



השבוע דעל אדאט דאס פאר

ОНЛАЙН ОБЩИНА «ХАФЕЦ ХАИМ» ПРЕДСТАВЛЯЕТ

ЕЖЕНЕДЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ЧТЕНИЯ ЗА ШАББАТНИМ СТОЛОМ.

ПРИ ИНФОРМАЦИОННОЙ ПОДДЕРЖКЕ САЙТА WWW.EVREY.COM

ВЫПУСК ПОСВЯЩАЕТСЯ ВОЗВЫШЕНИЮ ДУШИ ПАВЕЛ БЕН ЭЛИЭЗЕР



НЕДЕЛЬНАЯ ГЛАВА «ШМОТ»

А также:

Вопросы к Раввину

О здоровом образе
жизни

Женская рубрика

Культура. Личность.
Этика

Мир вокруг нас

Детская Страничка

Лист Талмуда

Акко, Алматы, Анадырь, Астана, Ашдо, Ашкелон, Баку, Бат Ям, Беер Шева, Бейтар Элит, Белград, Белореченск, Бийск, Бней аиш, Бобруйск, Бровары, Будапешт, Валуйки, Вастерас, Вилейка, Винница, Владивосток, Владикавказ, Волгоград, Воронеж, Герцлия, Горловка, Градец-Кралове, Гродно, Динслакен, Днепродзержинск, Днепропетровск, Донецк, Дюйсбург, Евпатория, Екатеринбург, Желтые Воды, Залари, Запорожье, Зарайск, Иерусалим, Ижевск, Иркутск, Иршава, Казань, Камышлов, Караганда, Кармиэль, Каунас, Киев, Кирьят Бьялик, Кишинев, Клайпеда, Краматорск, Краснодар, Красноярск, Кременчуг, Кривой Рог, Курган, Куты, Кфар Эльдад, Литин, Львов, Люксембург, Маале Адумим, Марбелья, Марковцы, Мелитополь, Мельбурн, Минск, Москва, Мукачево, Мурманск, Нагария, Надворная, Нальчик, Нацрат Илит, Нес Циона, Нетания, Нешер, Нижний Новгород, Никополь, Новомосковск, Новороссийск, Новосибирск, Ногинск, Норильск, Нурлат, Нью Йорк, Обнинск, Одесса, Пермь, Петропавловск, Пинск, Полевской, Полтава, Пятигорск, Реховот, Ришон ле Цион, Ровно, Ростов-на-Дону, Рязань, Сан Диего, Санкт-Петербург, Саяногорск, Свердловск, Севастополь, Сергиев Посад, Сиена, Симферополь, Сизтл, Слоним, Сорочинск, Сочи, Ст. Луис, Ташкент, Тбилиси, Тверия, Тирасполь, Тират Кармель, Тольяти, Томск, Турин, Ужгород, Улан Удэ, Хабаровск, Хадера, Хайфа, Харьков, Херсон, Хмельницкий, Холон, Челябинск, Чернигов, Черновцы, Эйлат, Эмек ха Ярден, Якутск...

СОДЕРЖАНИЕ НОМЕРА:**Обсуждение главы «Шмот» — 3****Вопросы раввину — 6****Здоровый образ жизни — 10****Культура. Личность. Этика — 11****Мир вокруг нас — 13****Женская рубрика — 14****Детская страничка — 15****Лист Талмуда — 16****Ответственные за проект:****Элиэзер Фрейдкин, Давид Рошберг****Над номером также работали:****Залина Мошкович, Лея Коган****Сара Манн, Цюпа Гензель,****Эня Леина, Надежда Шалем,****Шломо Фрейдкин****Художник:****Мария Журавлёва****Любые Ваши предложения****направляйте на эл.почту****hafetz.haim@outlook.com****МЫСЛИ РЕДАКТОРА...**

Седьмая глава Шмот открывает вторую книгу Торы. И здесь мы узнаем о том, как на историческую арену выходит наш народ.

Шмот - в примерном переводе - это имена. Имя - это суть объекта.

Человек, имеющий опыт и представление о мире, может охарактеризовать тот или иной предмет, явление или объект, назвав его по имени.

Мы помним, что в главе, завершающей первую книгу Торы, выстраивались задачи, суть, явления и закладывался фундамент для работы нашего народа.

- Почему вторая книга Торы называется Шмот? Почему именно в Мицраиме она начинается?

Суть и ключевое имя нашего народа - Израэль, также это и имя нашего праотца Яакова, который всю свою жизнь посвятил реализации плана Творца по исправлению «космической ошибки».

Теперь книга Шмот приходит нам рассказать, как из маленького семейства, вдалеке от родины - места, где наша суть должна реализоваться, зарождается огромный народ, имя которого - Израэль.

Имя, которое означает, что Всевышний будет править, и это признают все на Земле.

Теперь нам становится ясно, почему именно в рабстве и под прессингом должен родиться наш народ.

Наша суть - быть на передовой, ведь если говорить правду только у себя «на кухне», о ней никто не узнает.

Задача еврейского народа - раскрыть всему Миру несостоятельность иных религий и идеологий.

Это произошло именно в Мицраиме, благодаря Йосефу, через которого шла реализация плана Творца.

План заключался в том, чтобы с «помощью голода» возвеличить Паро, сделать его как бы всемогущим.

Но у Паро, как и у каждого человека, была свобода выбора, если бы он, получив такими чудесами правление над всем миром, признал бы, что есть Всевышний, все бы закончилось по-другому.

Однако, фараон принял решение бороться со Всевышним, а как это сделать на практике?

Конечно же, поработив еврейский народ.

Но мы с Вами помним, что чем больше нас угнетали и уничтожали, тем больше евреев рождалось.

Во времена египетского рабства из 70 человек вырос огромный еврейский народ - Израэль, который не давал покоя Паро, сделавшего свой выбор.

Там где появляется болезнь, всегда есть и вакцина, так устроен наш мир, так Всевышний - ний его устроил.

Там где есть Паро, есть и Моше Рабейну, который выходит на историческую арену, как наш учитель, который должен будет проявить чудеса Творца, показать Паро, и в первую очередь нам с вами, что наша суть, наше имя - привнести в Мир вакцину от духовной слепоты...

Шаббат шалом!**Элиэзер Фрейдкин**

ОБСУЖДЕНИЕ ГЛАВЫ «ШМОТ»

ГЛАВА «Шемот»

Место в Торе: вторая книга — **Шемот**, гл. 1, ст. 1 — гл. 6, ст. 1 (в русских переводах книга **Шемот** иногда называется **Исход** или **Имена**).

Почему глава так называется?

В первой фразе главы сказано: «И вот имена... сынов Израиля, которые идут в Египет...».

Имена на иврите — *шмот*.

Закончилось чтение первой части свитка Торы — **Берешит**. В синагоге встают и провозглашают: *Хазак, хазак венитхазек!* (укрепись, укрепись — каждый, и мы укрепимся). Мы должны набраться сил и жить дальше...

Итак, первая книга Торы раскрыла перед нами историю мира — от его сотворения до объединения семьи Якова в Египте. Заканчивается она, как мы знаем, благословением Якова двенадцати сыновьям, которые становятся родоначальниками народа Израиля. Они, как рассказывает мидраш, рассеивают сомнения отца, продемонстрировав верность Творцу свидетельством веры в Его Единство: «Слушай (*Шма*), Израэль, Милосердный и Справедливый — Творец — Один». **Шма** — предельное выражение «имени», **Шем**.

Глухой звук «ш» передает тишину, в которой что-то скрывается. В еврейских источниках ее сравнивают с угольком, внутри которого теплится невидимое пламя.

Вторая буква слова «имя» на иврите — *мем*. Она выражает созревание. Появляется голос.

В слове *шем* буква *мем* как будто закрыта. Имя, определяющее сущность, уже есть, но чтобы оно проявилось, его нужно произнести и услышать. В этом и сущность *Шма* — слушай, услышь и исполни.

Гортанная буква *айн* в конце слова — уже мощный голос, рвущийся из глубины, подобно звуку шофара. Он выносит Имя Творца наружу, чтобы все слышали его. Об этом полагается думать еврею, когда он произносит эту ключевую в еврейской жизни фразу. Числовое значение буквы *айн* — 70, как у слова *сод* — тайна. Семья Израиля, «спустилась» (совершила *йериду*) в Египет. И состояла она из семидесяти душ — тайна Израиля, тайна Творца начала проявляться среди семидесяти народов.

Семя, как написано в наших книгах, духовно формируется в мозгу мужчины, а «прорастает» и обретает форму в утробе матери. Итак, семя замысла, Идея Творца, воспринятая праотцем Авраамом, переданная его сыновьям Ицхаку и Якову, а Яковом — его сыновьям, созрело. Теперь главную работу должна совершить женщина.

Книга **Шемот** рассказывает о формировании тела ребенка — народа, его критической массы — шестисот тысяч мужчин. После этого будет Исход. Так Яков начинает готовиться к выходу из изгнания (его жизнь у Лавана), когда рождается Йосеф.

Исход народа из Египта мудрецы называют «рождением»,

выходом из утробы чужого народа. Однако завершается формирование народа как уникальной сущности — общим желанием и обязательством еврейского народа выполнять Волю Творца и принятием у горы Синай Торы: души, сути, цели и направления жизни, **без** которых **телу** еврейского народа, человечества и всего творения в целом **незачем существовать**.

