спать в особом месте. И снится Якову сон: «...вот лестница поставлена на землю, а вершина ее достигает небес; и вот ангелы Б-жи восходят и нисходят по ней. И вот Б-г стоит над ним, и сказал Он: “Я Г-сподь, Б-г твоего отца Авраама и Б-г Ицхака.

Землю, на которой ты лежишь, тебе отдам ее и твоему потомству. И будет твое потомство, как прах земной, и распространишься ты на запад и на восток, на север и на юг, и будут благословляться тобой все племена земли, и твоим потомством. И вот Я с тобой, и буду хранить тебя везде, куда ты ни пойдешь, и возвращу тебя на эту землю. Ибо Я тебя не оставлю, пока не сделаю того, что Я говорил о тебе” (28:12—15).»

Яков дал имя тому месту «Бет-Эль» — «Дом Б-жий»(28:19).

Зачем наша божественная Тора так подробно рассказывает об этом дорожном ночлеге? Потому что из текста ясно видно, что это было пророчество во сне.

Вот, как объясняют это наши учителя: Яков сказал: «Как страшно это место!» (28:17). Мидраш объясняет, что во сне ему показали историю еврейского народа. Яков видит: ангел, олицетворяющий Вавилон, поднимается на 70 ступеней и спускается. И это значит, что потомству Якова предстоит вавилонское изгнание продолжительностью в 70 лет. Затем поднимается ангел, олицетворяющий Персию. Он поднимается на 52 ступени и спускается. И Яков понимает, что столько лет его потомство будет находиться под игом Персии. На 180 ступеней поднялся ангел, олицетворяющий Грецию, и затем спустился. Так Яков узнал, сколько лет будет господствовать над его потомками Греция. Но вот начал подниматься ангел, олицетворяющий Эдом, — на 100 ступеней, на 200, на 300, все выше — конца не видно: страшное указание на галут Эдома — римское изгнание, которое тянется до сих пор (как известно из книги Иосифа Флавия, Цфо, сын Элифаза, внук Эсава-Эдома, поселился на земле, где потом возник Рим, и многие из его потомков управляли страной).

С Б-жьей помощью вскоре нашему изгнанию придёт полный конец.

Но вернёмся к теме снов. Вот, что объясняют наши учителя:

1). Некоторые сны представляют собой чистые продукты воображения, которое соединяет различные элементы в несуществующие в реальном мире конструкции. Такие сны никак не связаны с внешним воздействием. К этой группе относятся сны, происходящие из-за определенных кушаний, вин, погоды или состояния здоровья человека. Они не являются знаками или предзнаменованиями и важны не более снов, которые

видят животные. Сказал о таких снах царь Шломо (*Коэлет* 5:2): «Как сон возникает из множества дел, так речь глупца — из множества слов», — потому что в таком сне просто перемешаны воспоминания о прошедшем. Пророк Йирмия говорит о них: «Не слушайте снов», — поскольку такие сны, приходя изнутри человека, не несут в себе никакого полученного извне сообщения, и нет смысла искать его в них. О снах, которые являет воображение, сказали наши мудрецы (*Берешит раба* 9), что в снах нет ни добрых, ни дурных знаков. Здесь можно было бы упомянуть еще высказывание о том, что «сны следуют за их толкованием», если бы эта фраза не имела другого объяснения, которое мы приведем в свое время.

2). Есть другие сны, в которых содержится истина и которые приходят с Небес. Когда человек спит, его душу не отвлекают впечатления и она лишена размышлений о том, что доставляют ей органы чувств. В такой момент душа может соединиться с сущностями из высших миров. А когда это происходит, в ней остается как бы память от общения с ними.

Такие сны, вызванные Небесами и несущие знание о происходящем там, никоим образом не случайны: они сообщают о том, что в будущем случится с человеком, поскольку это определено Небесами в момент его рождения, так же, как историю народа в целом определяет расположение его созвездий.

Такие сны истинны: в этом мире непременно случится так, как постановлено на Небесах. Поэтому они упоминаются в Торе и о них говорят пророки. О таких снах наши мудрецы сказали, что он — одна шестидесятая часть пророчества, а в другом месте назвали его «остатками пророчества». Ведь знания, которое Небеса вкладывают в душу во время сна, менее ценны, чем прямое пророчество, и по сравнению с пророчеством они — не более чем «незаметная шестидесятая доля». А поскольку в сравнении с Б-жественным пророчеством эти знания еще и неполны, они обоснованно названы «остатками пророчества».

3) Есть и третий вид снов. Это сны, которые приходят к человеку в силу прямого Б-жественного указания, через духовные сущности, обращающиеся непосредственно к разуму человека, работает ли он в этот мо-

мент или спит. Поэтому через такой сон можно узнать о любых будущих событиях, даже если они кажутся совершенно случайными, причем получить подробное знание, включающее и временные рамки. Ведь Б-жественное знание объемлет все происходящее в мире во всех подробностях, а Б-жественное управление в точности соответствует Его знанию, поэтому все плохое или хорошее, что кажется нам обязательным, полностью определяется Б-жественной волей и управлением. Наш уровень восприятия вынуждает видеть события случайными, поскольку мы никак не можем повлиять на них, но на уровне Б-га, творящего их, каждое событие задумано и осуществлено либо как награда для служащих Ему, либо как наказание нарушающим Его волю.

Именно такой вид истинных снов подразумевала Тора в стихе «И явился Б-г к Авимелеху в ночном сне», а также в рассказе о сне Лавана. Б-г благословенный управлял событиями жизни Авраама и Сары, а затем — Яакова, и всех ключевых персонажей нашей истории - поэтому Он послал во сне те сообщения, которые счел необходимым и часто именно от сна и его интерпретациям зависела история героев или целого народа.

Сны - удивительная вещь, мы не знаем что, почему и для чего мы видим, но раз Ашем дал нам способность видеть сны, то не стоит пренебрегать этим благом. Сон посланный нам Небесами мы сумеем отличить от сна обычного. Сегодня нет пророчества, но есть сны и сны эти порой могут символизировать многие события, о которых мы и не подозревали.

Но самое главное - какой бы не был сон - мы решаем хороший он или плохой - говорят наши мудрецы, что если человеку приснился плохой сон, то утром нужен сказать, что сон был хороший и так и будет.

Надеюсь, что всем нам будут сниться только хорошие сны и что страшный пророческий сон Яакова о нашем изгнании скоро закончится и все мы, как и обещал Ашем, наконец войдём в эру Геула (избавления) и это будет наяву, а не во сне!

*Шаббат шалом!*

*Надежда Шалем*

*Москва, Россия*

## МИР ВОКРУГ НАС

**К**аждый из наших прародителей приводит определенные качества в нашу повседневную жизнь, которыми каждый из нас очень желает обладать.

В недельной главе Ваеце, наши две праматери Рахель и Лея учат нас качеству скромности, которая каждая из них обладала.

Несмотря на их отца Лавана, который был совсем неправедным человеком, Рахель и Лея все равно в себе имели это очень важное качество.

Мы находим в недельной главе, что Яаков работает 7 лет ради своей любимой жены Рахель, а к концу семи лет, получают Лею.

Однако даже в таком случае, в случае обмана Рахель, для того чтобы не опозорить свою сестру, передает Лее знаки, которым учил её Яаков. **«И было утром: И вот это Леа. И сказал он Лавану: Что это сделал ты мне! Ведь за Рахель служил я у тебя! Почему ты меня обманул?»** (*Берешит* 29,25)

Комментирует Раши, разве ночью не была это Лея? - Безусловно это была Лея, однако Яков передал Рахели приметы, по которым он узнает ее, и Рахель видя, что ведут к Якову ее сестру, сразу подумала, что будет теперь Лея посрамлена и передала она ей приметы. Даже в такой обманчивой ситуации, которая была не справедлива по отношению к Рахель, она проявила скромность и передала знаки, главное, чтобы не была оскорблена ее сестра.