В самом начале второй книги Торы читаем: «**И вот имена** (*везле шемот*)... сынов Израиля, которые идут в Египет...». И далее эти имена перечисляются. Если бы мы занялись анализом стиля, мы обнаружили бы, что начальные слова в предложении как будто бы и не нужны. И это означает, как нам известно из опыта обзоров недельных глав предыдущей книги, что в них скрыт глубокий смысл. Попробуем разобраться, какой именно...

Итак, о чем сообщают нам эти слова?

Везле — «и эти». *Ве* (*вав ахибур*) — соединительный союз «и», который указывает на связь этой книги с предыдущей — **Берешит**. Слово *эле* (эти) состоит из букв — *алеф*, *ламед*, *эй*. Если их переставить, получим слово *оэль*, что в переводе на русский язык означает — **шатер**. Вспомним: когда Тора характеризует Якова, она говорит о нем — *иш йошев оэлим* (человек, который сидит в шатрах), то есть, изучает Тору, Закон, Учение Творца. Он сидит неподвижно, **обеспечивая стабильность** окружающего мира. И в этой характеристике говорится о качествах не только Якова, но и всего его дома, его сыновей, потомков. Именно это побуждает выделить, повторить их имена, *шмот*. Это качество делает их *аншей шем* (буквально — именитыми), «людьми Имени», осью истории человечества. Потомки Якова несут в мир Имя Творца.

Цифра 36 записывается на иврите буквами *ламед*, *вав*. *Ламед* означает *лимуд* — учение. *Лилмод улеламед* (учиться и учить), — основополагающее для еврейского народа занятие, необходимое для передачи традиции, идущей от Творца мира (которого символизирует буква *алеф*) к Моше, а далее — к нам.

У буквы *эй* — несколько значений. В том числе — этот мир, постижение.

Соединение изучающих Тору евреев с Небом отражает буква *вав*.

«И вот имена... сынов Израиля, которые идут в Египет...»

Однако этим значение первого слова **везле** не исчерпывается. Его буквы, записанные в ином порядке, образуют одно из имен Творца — **Элока**. Великий Учитель рав Моше Хаим Луццато, начинает свою книгу “Путь Творца”, с упоминания именно этого Имени: “Каждый еврей должен знать, что есть первый Сущий, Предшествующий (творению) и Вечный, Он сотворил все бытие и продолжает поддерживать его существование. Он, Сущий — Элока”.

Это Имя отражает переход от Его первого, сокровенного, не проявленного бытия, ко второму — Творению, с открытым именем **Элоким**.

Везле — явное указание на то, что в книге **Шемот** формирование народа — действие, аналогичное Творению — происходит уже на земном уровне. Имя Создателя, Его Воля, доселе известная в каждом поколении лишь считанному количеству людей на земле, начинает проявляться во внешнем мире. **Элока** начинает проявляться в **Шемот** — в именах потомков Израеля.

Везле шемот... Здесь будут перечислены имена тех, с кого начинается новая история. Потому что с момента получения благословения Яакова история Творения сосредотачивается на “размножении” (см. на сайте — [обозрение главы Вайеху](#) второй годовой цикл), на становлении народа.

Задача, казалось бы, облегчается. Самое трудное — что-то освоить. **Размножить освоенное — проще?..**

Итак, первая задача, которая стояла перед нашими праотцами — создать еврейский народ. Однако положить начало этому процессу удалось лишь Яакову.

Все развитие Творения шло к этому моменту, к созданию основы, ядра народа, который будет выполнять в мире важную миссию.

До Яакова перед нами — цепочка выдающихся одиночек: Адам, Ханох, Ноах, Шем, Эвер. Кто-то из них, как известно из предыдущей книги Торы, в какой-то момент совершили принципиальные ошибки. И поскольку были в одиночестве, поднять их, как поднял Йосеф своих братьев, было некому. Другие ошибок не совершали. Но, тем не менее, не могли изменить мир. По той же причине — **поддержать их было некому**.

Примерно за две тысячи лет существенное влияние на мир оказал лишь Авраам, начав распространять знание о Творце. Но заповедь *пру урву* (плодитесь и размножайтесь) исполнить ему не удалось.

Казалось бы, что трудного в исполнении первой заповеди Творца всему живому: *пру урву* — плодись и размножайся? Ведь это так обычно. Но даже на уровне размножения растений это — великое чудо!

Вспомним о силе энтропии. Все в материальном мире стремится к распаду. Как могла сама собой возникнуть в этом мире жизнь? А она, по непонятной причине, противостоит разрушительной силе, собирая во едино элементы, синтезируя их, сохраняя себя и размножаясь.

Перед человеком стоит задача совершенно иной степени сложности. Яблоко по велению Творца — “по виду его” (см. раздел Торы **Берешит**) — падает недалеко от яблони. Человек — в другой ситуации, ибо Всевышний даровал ему свободу выбора.

Если для яблони *пру* и *урву* — почти синонимы, то для человека между этими понятиями существует большая разница. Во-первых, нужно добиться того, чтобы дети были настоящим плодом (“по виду его”),

пошли по той же дороге, стремясь к той же высокой цели. Во-вторых, чтобы размножиться, реально родители должны иметь, как минимум, трех детей.

Ицхак был настоящим плодом Авраама. Но он был — один. **Размножение не состоялось**. Также — Яаков у Ицхака

Чтобы закрепить, продолжить и распространить заповеданное дело праотцев на земле, нужен был именно народ, посвятивший себя служению Всевышнему. Основу для формирования народа и подготовил Яаков.

Но как из семидесяти душ образуется народ?

В чем была трудность?

Переселение в Египет, казалось, привело к желаемым результатам. В Торе сказано: “Потомки Израеля плодились и размножались, и стали очень многочисленны и сильны — и наполнилась ими страна”.

Тут самое время вспомнить архетип Египта.

Об этом в Торе написано: “И восстал новый царь над Египтом... и сказал народу: Давайте перемудрим его (народ Израеля), чтобы он не умножился — (на иврите — **пэн ирбэ**)... И поставили над Израилем начальников, чтобы изнурять его напрасным трудом” (гл. 1, ст. 8-11).

Мудро. **Трудоголикам — не до размножения**.

Однако дальше в Торе читаем: “Но чем больше изнуряли Израиль, тем больше он размножился и разрастался (на иврите — **кэн ирбэ**)” (гл. 1, ст. 12).

Это уже странно. Почему число евреев множилось, независимо от обстоятельств?

Потому что проявилась скрытая Высшая сила, Забота Творца о своем народе, Провидение. Он заменил **пэн** (не) на **кэн** — да!

Мудрецы упоминают о трех ключах, которые Творец держит в своих руках, не передавая людям. Один из них — тайна и благословение рождения.

Итак, на то была воля Создателя. Он даровал женщинам способность рожать, рожать за один раз не по одному ребенку. Но реализовалась Воля Творца благодаря их стремлению воплотить идеи народа, несмотря на трудности. Даже в периоды, когда мужчины отчаиваются.

Мудрецы говорят: сам факт, что народ

Израиля **вышел из Египта — заслуга праведных женщин.**

Еврейские женщины, жены рабов — голодные, а изнуренные тяжким трудом мужа не могли им помочь растить многочисленных детей — были готовы рожать еще.

И вот фараон, как говорится в Торе, сказал еврейским акушеркам: “Принимая роды у евреек, не спускайте глаз... Если сын — умертвите его... Но боялись акушерки Творца, и не делали, как сказал им царь Египта, и помогали детям остаться в живых” (гл. 1, ст. 16-18).

Они знали, что рискуют собственной жизнью. Но не могли поднять руку на младенца, совершить преступление перед Всевышним, перед своей совестью.

Тора сообщает нам их имена: Шифра и Пуа. В сумме числовые значения этих имен равны числовому выражению слова *Шемот*.

Благодаря еврейским праведницам евреи вышли из Египта, и прославилось Имя Творца.

“А за то, что боялись акушерки Всевышнего, Он создал им дома” (гл. 1, ст. 21), — пишет Тора.

О каких домах идет речь?

Мидраш раскрывает настоящие имена акушерок: Йохевед, жена Амрама — “великого в поколении”, из колена Леви, и Мирьям — их дочь.

Фараон, тем временем, не успокаивался. Он велел топить новорожденных мальчиков в Ниле.

И тогда Амрам, как сказано в Мидраше, развелся с женой. Какой смысл рожать детей, чтобы их тут же убивали?

Вскоре его примеру последовали и другие мужчины.

В мидраше говорится, что к Амраму пришла его шестилетняя дочь и сказала: “Ты хуже фараона!” “Почему?” — спросил потрясенный отец. “Потому что он убивает только мальчиков, а ты убиваешь и девочек”

И он вернулся к жене. Так родился у них наш учитель Моше, который вывел еврейский народ из египетского рабства — к свободе истинного познания Творца.

За три года до этого у Амрама и Йохевед

родился Аарон, родоначальник *коэнов*, которым предстояло служить Создателю в Храме.

Мирьям, дочь Амрама и Йохевед потом вышла замуж за Калева, из рода Йегуды. Ее потомки — царь Давид и вся царская династия.

Так Творец создал им дома.

Младенцем Моше был спасен Батьей, дочь фараона, которая пожалела обреченного на гибель еврейского мальчика и вырастила его во дворце. Благодаря тайному участию в его воспитании Мирьям и Йохевед, Моше унаследовал традиционные еврейские качества. И, прежде всего — милосердие, сострадание.