Какие же это были приметы которым учил Яков Рахель?. Пишет "Даат Зкеним" - Три приметы передал Яков Рахель и это были Нида, Хала и Зажигание свечей.

После рождения шести сыновей у Леи, Творец дал ей еще одного ребенка, которой была Дина. **«А затем родила она дочь, и нарекла ей имя Дина.»(Берешит 30,21).**

Пишут наши комментаторы, что когда Лея увидела, что у нее появиться еще один ребенок, молилась Творцу, чтобы это была девочка. Лея посчитала, что у Якова должно будет быть 12 сыновей. Шесть у Леи и 4 у служанок, поэтому молилась Лея, чтобы дал Творец ей девочку, чтобы Рахель была хотя бы служанке равной (Брахот 60а).

Таким образом, мы видим, что каждая из жен Якова по - особенно - скромна, даже в тех ситуациях, в которых каждая из них может требовать справедливости.

Хочется каждому из нас пожелать, проявлять нашу скромность во всех жизненных ситуациях, даже там где мы сильно правы, проявлять себя скромно как наши праматери Рахель и Лея.

*Шломо Фрейдкин*

*Австрия, Вена*

## ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

*Вера - путь к Чудесам.*

**М**ы потихоньку изучаем историю жизни наших праотцов и праматерей в первой книге Торы "Берешит".

Берешит это не только начало пятикнижия, но и наше начало - наша история.

Она начинается задолго до появления каждого из нас, однако именно тут наиболее отражены наши черты как еврейского народа и зарожжены семена, которые распространяются на все поколения вперед.

Каждый наш праотец - пример стойкости и серьезности, силы и мудрости; каждая прамактерь - пример скромности и богобоязненности, женской мудрости.

В нашей недельной главе "Вайеце", Всевышний преподносит нам очень важный и глубокий пример для жизни - история Якова.

Его трудолюбие и честность, самопожертвование и любовь - отражение силы и веры нашего народа.

Будучи уставшим с дороги, после всех сложностей и препятствий, потерянных подарков, Яков сохранил главное - веру в Творца. Он верит, что Всевышний придет ему на помощь. В момент своей усталости, у него появляются силы отодвинуть тяжелый камень, что было не под силу троем здоровым отдохнувшим пастухам. Этим ему удалось

произвести впечатление на Рахель несмотря на отсутствие подарков и свою усталость. Благодаря своей вере Яков все таки дождался того кого любил, обрел двенадцать сыновей и построил свое счастье. Хотя это и стоило огромного труда и усилий.

Что этим показывает нам Творец?

Когда Он хочет, и есть Его воля, у нас появляются силы, о которых мы даже не подготавливали и не могли мечтать.

Творец благословляет нас и плоды наших рук если мы идем в правильном направлении. Он ждет от нас лишь шага вперед и верного курса.

Так давайте же стараться держаться курса рядом с Творцом, быть стойкими и верными Ему.

Сказано, что если человек не будет жаловаться на свою судьбу и жалеть себя в месяце Кислев, то Ханука обязательно откроет для него - чудеса!

Пусть этих чудес у нас будет много в этом году!

Сохраним радость и бодрое расположение духа в этот шаббат!

*Лея Коган*

*Кишинев, Молдова*

## КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

### «ОТ САРОЧКИ»

*Луковый кугель*

- 3 стакана муки
- ¼ стакана масла
- ¾ стакана воды -
- Соль
- 3 больших луковицы
- 1 яйцо

**С**мешать вместе муку, соль, масло и воду до получения теста.

Поставить на 30 минут в холодильник. Нарезать лук, пожарить, добавить немного соли.

Взбить яйцо, перемешать с луком.

Разделить тесто на 2 части.

Свернуть каждую, наполнив луком.