Тора рассказывает нам: “И было в те дни, когда вырос Моше и пошел к братьям своим, и увидел он их тяжкий труд, и как египтянин избивает еврея... и убил он египтянина” (гл. 2, ст. 11-12).

Этот рассказ напоминает нам известную историю. Один богатый и счастливый восточный принц вырос во дворце и не знал, что делается за его пределами. Как-то раз он вышел на улицу и увидел нищего, который просил еду. Пошел дальше и увидел больного...

Что в результате сделал этот принц? Вынес еду голодным? Вынес лекарства больным?..



Нет, он удалился от мира, и остаток жизни провел отшельником в лесах.

В том-то и состоит особенность еврейской традиции: возвышенные натуры не бегут от жизни, они создают ее, улучшая мир, помогая окружающим.

Но, казалось бы, убийство — противоположно милосердию. Человек или милосерден или суров. Но еврейские мудрецы учат:

“Милосердный к злодею закончит злодеяниями к милосердным”.

Когда египтянин-надсмотрщик забивал насмерть еврея, в Египте это считалось нормальным наказанием, но когда открылось, что Моше убил египтянина, ему полагалась смертная казнь. Моше бежал из Египта

Когда пришел он в другую страну, где был чужаком, беглецом, то увидел такую картину: “пришли они (семь сестер) и начерпали воды, и наполнили каменные корыта, чтобы напоить скот своего отца. Но пришли пастухи и отогнали их” (гл. 2, ст. 16-17).

Моше, казалось бы, должен был научиться на своем горьком опыте, что лучше не вмешиваться не в свои дела. А в его положении — тем более. Однако Тора называет евреев упрямыми, и такие они до сих пор. Поэтому “Моше поднялся на их защиту, и спас их, и напоил их скот” (гл. 2, ст. 17).

Истинное милосердие сделало еврейский народ достойным избранныком Творца. Проявленное Моше милосердие стало причиной того, что Всевышний именно его избрал для выполнения важной миссии — вывести народ Израиля из рабства.

Автор текста Гедалия Спинадель

ВОПРОСЫ К РАВВИНУ

Как холостому парню организовать свои шabbаты?

Дорогой, рав Элиягу!

Мне уже 30 лет, я холостой. Я живу в окружение религиозных людей. Меня приглашают на трапезы, но не всегда. Т.е. иногда до последней минуты я не знаю, где буду кушать на шabbат или праздники. А просить людей самому, пригласить самого себя, мне неудобно.

Вопрос, стоит ли ждать, искать приглашений или просто надеяться на свои силы, готовить еду самому?

Как лучше организовать свои шabbаты холостому парню? Семья в Украине, в Израиле, - один.

Спасибо Вам за честные и искренние ответы!!!

*Israel
Jerusalem, Israel*

Вы верно ставите вопрос. И совершенно правы в том, что, как Вы выразились, «приглашать себя» к кому-то на трапезу — неудобно. Ведь большинство людей обычно планирует *шabbат* заранее. Как, собственно, и следует поступать. И у кого-то могут быть некие обстоятельства, когда присутствие постороннего человека — неуместно.

Однако дело даже не в этом. Но, прежде всего — в том, что *шabbат* — не только трапезы с *Кидушем* и едой. В первую очередь, это — предоставленная нам Всевышним возможность раз в неделю на целые сутки отрешиться от повседневных забот и посвятить себя более интенсивному изучению Торы. Например, обсуждению недельной главы (за столом или на уроке), изучению и обсуждению других наших книг, которые содержат Мудрость Творца (на иврите — *сифрей кодеш*) и т.п.

Это в субботу должно быть, как говорится, «во главе угла». Тогда и остальные составляющие *шabbата* предстают в ином свете.

Тогда человек понимает, что может принять не любое приглашение. Стоит ли, к примеру, идти в дом, где трапезы превращаются в пустые, не наполненные духовностью «посиделки»? И, наоборот, приглашение в семью, где многому можно

научиться, накапливая духовный багаж, где за столом ведут серьезные, интересные разговоры о еврейском мировоззрении, еврейских законах, о наших великих Учителях и на другие подобные темы — большая честь.

Кроме того, если Вы иногда доброжелательно, вежливо, со словами благодарности будете отказываться от приглашений, окружающие будут больше уважать Вас. А Вы не будете чувствовать себя зависимым от других.

Мой Вам практический совет — самому каждую неделю готовиться к *шabbату*. В Израиле это несложно. Можно покупать и разнообразные полуфабрикаты и приготовленную еду, которую надо только разогреть. Пусть у Вас всегда будет к субботе вино для *Кидуша* и небольшие халы или питы (в необходимом для трапез количестве).

Рекомендую также всегда перед началом *шabbата* (до зажжения субботних свечей) включать специальную плату для разогрева пищи в субботу. Если на первой (вечерней) трапезе и третьей (послеполуденной) горячую пищу есть — необязательно, то на второй трапезе (утренней или полуденной) непременно нужно съесть горячее блюдо. И если, допустим, на утреннюю трапезу Вас никто не пригласил, у Вас не будет проблем. Те же, к примеру, котлеты или, скажем, блины разогреются на плате за полчаса.

Шabbаты дома — хорошая практика, в ходе которой Вы приобретете навыки, необходимые для правильного проведения трапез и организации в этот день своей духовной работы.

Впрочем, иногда Вы можете и сами принять у себя гостей. Пригласить товарища (а может, и не одного) на трапезу — если приглашенные живут неподалеку и могут добраться до Вашего дома пешком, или на весь *шabbат* — если они живут в отдаленном районе (или вообще — в другом городе).

Если Ваши друзья только начали приближаться к Всевышнему, у Вас, если Вы позовете их на *шabbат*, появляется возможность помочь им в освоении основ нашего мировоззрения и законов еврейского образа жизни. Если же у кого-то из них есть немалый опыт соблюдения, проведенное вместе субботнее время может духовно обогатить всех присутствующих.

Безусловно, мои рекомендации не следует воспринимать как некий «абсолют на все случаи жизни». Составляя данный ответ, я стремился лишь задать Вашим размышлениям на волнующую Вас тему правильный тон.

Автор текста Элиягу Эссас

Как готовиться к шидуху — знакомству с целью создания семьи?

Здравствуйте!

У меня довольно личный вопрос.

Дело в том, что я еврейка и хочу создать еврейскую семью. Мне делают шидухи, но каждый шидух очень сильно влияет на меня. Я приглядываюсь к человеку, сопоставляю его качества характера со своими ожиданиями, и если они подходят, то начинаю строить в мыслях семью.

Стыдно признаться, но я представляю хupu, семейную жизнь

и себя в ней, даже не увидев партнера, а только, пообщавшись какое-то время с ним по телефону. Мне даже кажется, что я уже испытываю к нему чувства. И когда шидух не удастся, для меня это становится личной трагедией, как будто мир рухнул...

Я понимаю, что с каждым шидухом я приобретаю опыт, но иногда бывает сильное отчаяние. Мне даже кажется, что это мое сильное желание выйти замуж передается молодому человеку и отпугивает его.

Я знаю, что я хочу строить свою семейную жизнь в духе еврейских традиций. Мой вопрос - как нужно эмоционально готовиться к шидуху, и может быть, есть какие-то правила в этом вопросе?

Заранее спасибо!

Р.

Киев, Украина

Прежде чем обсуждать вопрос об «эмоциональной подготовке» к шидуху — попытаемся разобраться, что такое шидух, в разных его аспектах.

Сначала — определение слова.

Шидух — это знакомство с целью создания семьи.

В отличие от спонтанного знакомства — к примеру, на улице, на каком-то мероприятии или с коллегой на работе, когда мысль о создании семьи, если и возникает, то, как правило, не сразу, шидух — процесс осознанного принятия решения о желании и готовности создать семью с конкретным человеком. С тем, с которым ты познакомился.

В таких случаях обе стороны заведомо знают, что начнут этот процесс, но его завершение им неведомо (оно — от Всевышнего, как будет — так будет).

Из этого определения понятия «шидух» проистекает важное следствие, предполагающее, что этот процесс протекает, как минимум, в два этапа, а может — и больше.

Первый — заочное знакомство, когда каждая сторона (или, по крайней мере, одна из сторон) выясняет о возможном кандидате все, что можно выяснить у внешних источников информации (родственники и знакомые другой стороны).

В очень религиозных семьях на этом этапе основную роль играют родители потенциальных невесты и жениха. Для того, в частности, чтобы еще до конкретного знакомства не возникали какие-то эмоциональные связи, которые способны повлиять на решение и иногда могут быть в связи с этим — неразумными.

Впрочем, многие люди (неважно, большинство или нет) — сами принимают в первом этапе весьма активное участие. Сами интересуются (в том числе — и на сайтах знакомств), что представляет собой «вторая сторона», сами стараются получить о ней как можно больше сведений.

Сегодня, с развитием технологий, второй этап нередко выражается в переписке по электронной почте и/или в телефонных разговорах (в том числе — и с использованием различных приложений, предлагаемых всевозможными интернет-компаниями). И только потом назначаются непосредственно встречи.

В случаях, когда человек, вроде Вас, относительно легко загорается эмоционально (таких людей иногда называют — «влюбчивыми») — обязательно надо максимально расширить и углубить первый этап, о котором говорилось выше. А на втором (переписка и разговоры) — перевести знакомство в русло некоего доброжелательного и, как понятно, взаимного, исследования (ты рассказываешь, тебе рассказывают).

Слово «исследование» употребил здесь неслучайно. Но потому, что любое исследование подразумевает, кроме прочего — анализ и размышления, максимально отдающие возникновение эмоциональной составляющей. И не потому, что эмоции здесь не важны (они даже очень важны — без искры взаимного притяжения продолжать знакомство вообще не имеет смысла). Но потому, что на таком этапе они — преждевременны. Ибо способны «затемнить» разум, и статистически это знакомство, а впоследствии — и брак, может быть не самым удачным (вероятность неудачи в такой ситуации — довольно высока).

Это все, конечно же — теории. На практике бывают нюансы, когда телефонные или видео-разговоры (не говоря уже о личных встречах) происходят раньше, чем следовало бы. Тогда, чтобы улучшить ситуацию, надо ясно и недвусмысленно настроить себя (и повторять это себе много раз), что в процессе шидуха очень важны первые два этапа. Особенно — первый. Поэтому даже при встрече и в «виртуальном» общении, надо достаточно много времени и внутренней энергии потратить на восполнение того, что не было сделано на первом этапе. То есть — исследование, анализ, размышления и т.п.

Все это, как очевидно — очень сложно. Как говорится, «глаза видят и настраивают сердце». И тогда уже — не до размышлений. Но, несмотря на «романтически-позитивную» окраску таких обстоятельств (глаза видят, уши слышат) — может помочь предварительный настрой, который я рекомендовал.

И еще. Пожалуй, соглашусь с Вами в том, что выраженная эмоциональная вспышка, некий напор, а то и вовсе — давление на «вторую сторону» вполне могут ее отпугнуть. И особенно, если вторая сторона — мужчина. Такое «сопротивление» напору заложено в мужчинах от Сотворения мира. И не учитывать это нельзя.

Так же, как в женщине заложено — желание, чтобы за ней ухаживали и т.п. (и она ждет этого), так мужчине — неприятно (по крайней мере, он не стремится к этому), когда по отношению к нему проявляют повышенную эмоциональную активность, которую он зачастую интерпретирует как агрессию. А это не ассоциируется в его сознании с образом женщины.

Вот, пожалуй, и все, что могу сказать в своем коротком ответе на эту, чрезвычайно важную и непростую тему.

Автор текста Элиягу Эссас

Что такое «корень души»?

Мой вопрос к реб Хаиму Аккерману.

Книга Шмот, глава Шмот, 14-й цикл. Мне очень понравилось Ваше объяснение смысла двойного обращения Всевышнего к Моше (Моше, Моше) в этой главе. Аналогичное такое же (двойное) обращение к Аврааму в книге Берешит глава Вайера, а также и к Якову в той же книге, в главе Вауаш.

Вы сказали, что первое слово в таком обращении, это к самому человеку на земле, а второе слово - к корню его души на Небе.

Что такое человек - это тело или это душа (Нефеш)? Тело не может слышать. Слушает Душа. Уточните, пожалуйста, это утверждение.

Второе. Что такое структура Души, которая находится на Небе? Что такое корни души, её ветви, её крона? О каком Свете вы говорили, который войдёт в корень души человека (?) потом (почему не сейчас?), из Высших Миров и спустится к человеку (?) к душе или к телу?), и только потом Свет будет проявляться.

Каков механизм этого проявления?

Извините за множество вопросов, но без их разъяснения трудно понять, что Вы хотели нам объяснить.

Большое Спасибо за глубокие мысли!

Моше Хаим

*Moshe Chaim Kozlov
Baltimore, USA*

Очень хорошо, что Вы так внимательно слушаете наши видео-уроки.

Полагаю, понятно, что, поскольку время каждого урока ограничено — далеко не всему удастся уделить достаточно внимания. Поэтому что-то упоминается вскользь — несколькими словами или фразами

Тем, кто уже изучал данную тему, эти несколько фраз, вероятно, добавят новую мысль или приоткроют новый смысловой пласт, что, присоединившись к уже усвоенным знаниям, расширит и углубит понимание этой темы.

У тех, кто к ее изучению еще не приступал, такие краткие упоминания отложатся в памяти и всплывут в нужный момент. В любом случае, будет материал к размышлению.

Ваш вопрос — наглядная иллюстрация вышесказанного. Ведь «двойное обращение» не было основной темой урока, и упоминание о нем заняло меньше минуты. Речь идет о первой части урока, посвященного недельной главе Шемот (14-й годовой цикл обсуждения), где упоминается двойное обращение Всевышнего — «Моше Моше» (Шемот, гл. 4, ст. 3).

Учителя объясняют это, как обращение к человеку на земле и к корню его души на Небе.

Когда говорят о любых действиях человека, о его мыслях и словах — подразумевается, конечно же, не тело, но — душа. Тело — лишь оболочка души, инструмент для реализации в материальном мире. Поэтому, разумеется, тело — не слышит, оно контактирует с внешним миром, собирая информацию, которую понимает душа. Как, к примеру, видеочасть пропускает через себя видеосообщение, но — не видит, а магнитофон — не слышит.

Душа и тело сотворены по образу и подобию Устройства Высших Миров, во многом от нас скрытом. Фактически, устройство души нам открыто только частично, многие знания — не достижимы. И все, о чем здесь будет у нас разговор — очень упрощенная схема.

На определенном этапе создания духовных миров, из-за того, что духовные объекты, которым Творец предоставил свободу выбора, неправильно ею воспользовались — возникла поломка. В итоге, эти «объекты» — отделились от Творца и потеряли свою первоначальную цельность, распавшись на огромное количество мелких «элементов». К каждому утратившему цельность элементу, содержащему информацию о поломке, Всевышний как бы «приклеил» новый Свет — Свет потенциал исправления, который стал неотъемлемой частью «элемента».

У первого человека, Адама, была возможность собрать их воедино, восстановив их целостность, и тем самым — приблизить весь мир к Всевышнему. Но Адам совершил ошибку, и по вышеуказанной модели — «распался», образно выражаясь, на множество элементов, из которых в будущем образовались еврейские души (поскольку еврейский народ взял на себя задачу исправления мира, исправления этой фундаментальной поломки). Теперь у каждой частички его души нет возможности осуществить всю работу, она может реализовать только свою часть общей задачи.

Еврейская душа берет начало из определенного объекта Высших миров, который мы условно называем — «корнем». В ней заложены знания об изъяне и потенциал его исправления. Духовная миссия человека и состоит в том, чтобы, изучая Тору, реализуя записанные в ней законы на практике и совершая добрые дела — исправить

свой **индивидуальный** духовный элемент. Поэтому все души — разные, их судьбы и духовная работа, которую им надо осуществить — тоже не одинаковы.

Душа невидимой ниточкой достаточно прочно связана со своим корнем — поведение индивидуума непосредственно влияет на корень его души на Небе.

Представим себе, что человек поднимается по лестнице, неся на плечах груз. С каждой ступенькой он поднимается все выше и выше над землей, и груз, который он несет — тоже поднимается. Правильные, хорошие дела, слова и мысли — возвышают, одухотворяют человека. И, соответственно — возвышается та «точка» в духовном мире, за которую он несет «личную ответственность».

И наоборот — совершенная ошибка тянет человека, а вместе с ним, и его «груз» — вниз.

Люди нередко ошибаются и не реализуют заложенный в корне их душ потенциал на 100 процентов. Но у людей, которые искренне, по-настоящему погружены в духовную работу — духовный корень в достаточной степени не запятнан.

В книге **Берешит** (гл. 2, ст. 7) сказано, что Всевышний вдохнул в человека душу. И это явилось выражением Его Воли. В каком-то, **весьма условном смысле**, слова, сказанные Творцом — это вышедшая из Его Уст непредставимая нами энергия, источник жизненных сил и новых возможностей. И это — процесс, который продолжается все время. Прямое обращение Творца к человеку как бы вливает в нас новую духовную энергетику.

Обращение Всевышнего к корню души, кстати сказать, свидетельствует о его особой духовной чистоте. Ведь к духовно нечистому Творец напрямую — не обращается. В книге Торы **Бамидбар**, в недельной главе **Балак**, говорится о нееврейском пророке Биламе, который тратил всю свою огромную духовную мощь — на зло. Говоря с ним, Всевышний ни разу не назвал его по имени — чтобы энергия разговора, которой тот воспользуется во зло, не была направлена «в помощь» этому человеку. Написано, например: «Пришёл Творец к Биламу и сказал — кто эти люди...» (**Бамидбар**, гл. 22, ст. 9). То есть в самом обращении имя «Билам» — не упомянуто.

Даже к великим людям двойное обращение — исключение, означающее, что в данный момент надо добавить что-то принципиально новое. В ветке не может быть того, что не заложено в корне. Поэтому должен быть задействован сам корень души.

К Моше Всевышний обращается так только один раз, перед началом великого дела — когда Творец поручает ему вывести евреев из Египта.

Своей духовной работой человек создает в своей душе «вместилище» для приема Света Творца. Всевышнему не требуется время — все необходимое уже заготовлено. А человеку остается — лишь получить Его Свет.

Благодаря реализации заповедей и добрым делам, заготовленное Творцом Добро спускается к нам. Происходит это — постепенно. Ведь духовный рост, как правило, не бывает «марш-броском». Свет в корень души человека поступает по мере его духовного роста, что и определяет наши возможности его принять. Тот Свет, для приема которого еще не создана «благодатная почва» — слишком мощный, и не может быть воспринят корнем души.