Сверху помазать желтком и посыпать кунжутом. Выпекать 45-60 мин. при 180 С

*Приятного аппетита!*

*Сара Манн*

*Люксембург*

## ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

**Д**орогие читатели!

Из недельной главы Вайеце мы узнаем необыкновенно интересные истории о Якове, его сне на камне, двух его женах-Лее и Рахели. Все эти события учат нас, что в жизни нет ничего однозначного и до конца понятного...

Ну, не можем мы-простые евреи осознать гениальный замысел Творца! А может и не надо?!

Вот я и решила сегодня просто напомнить вам некоторые эпизоды этой главы. Вам только останется расположить эти отрывки в том порядке, в котором они находятся в главе Вайеце.

1. Рахель Яков увидала и сразу от любви пропала.

Но Лаван подсунул Лею, ведь она была взрослее.

2. Яков спит и видит сон, ангелы летают в нем.

Вверх по лестнице чудесной. Что там в небе, интересно?!

3. У колодца, у колодца, где вода смеется-льется,

Если камень откатить, чтоб овечек напоить.

4. Я работал столько лет. И каков же твой ответ...

Две жены есть у меня. И, наверно, счастлив я...

5. У Лавана что-то есть. Вот какой ужасный тесть.

Поклоняется божкам. Это просто стыд и срам.

6. Как же Лею не узнал? Под фатой не распознал!

Знаки были для Рахели, но помочь мне не сумели...

7. Как спасти отца такого? Идола я заберу!

Унесу с собой в дорогу! Уничтожу поутру!

8. Дети - дети сыновья, разрастается семья!

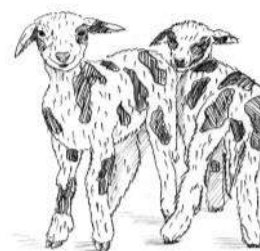
Вот уж общий счет идет. Одного - не достает.

9. Нападение случилось, все имущество пропало.

Сын Эйсав постарался. Видно все Эйсаву-мало.

10. Не плачь, Рахель, за доброту воздастся, так тому и быть.

И возвратятся сыновья и в мире будут жить!



Ну, вот, мои дорогие читатели! Мои напоминания готовы. Посоветуйтесь со старшими и - в путь. А если вы нарисуете карту событий этой главы-точно не заблудитесь. Желаю успеха!

*Цюпа Гензель*

*Кфар Эльдад*

## 5 МИНУТ ИВРИТА

**לָצֵאת** (лацет) - выходить, выезжать,

**לִפְגוֹעַ** (лифгоа) - встречать, затрагивать, бить, приходить

**נוֹרָא** (нора) - трепетный, страшный

**מֵאֵינָן?** (меайн) - откуда?

**לְנִשּׁוֹק** (линшок) - поцеловать, касаться, соединяться

## ЛИСТ ТАЛМУДА

Во второй части нашего листа (деление на части у нас, напомним - условное) Талмуд продолжает обсуждение правил прочтения *зимун* («приглашение») к чтению благословения после еды - см. на сайте [обзор первой части листа 45](#)) и *Биркат а-мазон* (см. на сайте, к примеру, [обзор второй части листа 44](#)).

Трактат *Берахот*

Здесь Талмуд, моделируя возможную жизненную ситуацию, рассказывает такую историю.

## Лист 48 часть 2

Сидел как-то раз царь Янай за трапезой. Рядом - царица и прочие домохозяйки. И вот, когда пришло время читать благословение после еды с хлебом, выясняется, что никто из присутствующих не знает, как произнести *зимун* (приглашение к чтению благословения после еды) и прочесть *Биркат а-мазон*.

Дело в том, что царь разогнал или уничтожил в своем царстве всех Учителей.

- Где нам найти человека, который организовал бы все, как положено? - спросил царь у жены.

Жена взяла с него обещание, что в случае, если она приведет к нему сведущего человека, царь не причинит ему зла, и пригласила к столу своего брата - Шимона бен Шетаха.