Проявление Света — новые возможности реализации, новые мысли и чувства, новое осознание, более углубленное познание текстов Торы, окружающего мира и т.д.

Про ветви и крону души в вышеуказанном уроке ничего не говорилось. Однако Вы правильно предположили: если Тора сравнивает человека с деревом (книга **Дварим**, гл. 20, ст. 19), то у человека должны быть все элементы дерева. Но это уже — предмет отдельного разговора...

Автор текста Хаим Аккерман

Если комментаторы Торы – расходятся...

У меня – дилемма. Как поступают, если комментаторы в своих комментариях на определенное место в Торе расходятся? Чью точку зрения взять за основу?

Вопрос, скажем, о комментарии РАШИ на Шмот, 1:22 и перевод – толкование Онкелос на арамейский на Шмот, 1:22. Почему РАШИ игнорировал Онкелоса? Может, он руководствовался каким то Мидрашем? Ведь чуть ли не включая 9-й век арамейский был основным разговорным языком и перевод Онкелоса (известный в Талмуде как Таргум дидан) служил основой для понимания.

Заранее благодарен

*Гершом Цви
USA*

Учителя Торы в своих комментариях разъясняют нам разные грани Истины. Каждая из этих граней имеет в **основе** то или иное положение Устной Торы, полученной Моше Рабейну. Кроме того, некоторые «картины Устройства мира» в первую тысячу лет после Исхода из Египта были открыты пророкам и мудрецам.

Это послужило фундаментом всех дальнейших комментариев к Торе.

Разберем приведенный Вами пример.

Отметим, что ко времени, когда Устную Тору начали записывать (начало 2-го века), Письменная Тора существовала в двух переводах-комментариях на арамейском языке. Автор одного из них — **Йонатан бен Уziel** (один из крупнейших Учителей Мишны, 1-й век), второго — **Онкелос** (великий Учитель Торы времен написания Мишны, 2-й век; был *гером* — неевреем, который принял еврейство, и учеником раби Акивы; племянник римского императора Тита). Из того, что выше сказано, очевидно, что ни оба эти перевода (которые выполнены

Учителями высшего «калибра»), ни другие комментарии не были и не могут быть «основой для понимания» текстов Торы. Все это – лишь «точки отсчета» для постижения той или иной **границы** Истины. Не более, но и – не менее того.

А теперь – процитируем фразу из Торы, о которой говорится в Вашем письме. Она звучит так: «И повелел фараон всему народу своему: всякого новорожденного сына бросайте в реку, а всякую дочь оставляйте в живых» (**Шемот**, гл. 1, ст. 22).

На первый взгляд, все тут достаточно ясно: фараон приказал топить в реке новорожденных мальчиков-евреев. И действительно, в переводах Онкелоса и Йонатана бен Узиэля читаем: «...каждого мальчика, родившегося у евреев, в реку бросайте...».

Но вчитаемся в текст Торы еще раз: «И повелел фараон **всему** народу своему...». Тут естественным образом возникает вопрос: откуда такая необходимость обязывать заниматься убийством еврейских детей **весь народ**? Ведь достаточно было бы озадачить этим полицейских и их «добровольных помощников».

И еще: почему в Торе прямо не сказано, что речь идет о **еврейских** детях?

Тут можно, конечно, возразить, что за несколько фраз до этого Тора рассказывает о распоряжении фараона умерщвлять **еврейских** мальчиков, которое он дал акушеркам-**еврейкам** (они не выполнили этот приказ). Однако возражение это – относительно слабое. Данная «дополнительная» информация лишь усложняет поднятую нами проблему (зачем говорить об этом «всему народу»). Ведь если фараон отдал приказ двум акушеркам, а они проявили строптивость, логично предположить, что он мог привлечь к выполнению своего задания двух или, скажем, двадцать других акушерок, но – не «весь народ».

И вот у **Раши** (раби Шломо бен Ицхак, 10-й век, Франция) читаем: «Астрологи предсказали, что в день, когда должен был родиться Моше (7-го *адара*), появится на свет «Освободитель Израиля». Но нам неизвестно, – продолжили астрологи, – из еврейской среды будет Освободитель или – из египетской. Знаем лишь, что он пострадает «от воды». И поэтому фараон приказал, чтобы всех мальчиков, родившихся в тот

день (7-го *адара*), бросили в воду. И не ведали астрологи, что Моше пострадает у источника воды в пустыне Синая – под названием *Мей Мерива* (когда Всевышний лишил Моше права войти в *Эрец Исраэль*)» (конец цитаты из комментария Раши).

Как видим, Раши дает ответ на наши вопросы. Но откуда у него подобная информация? – спрашиваете Вы.

А вот откуда. Вся приведенная в его комментарии история с астрологами рассказывается в Талмуде (трактат **Сота**, лист 12) и в Мидраше (**Шемот раба**, гл. 1).

И в заключение рассмотрим проблему под иным, «противоположным» углом зрения. Если Талмуд и Мидраш сообщают нам подробности той истории, почему же Онкелос и Йонатан бен Узиэль написали – «...каждого мальчика, родившегося у евреев...»?

Ответ находим в том же М?драше. Там, в частности, сообщается, что египтяне не захотели подчиниться приказу фараона.

Поэтому оба представленные здесь варианта комментария (совершенно разные!) отражают две границы **одной** Истины. А Истина эта состоит в том, что фараон, как пишет Раши, намеревался погубить **всех мальчиков**, но фактически его приказ коснулся **только**, как отмечает Онкелос, еврейских детей.

И последнее.

«Чью точку зрения взять за основу?» – спрашиваете Вы.

Отвечу, подводя итог сказанному, так: **все слова наших Учителей – истинны**, их позиции не противоречат друг другу, но – раскрывают нам разные грани Истины.

Автор текста Элиягу Эссас

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ПО ТОРЕ

Плесень в доме и её вред здоровью

Вредна ли плесень? Вопросы о том, как плесень влияет на здоровье человека, как правило, возникают только тогда, когда плесень появилась в квартире. К сожалению, на эти вопросы можно однозначно ответить - да, особенно при попадании плесени в организм человека. Вред плесени для человека представляют токсичные соединения, вырабатываемые некоторыми видами плесени и её спорами.

Плесень может появиться в любом доме и стать возбудителем разных заболеваний, аллергии. Поэтому обнаружение и удаление плесени очень важно для того, чтобы сделать дом безопасным и пригодным для проживания. Плесневые грибки подавляют иммунную систему, вызывают разные аллергические реакции — кашель, насморк, ощущение нехватки воздуха.

Плесень – это проказа для жилища. Сегодня эта проблема особенно обострилась. С появлением инновационных материалов и новых методов строительства все больше людей стали жаловаться на плесень. Черная плесень на стенах домов, школ и других учреждений заставляет потратить немало денежных средств на борьбу с ней.

Многие из нас привыкли не обращать внимания на черные пятнышки в области потолка, стен в туалете и ванной. Однако такая, казалось бы, незначительная мелочь представляет собой настоящий грибок,

который не просто ухудшает интерьер жилища, но также несет серьезную угрозу для здоровья всех его обитателей.

Черная плесень на стенах и потолке – это микрогрибок, споры которого распространяются повсюду: на мебель, продукты, витают в воздухе и ложатся на пол.

Встреча с черной плесенью для каждого обитателя дома или квартиры не бывает приятной. Ведь кто боролся с ней хоть раз, знает, что порой это занятие может отнять много времени и сил. Но бороться с плесенью можно и нужно. Ведь помимо неэстетического зрелища, она наносит вред здоровью, вызывая аллергию и плохое самочувствие. Происходит это потому, что продукты жизнедеятельности грибка, которые вдыхает человек, являются токсичными.

Перед тем как бороться с плесенью на стенах, нужно: прогреть внешние и внутренние стены, потолок, пол; просушить углы пола и потолка; обеспечить в помещении равномерную постоянную температуру; избавиться от лишней влаги. Для того чтобы эффективно бороться с плесенью на стенах, нужно обеспечить нормальное функционирование отопления и вентиляции. Не следует забывать своевременно проветривать помещения. Двери кухни и санузла не должны постоянно быть закрытыми, свободная циркуляция воздуха способствует выравниванию влажности и температуры.

Помните, здоровье бесценно, и нужно правильно и вовремя следить за ним.

Будьте здоровы! Шаббат Шалом!

Автор текста Залина Мошковиц

КУЛЬТУРА. ЛИЧНОСТЬ. ЭТИКА

Сияние чистого разума

Мы-евреи – народ книги – народ Торы. Тору нашу мы постигаем с момента её получения на горе Синай по сей день.

Со времён Моше появилась важнейшая обязанность/традиция обучать и передавать Тору следующим поколениям. За тысячи лет эта традиция развивалась и расширялась: началось изучение и углубление еврейской этики ("мусар"), оформились подробнейшие правила еврейского образа жизни ("галаха"), появились книги разъясняющие самые разные вопросы иудаизма. Поиск духовных ответов – изучение и соблюдение Торы (воли Тв-орца) стало образом жизни каждого еврея.

Через века, годы триумфа и гнета Тора всегда оставалась тем, что делало евреев одним народом: она хранила наших предков от ассимиляции во времена рассеяния, являлась нашим духовным ориентиром в землях, где царил идолопоклонство, жертвоприношения и разврат; она учила нас этике, направляла к самосовершенствованию и исправлению мира.

Спустя тысячи лет Тора осталась нашим символом, несколько не утратив своей актуальности, раскрывая все новые и новые глубины... Тора сделала нас такими, какие мы есть. Тора хранила нас, а мы хранили Тору. Сквозь века и континенты мы пронесли её, как знамя, а возможно это она вела нас?...

Но без еврейского народа – без изучения и применения в жизни Торы

мертва – именно занятия Торой оживили её, а Тора, в свою очередь, стала древом жизни для еврейского народа.

Так со времён дарования Торы, её изучение стало образом жизни сынов Авраама. Вот как она дошла до нас: Моше получил Тору на горе Синай, передал её Йеошуа бен Нуну, Йеошуа бен Нун – старейшинам, старейшины – пророкам, пророки передали ее мужам великого собрания (Аншей Кнесет га-Гдола) и так Тора через поколения дошла до нас, в наше время, мы, в свою очередь, постигаем её и передаём следующему поколению.

Сегодня в Израиле и по всему миру насчитываются десятки тысяч хедеров для самых маленьких, школ для молодых людей и девушек, ешив и колелей для людей среднего и старшего возраста. Изучение величайшей мудрости и воли Тв-орца – что может быть более важным и более интересным!?

Об одном знаковом месте изучения Торы я хочу рассказать здесь.

*Институт изучения иудаизма в Израиле
"Махон Меир"*

Махон Меир – это крупнейшее учебное заведение для тех, кто хочет начать свой путь в иудаизме или углубить уже имеющиеся знания. Место это одно из старейших и известнейших в Израиле, институт открыл свои двери для учеников 44 года назад. С тех пор Махон Меир взрастил десятки тысяч учеников, среди которых известные раввины, депутаты Кнессета, Министры, офицеры, выдающиеся ученые, врачи и др.

Махон Меир широко известен и за пределами Израиля, лекции института транслируются по всему миру на нескольких языках. Это крупнейшее учебное заведение в Израиле, сюда приезжают учиться студенты из Европы, Америки, России и Израиля – существует несколько отделений, где обучение происходит на наиболее понятном для студента языке, вместе с тем в программу входит и обучение ивриту.

В Махон Меире учатся бааль тшува (евреи, вернувшиеся к Торе), соискатели гиюра, евреи из религиозных семей.

История

Основателем Махон Меира является раввин коэн Дов Бегон.

Кибуцник, был командиром в Войне Судно-

го дня 1973 г., боевой офицер, бааль тшува, учился в ешиве одного из крупнейших деятелей религиозного сионизма, идеолога поселенческого движения рава Цви-Иегуды Кука «Мерказ ха-Рав».

В 1973 году рав Бегон открыл ешиву для бааль тшува в квартире, в последствии из этой ешивы вырос Махон Меир.

Институт получил свое название в честь Элиэзера-Меира Лившица – солдата-резервиста в бригаде парашютистов, героя, погибшего в ходе войны Судного дня. С иврита «Меир» переводится, как «излучающий свет» и это определение в полной мере соответствует делу и духу института.

В 1990 году в период Большой алии из СССР в Махон Меире было открыто отделение для русскоязычных репатриантов с преподаванием на русском языке, это стало для сотен молодых людей местом абсорбции, второй семьей в Израиле и открыло для них иудаизм.

В 1979 году на базе Махон Меира появилось отделение для девушек «Махон Меир банот», 10 лет назад переименование «Махон Ора». Здесь девушки глубоко изучают Тору и традицию, учатся вести еврейский дом, изучают иврит, психологию, занимаются хеседом и учатся делать интересные вещи своими руками.

Несколько лет назад в Махон Ора открылись и курсы для девушек, желающих пройти гиюр.

С 2006 года Махон Меир и Махон Ора принимают студентов по программе МАСА, эта программа дает возможность в течение 10 месяцев пройти бесплатное обучение. Здесь учат молодых людей желающих соблюдать иудаизм, поступить в вузы Израиля, а также желающих служить в «Цахаль» – Армии обороны Израиля.

С 2012 года началась запись некоторых уроков на видео, видео-архив можно найти на сайте института: <http://www.russian.machonmeir.net/Видео-и-аудио-архив>, а также на youtube и на других видео-хранилищах в сети интернет.

Обучение в русскоязычном отделении:

Махон Меир сочетает в себе соблюдение традиционного иудаизма и современный подход к жизни, является, как бы стартовой площадкой, где каждый желающий может

не в теории, а на практике понять, как совмещается верность традиции, мудрость тысячелетий с достижениями современной науки и культуры.

Сегодня в Махон Меир и Махон Ора одновременно учатся около 500 студентов со всего мира.

Русскоязычное отделение института – это несколько десятков студентов из России, Украины и СНГ, известные преподаватели и приглашенные лекторы.

Обучение ведется на русском языке по следующим направлениям:

Мужское отделение:

Тора, Пророки, Писания. Иврит. Галаха. Времена и Праздники. Недельные главы. Мишна. Гемара. Мидраши. Еврейская этика (Мусар). Учение рава Кука. Произведения Маймонида. Хасидут. История еврейского народа.

Женское отделение:

Основы иудаизма. Иврит. Занятия по книге «Путь Творца». Законы шаббата. Молитва. Времена и Праздники, Недельные главы. Занятия по книге «Берейшит». Занятия по книге «Кузари». Учение рава Кука. Кошерный дом. Женщины в Танахе. Психология и Тора. Мастер-класс своими руками.

Преподаватели русскоязычного отделения:

Мужское отделение Махон Меир	Женское отделение Махон Ора
Раввин Дов Бегон	Раввин Дов Бегон
рав Авраам Адлер	рав Йоси Динкевич
рав Элиягу Бережинский	рав Элиягу Бережинский
рав Йона Левин	рав Йона Левин
рав Зеев Мешков	рав Йосеф Менделевич
рав Йосеф Менделевич	рав Рувен Трушин
рав Зеев Дашевский	рав Авраам Флак
рав Менахем Гитик	раббанит Аелет Ешуваева
рав Рувен Фаерман	раббанит Ципора Харитан
рав Рувен Трушин	Приглашаемые лекторы

Помимо обучения ежемесячно проводятся экскурсии по Израилу: студенты знакомятся с главными религиозными и историческими сооружениями, ни раз посещают Иерусалим и Котель, Цфат, Яффо и другие города, кибуцы, музеи и достопримечательности, Мертвое море. В преддверии праздников проводятся тематические экскурсии.

Общая информация

Программа обучения предназначена для молодых людей и девушек в возрасте от 18 до 30 лет (евреев по матери или имеющих право на репатриацию и желающих пройти гиюр – МАСА, а также людей, желающих пройти гиюр, не имеющие право на репатриацию). Участие в программе бесплатное для участников программы МАСА, перелет оплачивается самостоятельно. Продолжительность программы для девушек составляет 10 месяцев, для юношей от 8 месяцев до нескольких лет.

Возможность пройти гиюр: одним из важных направлений деятельности Махон Меир и Махон Ора является подготовка молодых людей и девушек к прохождению гиюра.

Институт предоставляет общежития – квартиры в самом сердце Иерусалима с мебелью и бытовой техникой (в районе Кирьят Моше – 7 мин. ходьбы до учебных корпусов и 10 мин. ходьбы до Центрального автовокзала). В комнате проживает по 2-3 человека. Ежемесячно каждый участник программы получает стипендию в размере 275 шекелей наличными (для участников программы МАСА). Институт берёт на себя оплату медицинской страховки, которая покрывает оплату лекарств и необходимых диагностических исследований (для участников программы МАСА). Ежедневно ученики получают вкусные горячие обеды, а также деньги на покупку продуктов питания на завтрак и ужин (для участников программы МАСА). На шabbаты и праздники студенты махона приглашаются в семьи преподавателей, это помогает сохранить ощущение семьи и заботы, находясь далеко от родных. Сотрудники института встречают студентов в аэропорту Бен-Гурион и сопровождают до общежития.

Впечатление

Часто слыша восторженные отзывы друзей и знакомых – выпускников Махон Меира и Махон Оры, несколько лет просматривая видео уроки известных лекторов этого института, я решила, что стоит посетить это легендарное место.

Реальность превзошла самые смелые мои ожидания!

Мудрые и глубокие, сильные лекции, здесь дают ответы на важнейшие жизненные вопросы; лекторы рассказывают так интересно, что хочется слушать и впитывать каждое слово, семейная атмосфера, доброжелательность и открытость, дружные группы – и все это в Иерусалиме – в духовном центре мира! Раввины помнят каждого ученика, Махон Меир действительно остается семьёй на всю жизнь.

Здесь охватывает огромное желание учиться, изучать, узнавать о прошлом и настоящем, о духовном и физическом, о главном в жизни – не из книг, а от легендарных людей, у которых стоит учиться. Здесь открыта возможность изучать Иерусалим – главный город мира/духовную столицу не из передач, а находясь внутри него! Что может быть ценнее такого опыта!? Здесь чувствуешь, что живешь как надо, а не существуешь в бесполезной суете...

Большая честь и удача – учиться у таких великих раввинов, большое счастье даже провести в стенах этого храма мудрости несколько дней.



Много хотелось бы еще говорить об этом замечательном месте, но скажу только одно, моё личное ясное впечатление – будущее Израиля рождается в Махон Меире!