Шимон бен Шетах, - поясняет **Раши** (раби Шломо бен Ицхак - величайший комментатор Торы и Талмуда; Франция, 11-й век), - был в свое время главой *Сангедрина* (еврейского Верховного Суда). Когда для Учителей наступили времена репрессий, царица спрятала брата, и никто не ведал, где он находится...

Царь посадил Учителя рядом с собой и сказал:

- Видишь, какой почет я тебе оказываю!..

- Не ты оказываешь мне почет, - возразил ему Шимон бен Шетах, - это Тора, которую я изучаю, возвеличивает меня.

- А он еще и - неблагодарный, - обернулся царь к своей супруге. - Но я пока не приказал его казнить...

Наконец, подали Шимону бен Шетаху кубок с вином, чтобы он произнес над ним *зимун*, а потом прочел *Биркат а-мазон*.

Какое благословение мне прочесть? - спросил он у царя. - Может, такое: «Благословен Тот, кому принадлежит пища, которую ели царь Янай и его сотрапезники?»

Сам-то он ни к чему на столе не притронулся.

Предложив «формулу» *зимун*, Шимон бен Шетах осушил кубок с вином. А после того, как ему принесли другой кубок, он произнес *зимун* и прочел *Биркат а-мазон* - по всем правилам...

Далее Талмуд подвергает рассказанную историю всестороннему анализу. И, прежде всего, выдвигает на обсуждение вопрос: действительно ли процедура выражения благодарности Творцу за еду была осуществлена Шимоном бен Шетахом **по всем правилам**?

По установлению Учителей, - сказал раби Аба бен раби Хия бар Аба, - он не должен был произносить *зимун*, не съев *кезайт* (во времена Талмуда - мера объема, соответствующая размеру одной маслины средней величины) хлеба. Ведь «со стола» он выпил лишь бокал вина.

Даже если бы он и съел *кезайт* хлеба, он не должен был читать *Биркат а-мазон*, - уточняет **Рош** (рабейну Ашер бен Йехиэль, конец 13-го - начало 14-го вв.). - В описанной ситуации это надо было сделать хозяину дома, то есть - царю.

Однако **Тур** (раби Яаков бен Ашер, один из крупнейших раввинов Германии и Франции, автор предварительного текста *Шульхан Аруха* и многих комментариев к Торе; вторая половина 13-го - первая половина 14-го вв.), комментируя данный отрывок, открывает иную грань Истины. То, что сделал Шимон бен Шетах, - говорит он, - вполне легитимный вариант развития событий. Ибо все евреи, согласно нашей традиции - в ответе друг за друга. А в данном случае сам царь Янай не знал, как произносить *зимун* и **читать Биркат а-мазон**. И, следовательно, это надо было сделать человеку сведущему в данном вопросе. Ведь задача каждого из нас - способствовать тому, чтобы другие выполняли заповеди.

Но заповедь, предписывающая благодарить Творца за еду, - выдвигает возражение Талмуд, - исключение. Ибо в самой Торе сказано: «И будешь есть, и насытишься, и благословишь...» (*Дварим*, гл. 8, ст. 10). То есть прочесть *Биркат а-мазон* обязан тот, кто «ел и насытился».

Даже если бы Шимон бен Шетах съел *кезайт* хлеба, - отмечают Учителя, - он все равно был бы не вправе читать для всех, кто ел на трапезе, *зимун* и *Биркат а-мазон*. Еще и потому, что Тора предписывает произносить благодарственную *бераху* тому, кто насытился. А обязанность благословлять, начиная с *кезайта* съеденного хлеба, введена по постановлению Учителей. И нам известно, что тот, кто должен прочесть благословение после трапезы с хлебом **по установлению Учителей** не может «вывести» (прочесть благословение после еды) тех, кому **Торой** предписано прочесть *Биркат а-мазон* (то есть - тех, кто «ел и насытился»).