*Шabbат Шалом
Надежда Шалем
Москва, Россия*

МИР ВОКРУГ НАС

Книга Берешит, которую мы совсем недавно закончили читать, была наполнена большим количеством информации. С самого начала мы изучали про сотворение мира. После этого – всемирный потоп, и в дальнейшем мы изучали про жизнь наших праотцев. Начиная с книги Шемот, мы попадаем в большую тему, которую можно попытаться назвать «Становление еврейского народа». Эта тема будет идти в последующих книгах красной нитью.

Наш праотец Яаков вместе со всей своей семьёй спускается в Египет. В Египте евреев ожидает тяжелая жизнь, как заповедовал Творец, после чего будет сильный подъем и всем известный выход.

В самой недельной главе Шемот, говорится, что все поколения 12-ти братьев уже ушли, и что после этого евреев начали порабощать тяжким трудом, который непосилен людям. И только Творец мира сможет привести избавление, которое так долго ждали евреи в Египте. Нам всегда кажется, что есть вещи в нашей жизни, которые нам непосильны, которые нам тяжело преодолеть или которых тяжело добиться. Иногда люди думают, что они способны сделать те вещи, в которых они разбираются, или только то, до чего достаёт у них рука. Однако это является заблуждением. Ведь все наши таланты даны нам Творцом. И это только нам «кажется», что у нас есть способность к тому или иному делу. Однако, быть может, именно в выполнении этих дел мы совершаем нашу задачу в этом мире, данную нам Всевышним.

Рассказывается в нашей недельной главе про то, как мать Моше Рабейну не могла более скрывать своего новорожденного сына от Египтян и ей пришлось поместить его в небольшую корзинку и поставить в камышах у реки. Она подумала может быть там его не увидят и ребенок сможет спастись. Как ни странно, именно в этот момент дочь Паро выходила купаться у реки Нил и на другой стороне реки увидела корзинку. Она послала свою руку (Коментарий Раши), и рука ее удлинилась, и она достала корзинку, в который был тот самый младенец, который совсем скоро станет избавителем еврейского народа из Египта. Но если вернуться к дочери Паро, разве она не понимала, что ее рука не дотянется до другого края берега?

Однако, в тот самый момент, когда египтянка совершила попытку, потянувшись, сделала шаг для совершения доброго дела - Творец совершил чудо и ее рука удлинилась.

Из-за дня в день мы живем в похожих ситуациях. На нашем пути становятся препятствия, кажущиеся непосильными. Кто-то просто расстраивается, оборачивается и уходит, а кто-то думает разве от того, что я хотя бы протяну свою руку, сделаю от себя максимум, разве от этого будет хуже? И в таких ситуациях, бывает часто, что в том, что кажется невозможным, чудесным образом вдруг все решается и оборачивается только к лучшему.

Важно помнить, что то, что человек думает о себе, не всегда то, что Творец мира задумал для него. Творец каждому уготовил свои задачи и испытания в жизни. И безусловно каждому помогает и будет помогать в преодолении всех препятствий.

Главное просто протянуть руку...

(Идеи взяты из лекций Рав. Мойше Шапиро (Благословенна память праведника).

Шломо Фрейдкин

Австрия, Вена

ЖЕНСКАЯ РУБРИКА

Заслуга еврейских матерей.

Годы Египетского рабства были очень тяжелы для еврейского народа. 210 лет прислуживания фараону, египетские казни, наказания и труд, множество законов и запретов в целях ограничения возможности существования еврейского народа и его продолжения.

Наша недельная глава "Шмот" рассказывает нам о том, как несмотря на все эти пытки, благодаря вере и богобоязненности наших еврейских женщин наш народ сохранился и продолжает свою историю.

Египетские власти специально создали трудовые лагеря, чтобы оторвать мужчин от своих семей и тем самым обречь семьи на постепенное вымирание. "И заставили египтяне сынов Израиля трудиться до изнурения. И сделали горькой их жизнь..." Даже сам фараон целый день таскал кирпичи, ради того чтобы показать насколько важен этот труд.

Затем было построено жилье рядом со стройкой, чтобы мужчины не тратили время

на дорогу. Так еврейские мужья совершенно были оторваны от дома.

Однако наши праведные женщины делали все, ради того чтобы продолжать род. Они приходили на стройки и поля к мужьям, красиво одевшись, кормили вкусным ужином, а в этот момент держали зеркала из изготовленные из мели таким образом чтобы склоненные от усталости мужья могли видеть изображение своей жены. Так они обретали милость в глазах и сердце мужей и продолжали свой род. В заслугу этого медные зеркала во время постройки переносного Храма послужили материалом для изготовления умывальника, в котором козны делали омовение рук и ног.

Увидев настойчивость и хитрость еврейских женщин, был издан следующий приказ: "когда будете принимать роды у евреек, смотрите... Если это сын, умертвите его... Каждого новорожденного мальчика бросайте в реку"

Однако повитухи не делали так, потому что "ведь не как египетские женщины еврейки, они сами себе повитухи. Прежде чем придет к ним преемница, они уже родили. И благоволил Бог повитухам, и множился народ, и окрепли они очень"

В этой фразе ключевая характеристика еврейских женщин. Мудрость, богобоязненность, отважность и терпение еврейских женщин делали их героинями на протяжении всей нашей истории и до сих пор являются залогом наших крепких семей.

В награду за богобоязненность Всевышний дал Йохевед и Мирьям - достойное потомство - Аарона (будущий первосвященник и родоначальник колен) и Моше (будущий вождь еврейского народа).

Если в сложные время у еврейских женщин было столько сил, так сейчас у нас их должно быть еще больше!

Пусть у нас всегда будут силы и мудрость брать пример с наших прапрабабушек и достойно продолжать наш род, сохраняя и развивая богобоязненность наших семей!

Шаббат шалом!

Лея Коган

Кишинев, Молдова

КОШЕРНЫЕ РЕЦЕПТЫ

«ОТ САРОЧКИ»

Матбуха (закуска) (на 6 порций)

Ингредиенты

8 помидоров

2 красных перца

1-2 острых зеленых перца, в зависимости от уровня пряности

4 зубчика чеснока, нарезанных

1 чайная ложка соли

1 столовую ложку паприки

4 столовые ложки оливкового масла

1 столовая ложка сахара

ПОДГОТОВКА

Этот рецепт учит вас двум хитростям, как почистить кожу с помидоров и болгарских перцев. Полезно для матбухи и других салатов.

1. Положите перец на конфорку газовой плиты и оставьте гореть, пока кожа не почернела. Затем поместите перцы в контейнер, пока они еще не остыли. Закройте контейнер. Вы также можете поместить их на тарелку с полиэтиленовой пленкой над ним. Дайте перцам "погреться" паром в течение 3-5 минут. Затем очистите кожу от и промыть, чтобы удалить обожженные кусочки. Нарезать перец, чтобы удалить стебель и семена (можно оставить семена для пряных блюд). Нарезать полосками перцы и отложить в сторону.

2. Доведите большую кастрюлю с водой до кипения. Вырезать форму X на нижней части помидоров.

Поместите помидоры в кипящую воду в течение 30 секунд. Если вы оставите их дольше, они получатся мягкими и трудно чистить. Выньте помидоры и поместите их в большую миску, наполненную ледяной водой. Кожица будет легко отслаиваться.

3. В средней величины кастрюлю добавьте помидоры, чеснок и сахар. Варить на медленном огне в течение 10 минут.

4. Добавьте оливковое масло, нарезанный перец, красный перец и соль. Пусть матбуха вариться на средней низкой температуре в течение 90 минут, периодически помешивая, чтобы предотвратить от прилипания к дну кастрюли. Закуска будет готова, когда достигнет пастообразной консистенции. Дайте остыть перед подачей на стол.

Можно намазывать на хлеб или макать в неё овощи.

Приятного аппетита!

Сара Манн

Люксембург

ДЕТСКАЯ СТРАНИЧКА

Дорогие читатели!

Задумывались ли вы о том, почему вас так назвали?

Конечно, в каждой семье существуют свои традиции в выборе имен для своих детей. Но все же, думаю, здесь есть много общего.

В еврейских семьях принято называть ребятшек в честь их бабушек-прабабушек, дедушек-прадедушек. А еще, несомненно, во многих семьях дают имена в честь праотцов и праматерей нашего народа, великих мудрецов Торы.

Шмот-имена-очень важная вещь.

Расскажу о том, как называют детей в нашей семье. Вам интересно для чего, мои дорогие читатели, я это делаю? Надеюсь, вы поймете это в конце нашего сегодняшнего общения.

Вот, много мужчин у нас -это Яаковы, в честь нашего дедушки, погибшего на войне. Так же называли своих сыновей и в семьях братьев дедушки Яакова. Моя племянница родилась, когда читалась недельная глава Шмот, и она, конечно, Мирьям. Кроме того, так звали ее прабабушку. Мой племянник -Арье-Лейб -напоминает о своем дедушке.

Моя дочь Эня-Лея, названа сразу в честь двух горячо любимых людей.

Мой внучек -Михаэль носит имя в честь прадедушки Моти. А я, конечно, не совсем Цюпа Гензель, потому что в паспорте у меня немножко другое имя. Но, первое, названа я в честь прабабушки Цюпы (Ципоры), второе, фамилия, которой была Гензельман...

Так и появилась Цюпа Гензель-Птичка Гусь.

Даны нам наши имена не даром.

Несем в себе мы память лет седых.

Рахели, Ривки, Леи мы и Сары.

Мы не хотим себе имен других.

Пусть Авраам нам силы даст и веры,

Яаков справедливости научит.

Ицкак, Моше-послужит нам примером.

Что может быть красивее и лучше?

Пусть поколения новые приходят,

Но память сохраняют на века.

И в трудный час, поверьте, вам поможет

Тех праотцов хранящая рука.

Так хочется, чтоб имена звучали.

Так хочется чтоб их не позабыли.

Так хочется, чтоб дети понимали...

Так хочется, чтоб мы достойны были...

Надеюсь, теперь вы знаете ответ на мой вопрос.

Цюпа Гензель

Кфар Эльдад

5 МИНУТ ИВРИТА

מש (шем) - имя

לקוץ (лакуц) - гнушаться, чувствовать отвращение

להבוב (лахавов) - испытывать симпатию

לחמול (лахмоль) - жалеть, щадить

למשות (лимшот) - извлекать из воды

להציל (леациль) - освобождать, спасать

ЛИСТ ТАЛМУДА

Во вторую часть обзора (разделение на части у нас, напомним — условное) поместим правила хорошего тона и поведения за столом, которые попутно представляет нам Талмуд, анализируя содержание Мишны (см. на сайте обзор первой части листа 51).

Трактат *Берахот*

Первые четыре правила учат **бережному отношению к хлебу**.

Лист 51 часть 2

Пренебрежение к хлебу и другим продуктам питания, — разъясняет **рабейну Йона** (один из крупнейших комментаторов Талмуда, автор многих книг; Испания, 13-й век), — расценивается как неблагодарность по отношению к Всевышнему, который обеспечивает людей пищей.

2. Не следует проносить над хлебом наполненный до краев стакан — его содержимое может пролиться, и хлеб станет непригодным для еды.
3. Нельзя бросать хлеб.

Даже в том случае, — поясняют **Учителя эпохи Тосафот** (Франция, Германия, 12-13 вв.), — если от этого ему ничего не сделается и его вполне можно будет есть. Не бросают хлеб и на тарелку, ибо человек тем самым как бы демонстрирует свое неуважение к данному продукту.

Не ставят рядом с хлебом наполненную до краев миску — из нее случайно может выплеснуться на хлеб, скажем, суп. И хлеб испортится.

Все что сказано о хлебе, — подчеркивают Учителя, — относится так же и к другим продуктам, в том числе — к овощам и фруктам. Впрочем, есть тут некоторое отличие. Если, к примеру, на некотором расстоянии друг от друга сидят два человека, то один из них не должен бросать другому кусок хлеба. Но, допустим, яблоко — может. По поводу фруктов и овощей действует такое правило: нельзя бросать их, если от этого они могут испортиться. Если же это ничем им не грозит, бросать фрукты в определенных ситуациях (положим, при сборе урожая) — разрешается.

Как же расценивать обычай, — спрашивает Талмуд, — когда перед женихом и невестой «на счастье» разбрасывают зерна пшеницы или жареные семечки?

И уточняет: это разрешается делать, но — только летом, в сухую погоду, когда нет грязи, и семечки (зерна пшеницы) не станут непригодными для еды.

Да и то, — добавляют Учителя эпохи Тосафот, — необходимо следить за тем, чтобы разбрасываемые перед женихом и невестой жареные семечки или зерна пшеницы падали в чистое место.

В наше время принято забрасывать жениха, когда он выходит к Торе — конфетами. Согласно выведенным нашими Учителями правилам, которые не утратили актуальности до сих пор, надо при этом использовать только конфеты, завернутые в фантики и смотреть, чтобы они падали на чистое место.

Если человек случайно положил что-то в рот, забыв произнести соответствующее благословение, — говорит **рав Иегуда** (великий Учитель Талмуда; 3-й век), — ему следует переместить еду за щеку и сказать необходимый текст *берахи* (благословения).

А что же делать человеку, который ел и пил без *берахот* (множественное число от слова *бераха* — «благословение») и вспомнил о благословениях лишь в процессе еды?

Если он еще закончил трапезничать, — отвечает на этот вопрос **рав Хисда** (один из крупнейших Учителей Талмуда в третьем поколении; Вавилон, 3-й век), — ему следует произнести *бераху* на те продукты, которые он еще будет есть.

Три правила, — рассказывает **раби Иегошуа бен Леви** (великий Учитель Талмуда первого поколения; *Эрец Исраэль*, середина 3-го века), — преподавал мне *малах* (некая духовная субстанция, осуществляющая связь Неба с землей) Смерти:

1. По утрам не бери свою одежду из рук слуги — **сам возьми ее** на том месте, где оставил с вечера.
2. Не принимай воду для утреннего омовения рук (*нетилат ядаим*) от того, кто сам еще не омыл руки.
3. Не стой на пути женщины, возвращающейся с похорон.

— В чем тут опасность? — спросил раби Иегошуа по поводу третьего правила.

— Я иду перед ней, и обнаженный меч в моей руке, — объяснил *малах*, — И разрешено мне разить всякого, кто попадает на дороге.

— Но что делать человеку, если прямо на него идет с похорон толпа женщин? — снова спросил раби Иегошуа бен Леви.

— Если есть рядом река, — ответил *малах*, — пусть прыгнет в реку, если — стена, пусть спрячется за этой стеной, если есть другая дорога, пусть свернет на нее. Но если он видит, что нет у него выхода, пусть опустит глаза и произнесет такие слова: «И сказал Всевышний *Сатану* (об этом — см. на сайте ответ «Дьявол и Ад — что это?») — разгневался на тебя Всевышний... избравший Иерусалим» (Танах, книга пророка *Захарии*, гл. 3, ст. 2).

Сформулировал **раби Абагу** (один из крупнейших Учителей Талмуда в *Эрец Исраэль*; начало 4-го века) правила поведения человека, который приносит *Биркат а-мазон* над бокалом с вином. Вот они:

— бокал следует хорошо вымыть внутри и снаружи;

— должен быть он целым, без изъянов;

— вино в бокал наливают до краев;

— когда его наполняют, должен он стоять среди наполненных сосудов;

— тому, кто произносит благословение надо быть в дополнительном головном уборе (надеть, к примеру, шляпу поверх кепки) и верхней одежде (пиджак, сюртук и т.п.);

— поднимать бокал с вином от стола следует двумя руками;

— держат бокал — в правой руке, подняв его над столом на *тефах* (во времена Талмуда — мера длины, равная приблизительно 10 см);

— пока человек читает благословение, он должен все время смотреть на бокал с вином;

— когда отойдет из него, пусть передаст бокал своей жене, чтобы она тоже выпила немного этого вина.

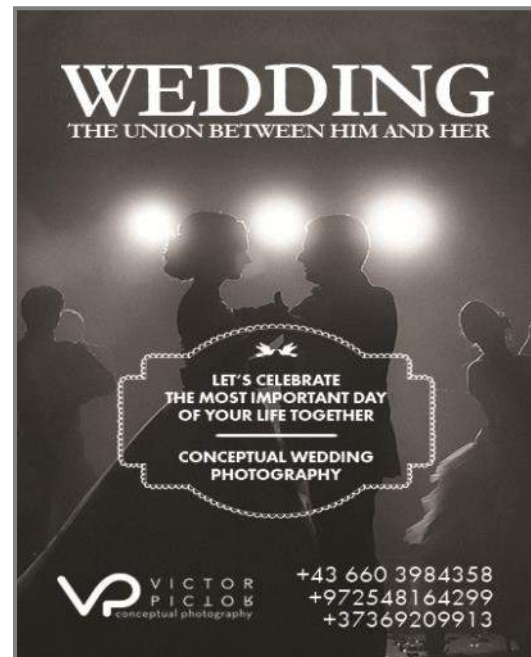
Автор текста Мордехай Вейц

Дорогие друзья!

Приглашаем Вас на встречи и лекции по еврейской традиции и Торе, проходящие за чашечкой чая/кофе в приятной, не принужденной обстановке в г. **Ашдоде!**

Расскажите своим друзьям и близким из Ашдода! Сделайте мицву!

Информация по телефону (не в Шабат):
0544722951 (также WhatsApp) -
Зельда Гольденберг-организатор



ВЫ С НАМИ?!

**В рамках онлайн общины «Хафец Хаим»
действуют уже 7 проектов
+972548164299 viber или whatsapp
Станьте частью нашей Онлайн общины**

Адвокат Давид Рапопорт



Юридическое сопровождение
и оформление сделок
с недвижимостью в Израиле.



DAVIDRAPORTIO@GMAIL.COM (972) 77-5558548 (972) 58-7601542



*Международная группа религиозных еврейских бизнес-консультантов,
ищем серьезных инвесторов для вложений в hi-tech проекты в Израиле.*

*Проекты находятся на разных этапах реализации, но в основном все -
после В-раунда. Сумма вложений: от 1 млн.долл. Все проекты сопровож-
даются серьезной консультативной поддержкой для инвестора. Если
Вы серьезно заинтересованы, мы можем встретиться с Вами в Нью-
Йорке, Москве, Цюрихе или Тель-Авиве.*

Контакты: Viber: +41.78.792.6000. Tel: +972.54.816.42.99.

E-mail: hafetz.haim@outlook.com

МЫ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ:



**ВМЕСТО МОЕГО ЛИЦА,
ДОЛЖНА БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

B vk.com/hafetzhaimk

f facebook.com/liubdeldobro

f facebook.com/hhafetzhaim