Отыскивая аналогии, Талмуд приводит пример: ребенок, не достигший совершеннолетия (13-ти лет) не вправе «вывести» взрослых после трапезы с хлебом. Потому что взрослые благословляют - по закону Торы, а подросток читает *Биркат а-мазон* - по установлению Учителей.

Впрочем, данный пример, как подчеркивает Талмуд в процессе сопоставления ситуаций, имеет принципиальное отличие: ребенок, не достигший 13-ти лет, вообще **не имеет обязанности** читать *Биркат а-мазон*. Другое дело, что Учителя вменяют в обязанность его отцу - воспитывать сыновей и дочерей в духе еврейской традиции и с малолетства приучать к выполнению заповедей Торы. Чтение *Биркат а-мазон* после еды с хлебом - одна из них.

Так что, если бы Шимон бен Шетах все же съел *кезайт* хлеба, он должен был бы читать *Биркат а-мазон* и, соответственно, получил бы право прочесть это благословение за всех присутствующих, ибо только он один в царском дворце знал, как это делается.

Проблема, однако, заключается в том, что он не съел ни крошки хлеба и лишь выпил бокал вина.

Наши законы диктуют, - говорит раби **Шимон бен Гамлиэль** (великий Учитель, глава *Сангедрина* - Верховного Суда, 2-й век), - что человека, который присоединился к трапезе с хлебом, но ел лишь зелень с соусом (съел в объеме не менее инжира средней величины), можно включить в *зимун* (см. на сайте [обзор первой части листа 48](#)). Однако он не должен за всех произносить *зимун* и читать *Биркат а-мазон*.

Установление таково, - говорит **Рава** (величайший Учитель Талмуда; Вавилон, 4-й век), подводя обсуждению некий итог. - Тот, кто ел зелень и пил вино в месте с теми, кто ел хлеб, может ответить на *зимун*, но осуществить за всех обязанность благословлять Всевышнего после еды, если не съест хотя бы *кезайт* хлеба, он не вправе.

Далее Талмуд переходит к исследованию структуры и содержания *Биркат а-мазон*. Но об этом мы поговорим в нашем следующем обзоре...

Автор текста *Мордехай Вейц*

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. Ашдоде!

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):  
**0544722951** (также WhatsApp) -  
Зельда Гольденберг-организатор



**Адвокат Давид Рапопорт**



Юридическое сопровождение и оформление сделок с недвижимостью в Израиле.



David Rapoport Adv.

DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов, ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.

Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все - после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровождаются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

**МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:**

ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,  
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША  
РЕКЛАМА



**B** vk.com/hafetzhaimek

**f** facebook.com/liubdeldobro

**f** facebook.com/hhafetzhaimek



## Реклама для Молдавии

בס"ד

МОЛОДЕЖДНАЯ ПРОГРАММА

## «EVREY? COME!»

С одобрения и благословения Рав Элиягу Эссаса,  
Создателя уникального всемирно известного интернет -ресурса

[www.evrey.com](http://www.evrey.com)

Очень часто звучат вопросы

Кто такие евреи?

Что такое еврейская жизнь?

Галахический еврей это тот кто прилетел из  
другой галактики?

Что же предлагает  
«EVREY? COME!»

- ⇒ Основы еврейского мировоззрения;
- ⇒ Практика иудаизма;
- ⇒ Еврейская история;
- ⇒ Изучение классических еврейских текстов;
- ⇒ Философия Талмуда;
- ⇒ Иврит.
- ⇒ Бизнес по-еврейски

Вам от 15 до 30 лет?

Ваша мама еврейка?

Вы хотите учиться и получать стипендию?

**Присоединяйтесь к нашей программе!**

Телефон: 069335529 Лея  
060908899 Геннадий

Эл. почта:  
[hafetz.haim@outlook.com](mailto:hafetz.haim@outlook.com)

ЕОЦ «ХАФЕЦ ХАИМ»

 **Hafetz Haim**